

## Vistakragen

### Neurochirurgie

#### Einleitung

Ihr behandelnder Arzt hat Ihnen einen Vista® Kragen verschrieben. Die ist eine allgemeine Information zum Gebrauch des Vista® Kragens.

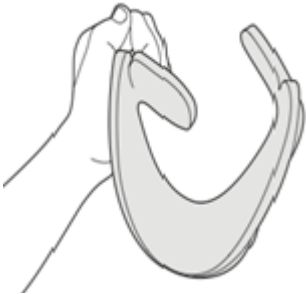


#### Anlegen des Kragens

Bitte halten Sie sich beim Anlegen eines Vista® Kragens an folgende Reihenfolge:

##### 1. Hinteren Teil formen

Zunächst formen Sie den hinteren Teil durch Drücken auf die Seiten, sodass dieser Teil sich der Rundung Ihres Halses besser anpassen kann.



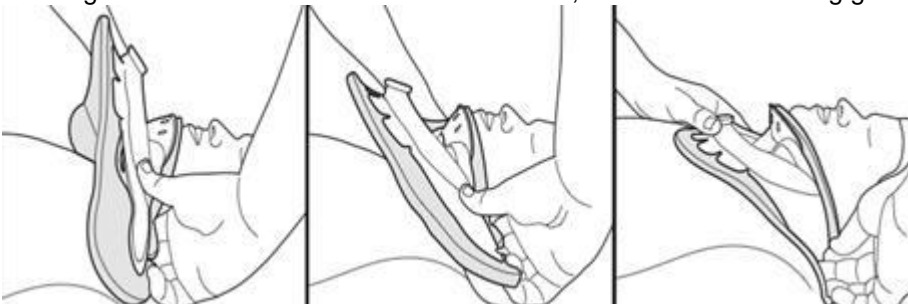
##### 2. Hinteren Teil anlegen

Legen Sie den Kopf in eine neutrale Position (horizontal), dann den hinteren Teil des Kragens durch leichten Druck auf die Unterlage vorsichtig unter den Nacken schieben, so dass dieses Teil mittig im Nacken zu liegen kommt. Die weichen Riemen sollten sich nun zwischen Schultern und Ohren befinden.



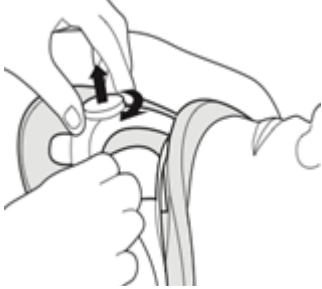
##### 3. Vorderen Teil befestigen

Befestigen Sie den vorderen Teil am hinteren so, wie auf der Abbildung gezeigt.



#### 4. Bestimmen Sie die Größe

Die Höhe des Kragens können Sie durch Drehen des Knopfes einstellen. Zum Ermöglichen der Drehbewegung muss der Knopf zunächst etwas herausgezogen werden. Die Höhe ist perfekt sobald das Schaumstoffpolster des Kragens leicht unter Ihr Kinn drückt. Dies ist durch einen leichten Widerstand zu fühlen. Kontrollieren Sie den korrekten Sitz des Kragens auf einer bestimmten Höhe (der grüne Punkt muss in einem der Löcher an der Seite des Kragens sichtbar sein). Kontrollieren Sie ob die Kinnstütze in den Hals gedrückt wird, Schlucken und Atmen sollten problemlos möglich sein. Ist dies nicht der Fall ziehen Sie dann die Seiten des Kragens von den Schultern weg, die Kinnstütze kippt dann nach unten.



#### 5. Befestigen

Mit den Klettbandverschlüssen kann der Kragen nun geschlossen werden, während der vordere Teil festgehalten wird. Die Riemen sollten an beiden Seiten gleich lang sein, so ist auch gewährleistet, dass der hintere Teil mittig sitzt. Die Riemen sollten nicht lose sein, hier eventuell erneut unter leichtem Zug das Klettband schließen.



#### Bitte beachten Sie:

- Der Vista® Kragen ist in sechs verschiedenen Größen einstellbar. Die unterschiedlichen Größen werden durch Drehen am vorderen Einstellknopf gewählt.
- Kontrollieren Sie nach Positionsänderungen (vom Liegen ins Sitzen), dass die Kinnstütze des Vista® Kragens noch am Kinn anschließt. Fall nötig justieren Sie mit dem Einstellknopf nach.
- Benutzen Sie im Bett höchstens ein Kissen.
- Nicht mit dem Vista® Kragen duschen.

#### Entfernen oder wechseln der Schaumstoffpolster

Die Schaumstoffpolster am vorderen Teil des Kragens können sie problemlos entfernen, diese sind lediglich mit Klettband befestigt. Um die Polster am hinteren Teil des Kragens zu entfernen ziehen Sie erst die Riemen durch die Plastikösen, danach sind auch die hinteren Auflagen lediglich mit Klettband befestigt.