

Uvulo Palato Pharyngo Plastiek (UPPP)

Snurken of slaapapnoe opheffen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen voor een operatie in de keelholte om snurken en / of slaapapnoe op te heffen. Deze folder geeft algemene informatie over Uvulo Palato Pharyngo Plastiek (UPPP).

Preoperatief onderzoek

Zoals bij elke operatie vindt bij deze operatie vooraf een preoperatief onderzoek plaats naar uw gezondheidstoestand. Dit onderzoek gebeurt op het Opnameplein, route C04. Tijdens dit onderzoek vraagt de anesthesioloog naar uw algehele gezondheid, het medicijngebruik en naar eventuele overgevoeligheidsreacties op medicijnen. Meer informatie over anesthesie kunt u vinden in de folder over dit onderwerp die u bij het Opnameplein ontvangt. Ongeveer een week voor de ingreep krijgt u bericht van het Opnameplein over de definitieve datum en tijd van de opname.

De opnamedag

Eén week voor de operatie verstuurt het opnamebureau op woensdag of donderdag een brief naar uw huisadres met de bevestiging dat de operatie doorgaat. Hierin staat op welke verpleegunit en op welk tijdstip u zich moet melden. Als uw operatie later op de dag plaatsvindt en u later kunt komen, wordt u hierover één werkdag vóór de operatie door de afdeling gebeld. Krijgt u in de tussenliggende periode gezondheidsproblemen, zoals verkoudheid, griep of een infectie (ontsteking), neem dan direct contact op met het opnameplein. Het kan dan nodig zijn de operatie uit te stellen. Neem voor opname uw medicijnen (in originele verpakking), uw geneesmiddelenpaspoort (een overzicht van de medicatie die u gebruikt) en eventuele allergiegegevens mee.

De ingreep vindt plaats op de operatiekamers. Het precieze tijdstip is van meerdere factoren afhankelijk, waaronder andere operaties op dezelfde dag. Hierdoor kan het zijn dat pas in de loop van de dag geopereerd wordt.

De operatie

De operatie wordt uitgevoerd op de operatiekamer, waar eerst een infuus in uw arm ingebracht wordt. Vervolgens krijgt u algehele narcose toegediend.

Tijdens de operatie worden uw keelamandelen verwijderd en een klein reepje slijmvlies van het zachte verhemelte afgehaald. De wond wordt met hechtingen gesloten.

Na de ingreep

De verpleegkundige controleert de eerste uren na de operatie regelmatig uw bloeddruk en polsslag. Voor de eerste dagen krijgt u medicijnen tegen de pijn. De pijn wordt ook verzacht door veel en vooral koud te drinken. Het vele slikken bevordert de genezing. U krijgt elk uur (ook 's nachts) ijswater.

In principe blijft u in bed tot de volgende ochtend, dan wordt ook het infuus verwijderd.

De eerste dagen na de operatie is het verstandig vloeibare, gepureerde voeding en zure melkproducten, zoals karnemelk en yoghurt, te gebruiken. Om slijmvorming in de keel tegen te gaan, is het beter geen zoete melkproducten te gebruiken. Vanaf de vierde dag mag u weer normaal eten. Vermijd dan nog wel harde producten.

Nazorg en controle

Doorgaans kunt u de dag na de operatie weer naar huis. Wij raden u aan om de eerste tijd veel te blijven drinken, het eten goed te kauwen en geen scherp gekruide producten te gebruiken. De arts spreekt met u af wanneer u terug verwacht wordt op de polikliniek.

(Pijn)klachten

Het is mogelijk dat u tussen de tweede en vijfde dag na de operatie last krijgt van oorspijn. Tegen de pijn mag u paracetamol 500 mg innemen, tot maximaal vier keer daags twee tabletten. U krijgt ook een recept mee voor diclofenac, die u tot maximaal drie maal daags 50 mg mag innemen.

Het kan gebeuren dat er een (na)bloeding optreedt. Dit herkent u doordat er helderrood bloed in uw mond komt.

Als u een (na)bloeding heeft, neem dan contact met ons op:

- op werkdagen **tot 17.00 uur** met het secretariaat Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoon (053) 4 87 22 30;
- **na 17.00 uur** met de spoedpost, telefoon (053) 487 33 33.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de KNO-arts dan om nadere uitleg.