



Medisch  
Spectrum  
Twente

een santeon ziekenhuis

# ZWANGERSCHAPSKAART

Polikliniek Verloskunde

Naam \_\_\_\_\_ Geboortedatum \_\_\_\_\_

Team \_\_\_\_\_ Zorgpad: **Diabetes (type I en II)**



## Diabetes (type I en II)

## CONTACT

### Medisch Spectrum Twente

Koningsplein 1  
7512 KZ Enschede

### Polikliniek Gynaecologie

Route H03  
T. (secretariaat) (053) 487 23 30  
ma t/m vr 8.00 - 17.00 uur

### Verloskamers

T. 053 487 2343  
Route H11

### Observatorium

T. 06 317 517 19  
Route H21

## POLIKLINIEK VERLOSKUNDE

Op de polikliniek Verloskunde streven wij met alle betrokken zorgverleners naar begeleiding op maat waardoor je met vertrouwen je bevalling en kraamtijd tegemoet kan gaan. Wij helpen jou en je partner bij jullie keuzes, onzekerheden of ideeën. De controles **EN ZORGVERLENERS** in dit zorgpad staan niet vast. Het kan zijn dat jouw controles anders worden ingepland op basis van jouw unieke zwangerschap.



Week	Controle	Zorgverlener
<b>8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intake</li> <li>• 1<sup>e</sup> echo</li> <li>• Bespreken zorgpad</li> <li>• Inzetten laboratorium-onderzoek</li> </ul>	Gynaecoloog, arts-assistent of (physician assistant) klinisch verloskundige
<b>10-11</b>	Termijnecho + counseling prenatale screening	Echoscopiste
<b>13</b>	Eerste trimester echo (SEO/GUO)	Echoscopiste

Week	Controle	Zorgverlener
<b>16</b>	Controle Bespreken; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laboratorium uitslagen</li> <li>• Kraamzorg en verloskundige</li> </ul>	Gynaecoloog (en internist)
<b>19</b>	Tweede trimester echo (SEO/GUO)	Echoscopiste / gynaecoloog
<b>24</b>	Controle + groeiecho Bespreken: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manier van bevallen</li> <li>• Kinkhoestvaccinatie 22 weken</li> </ul>	Gynaecoloog (en internist)
<b>28</b>	Controle + groeiecho	Gynaecoloog (en internist)
<b>32</b>	Controle + groeiecho Bespreken; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevalling + eventueel bevalplan</li> </ul>	Gynaecoloog (en internist)
<b>36</b>	Controle + groeiecho	Gynaecoloog (en internist)

Week	Controle	Zorgverlener
38	Inleiding òf een controle indien in overleg besloten tot afwachten	Gynaecoloog (en internist)
4-5	Nacontrole / belafsprak	Gynaecoloog (en internist)

## WANNEER MOET JE BELLEN?

- Ongerustheid
- Bij weeën:
  - Bij een eerste bevalling elke 5 minuten
  - Bij een tweede of volgende bevalling elke 5-7 minuten
  - Wanneer er iets anders is afgesproken tijdens je zwangerschap
- Regelmatige pijnlijke harde buiken
- Buikpijn
- Vaginaal bloedverlies
- Vruchtwaterverlies
- Verminderde of geen bewegingen van je baby
- Andere klachten waar je je zorgen over maakt: zoals koorts, ernstige hoofdpijn, plotseling veel vocht vast houden.



Bel dan met het **Observatorium T. 06 317 517 19**.

Dit nummer is 24 uur per dag 7 dagen in de week bereikbaar.

## CHECKLIST ZWANGERSCHAP

Kijk op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zwangerschap-en-geboorte> om te zien wat je allemaal moet regelen in de zwangerschap.

Op de website <https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen/zwanger-en-bevallen/> kun je meer lezen over zwangerschap en bevalling wanneer je zorg onder de gynaecoloog valt.



Rijksoverheid



De gynaecoloog

## NIET-DRINGENDE VRAGEN?

Heb je vragen over bijvoorbeeld: eten en drinken, leefstijl, het geboorteplan etc. Mail je vraag naar [viv@mst.nl](mailto:viv@mst.nl) (verpleegkundige informatie verloskunde) en vermeld daarbij je geboortedatum.

Eén van de verpleegkundigen beantwoordt zo snel mogelijk je vragen.

