



Anesthesiologische begeleiding van je kind bij een operatie

Kindergeneeskunde

Inleiding

Je kind ondergaat binnenkort een ingreep of onderzoek in ons ziekenhuis, waarbij verdoving (narcose) nodig is. Deze folder geeft algemene informatie over de verdoving bij kinderen.

Meer informatie over dagbehandeling of opname van je kind in ons ziekenhuis kun je vinden in de folder 'Dagbehandeling van je kind' en op de website www.mst.nl

Vorbereiding ingreep

Om jullie goed op de ingreep voor te bereiden, geeft de behandelend arts uitleg over de ingreep. Uit ervaring blijkt, dat kinderen minder angstig zijn als ze weten wat er gaat gebeuren: voor en tijdens de ingreep en de dagen erna. Het is belangrijk dat je je kind zelf vooraf vertelt wat er gaat gebeuren.

De secretaresse van de behandelend arts zal je verwijzen naar de preoperatieve screening (POS) of een afspraak voor jullie maken.

Preoperatieve screening (POS)

Minimaal een dag voor de operatie krijg je kind een afspraak bij de anesthesioloog (de specialist die de verdoving verzorgt) voor een preoperatieve screening (POS). Dit is een ander woord voor een onderzoek dat gedaan wordt vóór de operatie. Tijdens dit onderzoek bepaalt de anesthesioloog op basis van vragen en lichamelijk onderzoek, de algehele gezondheid van je kind. Ook wordt gevraagd naar het medicijngebruik en naar eventuele overgevoeligheidsreacties. Jullie krijgen informatie over de mogelijkheden van verdoving en hoe dit bij je kind gaat gebeuren. Jullie hebben ook de gelegenheid om vragen te stellen.

De wettelijk vertegenwoordiger van het kind wordt gevraagd toestemming te geven voor de ingreep.

Je hoort vanaf wanneer je kind niet meer mag eten en drinken. Dit is belangrijk om problemen tijdens of na de operatie te voorkomen. Gebruikt je kind medicijnen, dan hoor je van de anesthesioloog wat hiermee te doen voor en na de operatie.

De POS vindt plaats op het Opnameplein, route C04. Je meldt je op het afgesproken tijdstip bij de baliemedewerker.

Voorlichtingsbijeenkomst

Voor kinderen die geopereerd moeten worden, worden er speciale voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd door de medisch pedagogisch zorgverleners. Tijdens deze voorlichting krijgt het kind precies te horen en te zien wat hem of haar te wachten staat. Aansluitend wordt een rondleiding gegeven over de Kinder- en Tienerafdeling.

Wij merken dat de kinderen die deze voorlichting hebben bijgewoond minder angstig zijn voor de narcose en de ziekenhuisopname als minder vervelend ervaren, omdat ze weten wat er gaat gebeuren. Zelf ben je dan ook goed voorbereid, zodat je je kind beter kunt ondersteunen.

Wij **adviseren je daarom dringend** om samen met je kind deze voorlichtingsbijeenkomst bij te wonen.

De voorlichtingsbijeenkomsten zijn in Enschede, Kinder- en Tienerafdeling, route H31.

Je kunt tijdens kantooruren een afspraak maken via de secretaresse van onze Kinder- en Tienerafdeling, telefoon (053) 487 23 78.

Eten en drinken voor de ingreep

Voor een operatie, narcose, sedatie of ruggenprik moet je kind nuchter zijn. Dat betekent dat je kind tot 6 uur voor de afspraak in MST nog vast voedsel mag eten. Daarna niet meer! Ook mag je kind tot 6 uur voordat het zich in het ziekenhuis moet melden nog dranken drinken die niet helder zijn. Kinderen mogen wel heldere dranken blijven drinken tot ze naar het operatiecomplex gaan. Voorbeelden van heldere dranken zijn water, thee zonder melk, heldere appelsap, aanmaaklimonade of waterijsjes. Dranken met prik mogen niet. Let op dat je kind maximaal 100 milliliter per uur mag drinken (half bekertje).

* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden.



Krijgt je kind borstvoeding? Dan mag je kind tot 4 uur voordat het zich in het ziekenhuis moet melden nog borstvoeding krijgen.

Wordt je kind geopereerd aan de neus- of keelamandelen, of krijgt je kind trommelvliesbuisjes? Dan mag je kind heldere dranken drinken tot 1 uur voordat het zich moet melden in het ziekenhuis.

Rapydan pleister

Rapydan is een pleister die de huid verdooft en verwarmt. Deze pleister wordt onder andere gebruikt wanneer een kind geprikt moet worden voor een infuus, zodat dit minder pijn doet. De pleister moet één uur voor het prikken van het infuus aangebracht worden. De pleister kan op de Kinder- en Tienerafdeling aangebracht worden, maar wanneer nodig kan dit ook thuis gebeuren. Je krijgt hierover informatie bij de POS of tijdens de voorlichtingsbijeenkomst.

De opnamedag

Temperatuur je kind op de dag van opname 's morgens thuis. Bij een temperatuur boven de 38,0 ° C, of bij hoesten / verkoudheid, gaat de ingreep misschien niet door en moet je contact opnemen met de Kinder- en Tienerafdeling, telefoon (053) 487 23 78. Ook als in je gezin een kinderziekte voorkomt of je kind hiermee in contact is geweest, moet je dit vroegtijdig aan ons doorgeven.

Haarspelden en sieraden als ringen en oorbellen kun je het best af- of uitdoen en thuis laten in verband met de hygiënevoorschriften en de veiligheid van je kind; dit geldt ook voor piercings.

Verwijder nagellak van handen en voeten. De kleur van de huid en het nagelbed geeft tijdens de ingreep belangrijke informatie over de lichamelijke toestand van je kind. Bind lang haar bij elkaar in een vlecht of staart, gebruik liever geen haarspelden. Het is prettig voor je kind dat het zijn vertrouwde knuffel bij zich heeft.

Wij adviseren om met 2 volwassenen met je kind naar ons ziekenhuis te komen, dit in verband met eventuele misselijkheid na de narcose. Het is bovendien prettig voor je kind om tegen iemand aan te kunnen leunen. Kom met de auto of taxi, door de behandeling is reizen per openbaar vervoer of fiets onverantwoord. Het is niet toegestaan broertjes, zusjes of anderen mee te nemen tijdens deze dag.

Begeleiding van je kind bij de narcose

Eén ouder* mag aanwezig zijn bij het in 'slaap' brengen (inleiding van de narcose) en bij het ontwaken van je kind. Je kind zal minder angstig zijn door de aanwezigheid van een vertrouwd persoon bij het in slaap vallen en het wakker worden op de uitslaapkamer.

Voor het aanwezig kunnen zijn bij de inleiding van de narcose gelden een aantal regels en adviezen:

- je moet geruime tijd voordat je kind naar de operatiekamer gaat aanwezig zijn. Soms verloopt een operatieprogramma sneller dan voorzien. Een medewerker van de operatiekamer gaat met je mee voor begeleiding tot je kind slaapt en begeleidt je naar de wachtruimte;
- heb je zelf een infectie en / of ben je ziek, dan mag je niet met je kind mee bij de inleiding van en het ontwaken uit de narcose;
- ben je minder dan drie maanden zwanger, dan raden wij je af om mee te gaan in verband met mogelijke schade door de narcosegassen;
- in verband met de hygiënevoorschriften mag je geen sieraden dragen;
- wij adviseren je makkelijke kleding en schoenen te dragen, vanwege de operatiekleding (overall en muts) die je aankrijgt over je kleding.

Je kind krijgt op de (Kinder- en Tiener)afdeling een operatiejas aan. Op de operatieafdeling trek je als ouder een overall aan en krijgt je beiden een muts op in verband met de hygiënevoorschriften.

Vervolgens wordt je met je kind begeleid naar de operatiekamer, waar je kind onder narcose wordt gebracht door middel van een prikje of een kapje, zoals afgesproken met de anesthesioloog. De verpleegkundige, de medewerker van de operatiekamer of medisch pedagogisch zorgverlener brengt je dan naar een wachtruimte waar je tijdens de ingreep verblijft.

* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden.



Het kan voorkomen dat een operatie met spoed moet worden uitgevoerd. Ook dan is het mogelijk dat één begeleider aanwezig is bij de inleiding van een ongeplande narcose op de voorbereiding- en / of op de operatiekamer.

De uitslaapkamer

Als de ingreep achter de rug is en de situatie het toelaat, wordt je zo spoedig mogelijk door een medewerker van de uitslaapkamer naar je kind gebracht. Zo kun je bij je kind zijn bij het ontwaken uit de narcose. Denk eraan dat er slechts één persoon wordt toegelaten bij je kind en dat wisselen niet is toegestaan. Het kan voorkomen dat je kind al wakker is. Tijdens je verblijf op de uitslaapkamer wordt je begeleid door een medewerker van deze afdeling. Het is belangrijk dat je naast je kind blijft zitten.

Pijnstilling

De anesthesioloog geeft je op de POS voorlichting over de pijnmedicatie na de ingreep. De dosering is afhankelijk van de ingreep en van het gewicht van je kind. Omdat goede pijnstilling ervoor zorgt dat je kind sneller opknapt, adviseren wij je om je aan de voorgeschreven hoeveelheid te houden. Geef je kind in ieder geval de eerste 48 uur na de ingreep op vaste tijden pijnmedicatie en wacht niet tot je kind over pijn klaagt. Ook 's nachts is het belangrijk om dit te geven, omdat je kind anders 's morgens veel pijn kan hebben! In de ontslagfolder '*Naar huis, en dan?*' krijg je specifieke instructies mee voor de tijd na de operatie.

Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Preoperatieve screening (POS), route C04 (Opnameplein), telefoon (053) 487 30 60;
- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoon (053) 487 23 78.

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kunt je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling. Als iets je niet helemaal duidelijk is, vraag de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt je in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis:

www.mst.nl/rechtenvanhetkind