

## Fysiotherapie op de afdeling Intensive Care

### Intensive Care

#### Inleiding

Uw naaste of familielid is opgenomen op de afdeling Intensive Care (IC) en krijgt daar fysiotherapie. Deze behandeling wordt uitgevoerd door ervaren fysiotherapeuten die veel ervaring hebben met patiënten op een IC, in samenwerking met de verpleegkundigen. Per patiënt wordt bekeken hoe fysiotherapie het best kan worden ingezet. Deze folder geeft algemene informatie over fysiotherapie op de IC.

#### Waarom is fysiotherapie belangrijk op de IC?

Fysiotherapie is om meerdere redenen belangrijk, zo is het goed voor:

- het in stand houden en verbeteren van spierkracht en -functie;
- het streven naar een zo optimaal mogelijke werking van de longen;
- het verbeteren van de bloedsomloop;
- het verbeteren van het geestelijke welzijn;
- het voorkómen van doorliggen;
- het voorkómen van een longontsteking;
- het verbeteren van de darmwerking;
- het trainen van bepaalde functies, zoals zitten, staan en lopen.

#### Hoe wordt fysiotherapie toegepast?

Fysiotherapie kan op verschillende manieren worden uitgevoerd. Afhankelijk van de persoonlijke situatie van de patiënt stelt de fysiotherapeut een plan op.

Als iemand niet in staat is om in en uit bed te gaan, gebruikt de fysiotherapeut hulpmiddelen om in bed te oefenen. Mag iemand wel uit bed, dan zoekt de fysiotherapeut een methode, passend bij de individuele situatie en de mogelijkheden. Hiervoor beschikken we over verschillende hulpmiddelen. Als een patiënt niet (meer) kunstmatig beademd wordt, helpt de fysiotherapeut met ademhalingsoefeningen.

#### Welke hulpmiddelen zijn er?

Als u op de IC komt, kunt u uw familielid aantreffen op een bedfiets of op een (Thekla) stoel.

#### Bedfiets

Door middel van een bedfiets kan de patiënt fietsen terwijl hij of zij in bed ligt. Het fietsen kan ook passief gebeuren, de patiënt hoeft dan zelf niets te doen. Deze training heeft vooral een positief effect op het verminderen van een hoge spierspanning en het behouden of verbeteren van de mobiliteit in de gewrichten. Daarnaast wordt ook de bloedcirculatie gestimuleerd.

#### Thekla stoel

De Thekla stoel is instelbaar als bed en als stoel. Met behulp van een rolmat wordt de patiënt op het - dan nog horizontale - bed gelegd. Vervolgens wordt het bed in de stoelstand gezet. De patiënt zit dan in een stoel, zonder daar zelf iets voor te hoeven doen.

#### (Rol)stoel

Zodra een patiënt meer kracht krijgt en zelf kan staan, wordt gebruik gemaakt van een (rol)stoel.



## **Belangrijke contactgegevens**

- Intensive Care Thorax, route A35, telefoon (053) 487 62 15;
- Intensive Care Algemeen, unit D, route C31, telefoon (053) 487 33 86;
- Intensive Care Algemeen, unit E, route C31, telefoon (053) 487 33 83.

## **Tenslotte**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, opmerkingen of suggesties, dan horen wij dit graag van u. Hiervoor kunt u terecht bij de verantwoordelijke IC-verpleegkundige. Voor uitgebreide, algemene informatie, zie ook de folder '*Opname in het Intensive Care Centrum*'.