

# Myocardscan rust

## Nucleaire Geneeskunde

### Inleiding

U heeft een afspraak bij de Nucleaire Geneeskunde voor een onderzoek van het hart (myocardscintigrafie). Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen op, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

### Wat is een Myocard scintigrafie rust?

Een myocardscintigrafie is een onderzoek waarbij we met behulp van een licht radioactieve vloeistof de doorbloeding van de hartspier tijdens inspanning kunnen bekijken.

### Vorbereiding

Alleen als u zich aan onderstaande voorbereiding heeft gehouden, kan het onderzoek doorgaan!

**De volgende medicijnen mag u de dag voor en de dag van het onderzoek NIET innemen.**

- Maagbeschermers (bijv. esomeprazol, omeprazol, pantoprazol, rabeprazol, enz.)

De rest van uw medicatie moet u wel innemen, tenzij u andere instructies heeft gekregen van uw behandelend cardioloog.

De ochtend van het onderzoek mag u een licht ontbijt nuttigen (bijv. twee beschuiten met zoet beleg en iets te drinken (bijv. water, melk, sap).

Indien het onderzoek in de middag plaatsvindt mag u ook een lichte lunch nuttigen.

### Graag meenemen naar het onderzoek:

Een boterham met vet beleg zoals kaas. Deze dient u te nuttigen na de injectie om de beeldkwaliteit van het onderzoek te verbeteren.

### Het onderzoek

#### Het rust onderzoek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde, route F02. U krijgt een infuus in de arm waardoor we een licht radioactieve vloeistof kunnen toedienen.

De radioactieve vloeistof heeft ongeveer 1 uur nodig om goed opgenomen te worden in de hartspier. U krijgt van de laborant een tegoedbon voor een kopje koffie of thee in het restaurant. Daar eet u ook uw meegebrachte vette boterham op.

#### Het maken van de foto's

U wordt gevraagd om zich van boven uit te kleden. Van de laborant krijgt u een beker spa rood te drinken – dit bevordert de beeldkwaliteit. Vervolgens komt u op de onderzoekstafel te liggen. De camera draait langzaam om uw borst heen en maakt daarbij constant foto's. De camera komt dichtbij maar raakt u niet en uw hoofd ligt buiten de camera. Aansluitend wordt een CT-scan van het hart gemaakt. Het maken van de foto's duurt ongeveer 25 minuten.

### Bijwerkingen

De gebruikte licht radioactieve vloeistof is ongevaarlijk voor u en uw omgeving en heeft geen bijwerkingen.

### Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn, of geeft u borstvoeding: neem dan minimaal 24 uur voordat het onderzoek begint contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### Aanvullende informatie

Voor het onderzoek worden radioactieve stoffen besteld. Sommige radioactieve stoffen kunnen alleen maar op bepaalde dagen of tijdstippen geleverd worden. Daardoor kunnen de onderzoeken niet altijd op het door u gewenste tijdstip plaatsvinden.

### **Kinderopvang**

Om de reden dat er straling aanwezig is op onze afdeling, is het verstandiger uw kind thuis te laten. Heeft u in verband met het geplande onderzoek geen oppas voor uw kind(eren), dan bestaat de mogelijkheid ze tijdelijk onder te brengen bij de kinderopvang in het ziekenhuis, route H04. Hieraan zijn geen kosten verbonden en een afspraak maken is niet nodig. Deze opvang is voor kinderen van 0 tot 10 jaar.

Kijk voor de openingstijden op de website van het MST: <https://www.mst.nl/bezoekers/gratis-kinderopvang/>

### **Toestemming of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens**

Om de best mogelijke zorg te kunnen bieden is het van belang dat zorgaanbieders gegevens met elkaar kunnen delen. Dit delen kan en mag alleen als u daar zelf toestemming voor geeft. Dit kunt u zelf regelen in MijnMST, of aangeven bij het secretariaat van uw specialist.

### **Belangrijke contactgegevens**

Het onderstaande contactadres kan voor u van belang zijn:

- Nucleaire Geneeskunde, route F02, telefoon (053) 4 87 32 05.

### **Tenslotte**

U heeft het recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, dan kunt u de specialist, verpleegkundige of laborant altijd vragen om nadere uitleg.