

# Pterygium

## Oogheelkunde

### Wat is een pterygium?

Van een pterygium (Grieks voor vleugel) is sprake wanneer het bindvlies, de conjunctiva, dat het wit van het oog bedekt, in een driehoekige vorm gaat groeien in en over het hoornvlies, het heldere deel aan de voorkant van het oog. Meestal groeit een pterygium vanuit de neuszijde van de oogbol over het hoornvlies. Hoewel er sprake is van groeiend weefsel en er bij de behandeling soms bestraling plaatsvindt, is dit geen kwaadaardige aandoening.



### Oorzaak

Langdurige blootstelling aan ultraviolette straling (uit het zonlicht) en chronische irritatie van de ogen door een stoffige en droge omgeving, zoals bij langdurig verblijf in een zonnig en warm klimaat, leiden tot een grotere kans op het groeien van een pterygium. Een pterygium wordt ook vaker gezien bij mensen die veel in de open lucht hebben gewerkt. Een enkele keer is een pterygium een gevolg van ontstekingen aan het hoornvlies en/of de harde oogrok (sclera).

### Verschijselen

In de meeste gevallen heeft men geen last van het pterygium. Soms is er sprake van een chronische irritatie en wordt het oog rood ter plaatse van het pterygium. De in- en overgroei van het hoornvlies kan resulteren in een veranderde cilindersterkte van de bril en verminderd zicht. Als het pterygium zo groot is dat het voor de pupilopening is gegroeid, zal het zicht ook verminderd zijn. Af en toe treedt er dubbelzien op door een pterygium.

### Behandeling

Als het oog geïrriteerd is geraakt (door bijvoorbeeld zonlicht, wrijven, zwemmen, of ontsteking van het pterygium), kan het nodig zijn te behandelen met kunsttranen of ontstekingsremmende druppels. Bij groei over het hoornvlies met toenemende cilindersterkte, of toenemende irritatie ondanks druppels en zeker bij groei naar de pupilrand toe, is het aangewezen het pterygium operatief te verwijderen.

Meestal wordt er bij de verwijdering van het pterygium één van de volgende aanvullende behandelingen toegepast, omdat dit de terugkeer van het pterygium voorkomt.

Tijdens de operatie:

- een transplantaat van bindvlies van hetzelfde oog naar het operatiegebied;
- toediening van littekenremmers in het operatiegebied;
- een lamellair hoornvlies-transplantaat.

Na de operatie:

- geven van littekenremmers (corticosteroïd) in druppelvorm;
- soms wordt er bestraling toegepast.

Ondanks deze aanvullende behandelingen kan in een enkel geval het pterygium toch weer terugkomen.

De operatie vindt meestal onder plaatselijke verdoving plaats in dagbehandeling. De eerste dagen na de operatie is het oog meestal pijnlijk. Daarna kan het oog geïrriteerd zijn door 'zand'-gevoel. De oogarts schrijft meestal oogzalf voor ter vermindering van de klachten en ter genezing van het operatiegebied.

De pijn moet in de loop van een aantal dagen of weken afnemen. Enige roodheid ter plaatse waar het pterygium zich voordien bevond is normaal en in het algemeen een goed teken. Toename van pijnklachten na de operatie of pussige uitvloed uit het oog zijn echter redenen om contact op te nemen met uw oogarts.

## **Aandachtspunten**

Houdt u rekening met het volgende:

- één dag na de operatie moet u starten met druppelen;
- douchen mag na 24 uur;
- tot de volgende controle mag u niet zwemmen en/of sporten.

## **Belangrijke contactadressen**

- polikliniek Oogheelkunde, route C05, telefoon (053) 487 27 30.

## **Bron**

Patiëntvoorlichting van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.