

Leefregels na dagbehandeling

Plastische Chirurgie

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een operatie ondergaan. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels en andere aspecten waar u rekening mee moet houden na de operatie.

Waarschijnlijk heeft u voor de operatie een folder ontvangen of een filmpje gezien, waarin u bent geïnformeerd over de opname, de operatie, mogelijke complicaties en de leefregels na ontslag. Wij adviseren u die leefregels nogmaals na te lezen. Hieronder volgen voor u nog enkele specifieke leefregels naar aanleiding van uw operatie.

Medicatie

- bij pijn: paracetamol 500 mg 4x daags 2 tabletten om 8.00 – 12.00 - 18.00 en 22.00 uur.
- recept ja / nee
- politheek / eigen apotheek

Wond

Na 24 uur mag u het operatieverband verwijderen. Is de wond droog, dan hoeft deze niet afgeplakt te worden. Is de wond afgeplakt met hecht strips, dan wordt u verzocht deze te laten zitten tot ze er vanzelf 'afvallen' of tot de eerste controleafspraak.

- controle afspraak wordt thuis gestuurd: ja / nee
- drukverband
- oplosbare hechtingen: ja / nee
- handtherapie: ja / nee
- instructies van arts.....

Wanneer neemt u contact op?

Neemt u contact met ons op bij:

- toenemende pijnklachten;
- koorts boven de 38.5;
- de wond lekt vocht of bloed, ziet gezwollen of rood, of voelt warm aan;
- aanhoudende klachten van misselijkheid, hoofdpijn na een ruggenprik, braken en / of niet op gang komen van ontlasting.

(Pijn)klachten

Heeft u klachten of vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Bij acute problemen 's avonds of 's nachts kunt u contact opnemen met het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00. De receptionist verbindt u door met de dienstdoende arts. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Belangrijke contactgegevens

- Plastische Chirurgie Enschede, route C13, telefoon (053) 4 87 22 50;
- Plastische Chirurgie Oldenzaal, route 180, telefoon (053) 4 87 22 50.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.