

# Actigrafie

## Klinische Neurofysiologie / Neurologie

### Inleiding

U bent naar de polikliniek Klinische Neurofysiologie (KNF) verwezen voor een actigrafie. Een actigrafie is een onderzoek naar uw slaap- en waakritme. Met behulp van een 'Actiwatch' (een minicomputer) om uw pols worden bewegingen en licht geregistreerd en opgeslagen. Zo wordt inzicht verkregen in de slaapduur, het moment van inslapen en ontwaken en van onderbrekingen in de slaap. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek.

### Vorbereiding;

Houd bij de voorbereiding op de actigrafie rekening met het volgende:

- neem een geldig identiteitsbewijs;
- meldt u zich kort voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek.

### Werkwijze

Het onderzoek vindt thuis plaats. Op de polikliniek KNF krijgt u een soort horloge om uw pols, de 'Actiwatch'. Dit horloge draagt u meestal gedurende één tot twee weken. Het registreert de bewegingen en licht. Ook krijgt u een slaap-waak dagboekje mee, dat u zelf bijhoudt.

Na afloop brengt u het horloge weer terug naar de polikliniek KNF, waar u, indien aangevraagd door verwijzend arts, aansluitend ook een polysomnografie onderzoek krijgt. Bij dit laatste onderzoek verblijft u, afhankelijk van de vraagstelling, een nacht in het ziekenhuis.

### Uitslag

De resultaten moeten nog worden uitgelezen en beoordeeld. Dit kan enkele weken duren. Uw behandelend arts bespreekt de onderzoeksresultaten met u tijdens uw volgende bezoek.

### Bent u verhinderd?

Bent u onverwacht verhinderd, geef ons dit dan zo snel mogelijk door op werkdagen van **08.00 tot 17.00 uur**, telefoon (053) 4 87 28 10. Wij maken dan met u een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

### Belangrijke contactgegevens

- Klinische Neurofysiologie, route C21, telefoon (053) 4 87 28 10.

### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledig informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.