

Sedatie bij chirurgische behandelingen

Inleiding

U hebt een afspraak bij de chirurgie voor een behandeling onder sedatie. Dit betekent dat u tijdens de behandeling in slaap wordt gebracht met medicijnen. In deze folder krijgt u uitleg over sedatie en over de voorbereiding op de behandeling onder sedatie.

Wat is sedatie?

Sedatie betekent dat u medicijnen krijgt waardoor uw bewustzijn wordt verlaagd. Het lijkt op slapen. Sedatie wordt gebruikt zodat u niets meekrijgt van een onderzoek of ingreep.

U krijgt het slaapmiddel Propofol en eventueel een pijnstiller toegediend via een infuus. Hoe slaperig u wordt verschilt per persoon. De meeste mensen herinneren zich achteraf weinig tot niets van de ingreep.

Vorbereiding

Bereid u goed voor op de behandeling onder sedatie:

■ Medicijnen:

- Gebruikt u medicijnen? Neem dan een actuele medicatielijst mee;
- Uw eigen medicijnen mag u in overleg blijven innemen. U moet wel voor de ingreep stoppen met bloedverdunders. Dit wordt met u besproken. Als u deze toch hebt ingenomen, kan de ingreep vaak niet doorgaan.
- Als u extra medicijnen moet innemen voor de behandeling, kunt u dit lezen in de folder over het onderzoek / de ingreep die u hebt gekregen. De arts stuurt dan een recept naar uw apotheek, waar u de medicijnen kunt ophalen. Sommige medicijnen kunt u zonder recept kopen bij uw apotheek (zoals Paracetamol of Diclofenac).

■ Draag geen sieraden, piercings of horloges.

Verwijder nagellak of kunstnagels. Als u acrylnagels heeft, moet u er één laten verwijderen.

Gebruik ook geen foundation. De sedatiespecialist kan tijdens de ingreep aan de kleur van de huid en nagels zien of het goed gaat met u.

■ Trek makkelijk zittende kleding aan. Deze houdt u aan tijdens de ingreep. Neem ook pantoffels of slippers mee, zodat u niet op blote voeten naar de behandelruimte hoeft te lopen.

■ Begeleiding regelen:

- Neem een begeleider mee die u na de ingreep naar huis brengt. Door de behandeling en de sedatie mag u niet zelfstandig reizen per auto, fiets of openbaar vervoer.
- De begeleider mag niet aanwezig zijn tijdens de behandeling. Hij/zij kan u ophalen op de C16.
- De begeleider die u op komt halen neemt een rolstoel mee bij het ophalen. Deze is verkrijgbaar bij de receptie in de centrale hal.

Nuchter zijn

Het is belangrijk dat u voor de opname nuchter bent. Dat betekent dat u zes uur vóór de behandeling of het onderzoek niet meer mag eten. U mag wel tot twee uur voor de operatie water drinken. Eventuele medicijnen mag u met een slok water innemen.

Behandeling

Zorg dat u 15 minuten van tevoren aanwezig bent op de C16. Nadat u zich gemeld heeft neemt een verpleegkundige u mee naar de bewakingsruimte. Hier krijgt u een operatiejasje aan en krijgt u een infuusnaald in een ader in uw arm of hand.

De informatie over uw onderzoek of behandeling leest u in de folder die u daarover heeft gekregen. Tijdens de behandeling worden uw vitale functies (hartslag, ademhaling, temperatuur en bloeddruk) gecontroleerd door de sedatiespecialist.

Na de behandeling

Na de behandeling brengt een verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. U blijft hier ongeveer een uur. De verpleegkundige controleert of het goed met u gaat. U mag na het onderzoek beginnen met eten en drinken. Voor u naar huis gaat, wordt de infuusnaald verwijderd. U mag het ziekenhuis allen verlaten in een rolstoel, met een begeleider.

De medicijnen die voor de sedatie gebruikt worden, verminderen uw reactie- en inschattingsvermogen. Daarom mag u de eerste 24 uur na het onderzoek:

- geen alcoholische dranken gebruiken;
- geen belangrijke beslissingen nemen;
- geen gevaarlijke machines bedienen;
- niet actief aan het verkeer deelnemen (u bent dan niet verzekerd);

Controleafspraak

U krijgt een controleafspraak mee voor na de ingreep. Als u toch niet kunt op het afgesproken moment, bel dan zo snel mogelijk met het secretariaat chirurgie.

(Pijn)klachten

Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol (1000 mg) innemen tot maximaal vier maal daags.

Heeft u wondproblemen, erge pijnklachten of andere vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat chirurgie. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Chirurgie, bereikbaar via het centrale nummer van ons ziekenhuis.

Mogelijke complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Dit komt gelukkig niet vaak voor en meestal kan het goed behandeld worden. In de folder over uw behandeling of onderzoek staat informatie over de mogelijke complicaties.

Complicaties die bij sedatie kunnen ontstaan zijn problemen met de ademhaling of de hartfunctie. Dit komt maar heel weinig voor (één tot zes van de duizend patiënten). Deze problemen zijn meestal goed te behandelen met medicijnen of het toedienen van zuurstof.

Als u slechte hart of longfunctie hebt, is er een grotere kans op complicaties. De arts kan dan besluiten geen sedatie te geven, en zal de alternatieven met u bespreken.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande contactgegevens kunnen belangrijk zijn:

- Chirurgie, behandelpoli route C16, telefoonnummer (053) 487 3440 (tijdens kantooruren)
- Centrale nummer MST, bij acute problemen in de avond en het weekend, telefoonnummer (053) 487 2000

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets niet helemaal duidelijk is, vraag dan de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.