



## Plas- en Poeppoli Kindergeneeskunde MST Kindergeneeskunde

### Inleiding

De huisarts, GGD of eigen kinderarts heeft uw kind verwezen naar de Plas- en Poeppoli. Op de Plas en Poeppoli komen kinderen die last hebben van poepproblemen, bijvoorbeeld verstopte darmen of poepongelukjes. Ook komen er kinderen die overdag of 's nachts last hebben van plasongelukjes. Het kan ook zijn dat uw kind steeds weer blaasontstekingen krijgt en daarom bij ons komt.

Let op: **de wachttijd** voor de Plas- en Poeppoli bedraagt op dit moment **3 maanden**.

### Vragenlijst en Poeppdagboek

Voor de afspraak bij de Plas- en Poeppoli moet u een uitgebreide vragenlijst invullen. Ook moet u twee weken lang een "poeppdagboek" bijhouden. Het is voor ons belangrijk om te weten hoe vaak uw kind poept, of er poepongelukjes zijn en hoe de poep eruit ziet.

**Ook als het alleen om een plasprobleem gaat is het belangrijk om alles over de poep te weten om jullie zo goed mogelijk te kunnen helpen.**

De vragenlijst ontvangt u digitaal via uw eigen zorgportaal [www.mst.nl/mijn-mst](http://www.mst.nl/mijn-mst)  
Het poeppdagboek ontvangt u per post.

### Wij plannen pas een afspraak in als we de volgende formulieren hebben ontvangen:

- De ingevulde vragenlijst (via [www.mst.nl/mijn-mst](http://www.mst.nl/mijn-mst))
- Het poeppdagboek dat 2 weken lang goed is bijgehouden.
- U kunt de formulieren terug sturen met de retourenvelop of inscannen en per mail versturen naar: [kindergeneeskunde@mst.nl](mailto:kindergeneeskunde@mst.nl).

### Als wij het poeppdagboek en/of de vragenlijst niet terug ontvangen

Als wij het poeppdagboek en de vragenlijst niet terug ontvangen wordt u na zes weken gebeld of er nog behoefte is aan een afspraak en kunt u deze alsnog invullen. Na nog eens zes weken gaat er een brief naar de verwijzer dat er geen traject tot stand is gekomen en wordt uw kind van onze wachtlijst verwijderd.

### Vervolg

Na ontvangst van het vragenformulier en poeppdagboek wordt uw kind uitgenodigd op de Plas- en Poeppoli, waar één of meerdere leden van het team aanwezig zijn.  
U vindt de Plas- en Poeppoli op de polikliniek Kindergeneeskunde (route H05) in het Vrouw Kind Centrum, gebouw Koningsplein;

Het eventuele vervolg van de behandeling wordt samen met u en uw kind afgesproken tijdens het eerste bezoek aan de Plas- en Poeppoli.

### Wat kunt u verwachten?

Het team van de Plas- en Poeppoli bestaat uit een urotherapeut, een verpleegkundig specialist en twee kinderartsen. Als het nodig is overleggen wij met de kinderpsycholoog en/of kinderbekkenfysiotherapeut. Samen met jullie gaan we kijken wat de klachten zijn, wat de oorzaak is en wat we eraan kunnen doen.

We willen graag helpen om het probleem van uw kind op te lossen. We hebben hierbij jullie hulp hard nodig. Het is van belang om de adviezen en oefeningen thuis goed op te volgen, anders gaat het niet lukken. Helaas moeten wij om die reden het soms traject stoppen.



**Medisch Spectrum Twente**  
een santeon ziekenhuis

### **Verhinderd**

Wanneer u niet kunt op de gemaakte afspraak, moet u dit tijdig telefonisch, telefoon (053) 487 2310, doorgeven. Wij kunnen dan iemand anders uitnodigen.

### **Tenslotte**

U heeft recht op goede en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht hebt, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of onderzoek.

Als iets niet geheel duidelijk is, vraag de kinderarts, verpleegkundig specialist of urotherapeut om uitleg.

### **Bezoekadres:**

MST - Vrouw Kind Centrum  
Ingang Koningsplein 1  
Route H05  
Telefoon (053) 4 87 2310

\* Overall waar ouders staat, kan ook ouder of verzorger(s) gelezen worden.