

# Pleurapunctie

## Longgeneeskunde

### Inleiding

U heeft een afspraak bij de polikliniek Longgeneeskunde voor een pleurapunctie. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

### Wat is een pleurapunctie?

Een pleurapunctie is een onderzoek waarbij vocht uit de pleuraholte (holte tussen het borst- en het longvlies) wordt verwijderd. Dit gebeurt om de klachten van benauwdheid, die door een vochtophoping veroorzaakt worden, te verminderen of om het vocht nader te onderzoeken. Voor de behandeling is het belangrijk om te weten wat de oorzaak is van het ontstaan van vocht in de pleuraholte.

### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op de pleurapunctie rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Longgeneeskunde;
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. U mag van tevoren gewoon eten en drinken;
- gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, meld dit dan vooraf aan uw arts;
- wanneer het gaat om alleen vochtafname bedoeld voor onderzoek, dan krijgt u geen verdoving. De injectie (spuit) voor de verdoving voelt namelijk hetzelfde als de injectie voor het afnemen van een spuit vocht;
- als er veel vocht verwijderd wordt en hiervoor een dun slangetje ingebracht moet worden, wordt u wel verdoofd.

### Onderzoek

Wij vragen u uw bovenkleding uit te trekken. De pleurapunctie vindt plaats terwijl u op een kruk voorovergebogen over een steun zit. Wanneer u opgenomen bent en in bed ligt, wordt dit op de rand van het bed, voorovergebogen over een steun, gedaan.

De arts maakt vooraf een echografie om een beeld te krijgen van de hoeveelheid vocht en om de prikplaats te bepalen. Hierbij drukt de arts met een echokop (transducer) met koude gel op de huid, dit is niet pijnlijk of belastend. De arts tekent naar aanleiding van deze echo op de huid de prikplaats af.

Bij weinig vocht wordt er niet verdoofd, er wordt alleen iets vocht opgezogen voor onderzoek (diagnostische pleurapunctie).

Zit er echter veel vocht, dan worden na het desinfecteren van de huid, de huid en het longvlies door middel van een injectie met een dunne naald plaatselijk verdoofd. Dit voelt aan als een gewone bloedprik en wordt als licht pijnlijk ervaren. De longarts brengt, meestal aan de rugzijde, een holle naald in tussen twee ribben tot in de pleuraholte. Door deze holle naald wordt een dun slangetje opgeschoven, waarna de naald verwijderd wordt en het vocht via het slangetje naar buiten gezogen kan worden. De ingreep duurt, afhankelijk van de hoeveelheid vocht die weggenomen wordt, 10 tot 20 minuten. Na afloop wordt het slangetje verwijderd en krijgt u een pleister op het wondje.

### Na de pleurapunctie

Het is verstandig om tot een half uur na het onderzoek rustig aan te doen, dit is vooral van belang wanneer er veel vocht is weggenomen.

### Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij een pleurapunctie complicaties optreden. Deze komen echter zelden voor en kunnen meestal goed verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties:

- soms ontstaat plotseling een lage bloeddruk en een langzame hartslag. Het onderzoek wordt dan onderbroken;
- wanneer een grote hoeveelheid vocht is weggehaald, kan een longoedeem (vochtophoping) ontstaan op een andere plaats in de long. Dit oedeem verdwijnt normaal gesproken vanzelf binnen drie tot vier dagen;
- soms voelt de schouder wat pijnlijk aan als er vocht uit de pleuraholte wordt afgezogen;

- in zeldzame gevallen ontstaat er een bloeding door de punctie, doordat een bloedvatje tussen de ribben wordt aangeprikt;
- tenslotte bestaat er een kleine kans dat door de punctie een klaplong wordt veroorzaakt.

De meeste bijwerkingen treden op tijdens of direct na het onderzoek. Het op de behandelkamer aanwezige, deskundige team kan deze problemen dan ook meestal snel oplossen. De bloeding of de andere klachten herstellen bijna altijd na korte tijd. Is dit bij u niet het geval, dan verzoeken wij u contact op te nemen met de dienstdoende arts Longgeneeskunde, te bereiken via het algemene nummer (053) 4 87 20 00.

### **(Pijn)klachten**

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, neemt u dan contact op met de Longgeneeskunde, tijdens kantooruren te bereiken op telefoonnummer (053) 4 87 26 10. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedpost, telefoon (053) 4 87 33 33.

### **Controleafspraak**

Na het onderzoek vertelt de arts u hoeveel vocht er is weggenomen en hoe het er (met het blote oog) uitziet. Als er vocht voor onderzoek naar het laboratorium gaat, krijgt u een afspraak bij uw behandelend arts om de uitslag te vernemen. Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geeft u dit dan tijdig telefonisch aan ons door.

### **Belangrijke contactgegevens**

- polikliniek Longgeneeskunde, route B23, telefoon (053) 4 87 26 10;
- Spoedpost, via ingang Beltstraat 70, telefoon (053) 4 87 33 33.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.