

## Behandeling met chemotherapie

### Cisplatine / Etoposide en radiotherapie 2 x daags volgens TARRISI schema ACHILLES STUDIE (1439)

#### Inleiding

U heeft een afspraak bij longgeneeskunde voor een chemokuur. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Deze kuur bestaat uit twee verschillende soorten chemotherapie. Daarnaast worden nog enkele andere medicijnen voorgeschreven. Deze dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

#### Opname

U wordt de avond **voor** de kuur opgenomen op de verpleegafdeling (dag 0). U blijft 3 nachten en gaat op dag 3 met ontslag.

#### Behandeling

Deze kuur bestaat uit twee verschillende soorten chemotherapie en wordt in 4 behandelingen gegeven met een interval van  $\pm$  3 weken. Hier zijn uitzonderingen op. Dan wordt dit duidelijk aangegeven door uw behandelend specialist. Daarnaast worden nog enkele andere medicijnen voorgeschreven. Deze dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

De radiotherapeut beslist hoe vaak en wanneer bestraling zal plaats vinden.

#### Labcontrole

Voor iedere chemokuur wordt bloed geprikt; hetzij een dag van tevoren of op de dag van een polibezoek aan uw longarts of verpleegkundig specialist. Het kan zijn dat de bloeduitslagen onvoldoende zijn voor een volgende kuur. Dan wordt een chemokuur uitgesteld. Dit gebeurt vaker en heeft geen nadelige gevolgen voor het effect van de behandeling. De radiotherapie gaat wel gewoon door volgens planning.

#### Beeldvorming

Na elke 2 kuren wordt een CT-scan gemaakt. Het vervolg en de frequentie van de scans wordt door de behandelend arts met u besproken.

#### Besmetting

Resten van de chemotherapie kunnen 8 dagen na de toediening vanaf dag 1 in het lichaamsvocht (onder meer urine, ontlasting, sperma, braaksel en transpiratie) aanwezig zijn. In het ziekenhuis krijgt u adviezen hoe u hiermee kunt omgaan.

De volgende kuur start in principe 3 weken na dag 1 van de chemokuur, als de bloeduitslagen goed zijn.

#### Bijwerkingen

Bij deze kuur kunnen bijwerkingen optreden; is dit het geval neem dan contact op met uw behandelend arts/ verpleegkundig specialist of oncologieverpleegkundige (casemanager).

De volgende bijwerkingen kunnen optreden:

- De aanmaak van bloedcellen in het beenmerg kan tijdelijk worden geremd. Als gevolg daarvan kunt u bloedarmoede krijgen, vatbaar worden voor infecties en u kunt sneller blauwe plekken en/of een bloedneus krijgen.
- Deze kuur kan misselijkheid en braken veroorzaken.
- Het kan zijn dat u tijdelijk minder of geen trek heeft in eten.
- Uw smaak kan tijdelijk veranderen.

- Het slijmvlies van de mond kan ontstoken raken. U kunt daardoor blaasjes en pijn in de mond krijgen. Belangrijk is een goede mondverzorging.
- Het slijmvlies van de darm kan geïrriteerd raken. U kunt daardoor diarree krijgen.
- Uw haar gaat uitvallen; meestal begint dit tussen de eerste en tweede chemokuur.
- Om de schadelijke werking van cytostatica op uw nieren te verminderen, krijgt u tijdens de behandeling extra vocht toegediend.
- Door deze kuur is het mogelijk dat uw bloeddruk gaat dalen.
- Door deze kuur is het mogelijk dat u hartklachten krijgt. Meld dit aan de verpleegkundige en / of uw specialist.
- Deze kuur kan vermoeidheid veroorzaken; ook na afloop van de gehele behandeling kunnen deze klachten aanhouden.
- U kunt tintelingen en een doof gevoel in de vingertoppen en de tenen krijgen.
- Het is mogelijk dat, na enkele kuren, uw gehoor (blijvend) wat afneemt.
- Deze kuur kan van invloed zijn op de seksualiteit en op uw vruchtbaarheid. De mate waarin is van vele factoren afhankelijk. Praat hierover met uw verpleegkundige en/of specialist.

**SCHEMA CHEMOTHERAPIE EN INNAME MEDICATIE RONDOM DE KUUR**

CHEMOTHERAPIE VIA INFUUS

Chemotherapie	DAG				Duur kuur
	0	1	2	3	
Cisplatine		•			infuus 2 uur
Etoposide		•	•	•	infuus 2 uur
Radiotherapie	5 dagen per week, 2x per dag				

MEDICATIE RONDOM DE CHEMOKUUR

Dag van de kuur DAG 1	1 uur voor de kuur innemen
Dexamethason 4 mg	1 x 3 tabletten
Granisetron 2 mg	1 x 1 tablet
Aprepitant 125 mg	1 x 1 tablet

2 Dagen na de kuur DAG 2 en 3	
Dexamethason 4 mg	1 x 2 tabletten
Aprepitant 80 mg	1 x 1 tablet

DAG 4	In de ochtend innemen
Dexamethason 4 mg	1 x 2 tabletten

DAG 5 en volgende
Bij misselijkheid zo nodig Metoclopramide maximaal 3 x daags 10 mg een half uur voor de maaltijd

**Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens**

- Binnen kantooruren: Poli longgeneeskunde: 053-4872610
- Buiten kantooruren: Verpleegafdeling C6 053-4872181

**Aanvullende informatie**

- Informatiemap chemotherapie
- Op de website van de patiëntenvereniging <https://www.longkankernederland.nl>

**Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.