

# Botankers en orthodontische schroef

## Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

### Inleiding

U heeft een afspraak bij de kaakchirurg voor het plaatsen van een botanker of een orthodontische schroef. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

### Vorbereiding

Hou bij de voorbereiding op de behandeling rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijfsbrief van (huis)arts of tandarts mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek;
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. U mag van tevoren gewoon eten en drinken;
- wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Na de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet aan te raden.

### Behandeling

Het plaatsen van een botanker vindt plaats onder plaatselijke verdoving. De kaakchirurg maakt een kleine snede in het tandvlees. Daarna wordt het botanker op het kaakbot geplaatst. Dit gebeurt in de bovenkaak vaak ter hoogte van de eerste grote kies en in de onderkaak ter hoogte van de hoektand. De wond wordt gehecht met oplosbare hechtingen. Ter controle wordt na de ingreep een röntgenfoto gemaakt. De orthodontist krijgt een kopie van deze röntgenfoto. Eén tot twee weken na de ingreep kan de orthodontist het anker gebruiken. Botankers kunnen maanden tot jaren blijven zitten. Na afronding van de orthodontische behandeling worden ze meestal weer verwijderd.

### Na de behandeling

Na de behandeling kunt u ongeveer 5 dagen last krijgen van de volgende klachten:

- napijn;
- zwelling van de wang;
- temperatuursverhoging;
- moeilijk te openen mond;
- moeilijk slikken.

Deze klachten kunnen de eerste drie dagen toenemen en verdwijnen daarna geleidelijk. Raak het botanker of het schroefje de eerste dag niet met uw handen of tong aan. Om zwelling van uw wang te beperken, kunt u de wang koelen.

### Pijn

Na de behandeling is het mogelijk dat u pijn ervaart. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Daarna kunt u de pijn bestrijden met pijnmedicatie. De pijnmedicatie koopt u bij de drogist of apotheek. Het is verstandig om met de pijnmedicatie te beginnen voordat de plaatselijke verdoving is uitgewerkt.

### Medicijnen

Doorgaans kunt u onderstaande pijnmedicatie veilig gebruiken. Indien u al medicatie gebruikt, kan dit afwijken. De arts bespreekt dit met u.

- Paracetamol 4 x 1000 mg per 24 uur
- Ibuprofen 4 x 400 mg per 24 uur

### Mondverzorging

Reinig uw mond met een normale tandenborstel. De eerste vijf dagen na de behandeling kun u dit aanvullen met het spoelen van de mond met een mondspoelmiddel: chloorhexidine 0,12% (zoals PerioAid).

### Eten, drinken en roken

Op de dag van de behandeling mag u alleen zacht voedsel gebruiken. Het is belangrijk dat het botanker of het schroefje niet met hard, kleverig en/of taai voedsel in aanraking komt.

### Sporten

Doe de eerste week geen wilde (contact)sporten, zodat het anker niet beschadigd kan raken.

**Wanneer moet ik bellen?**

- krijgt u de eerste dagen na de behandeling koorts (hoger dan 39°C), neem dan contact op met de polikliniek;
- als het botanker of schroefje los gaat zitten.

**Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

**Vragen en contact**

**Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:**

Telefoon 053 487 2720

**Buiten deze tijden/spoed:**

Telefoon 053 487 2000