

## DOPPLER

### benen / looptest

#### Klinische Neurofysiologie / Neurologie

#### Inleiding

U bent naar de polikliniek Klinische Neurofysiologie verwezen voor een bloedvatenonderzoek van de benen. Doel van het onderzoek is het aantonen van een doorbloedingsstoornis van de (slag)aders in de benen met behulp van geluidsgolven. Deze folder geeft algemene informatie over het doppleronderzoek.

#### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op de doppler rekening met het volgende:

- neem een geldig identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich 10 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Vaatchirurgie;

#### Verloop van het onderzoek

Het is belangrijk om goed uitgerust met het onderzoek te starten. Wij vragen u dan ook om tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat uw lichaam even tot rust kan komen. Wij adviseren u gemakkelijk zittende kleding aan te doen. Voor het onderzoek doet u uw schoenen, sokken / kousen en bij een looptest ook de broek of rok uit. Met behulp van geluidsgolven luistert een vaatlaborant naar de bloedstroom in de liezen, knieholten en aan de enkels.

Tijdens het onderzoek krijgt u bloeddrukbanden om elk been en één om elke arm, waarmee de bloeddruk in beide armen en benen wordt gemeten. Daarna volgt een looptest, waarbij u maximaal 210 meter op een loopband loopt in een tempo, zo veel mogelijk aangepast aan uw normale wandeltempo. Vervolgens meet de vaatlaborant nog enkele keren de bloeddruk aan beide enkels en één arm in liggende houding.

Het beluisteren van de bloedvaten is niet pijnlijk, maar bloeddrukmeting kan onaangenaam aanvoelen.

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

#### De uitslag

De onderzoeksresultaten worden door de vaatchirurg beoordeeld en de uitslag is binnen tien werkdagen bij de aanvragende arts bekend. U bent zelf verantwoordelijk voor de vervolgspraak bij de aanvragende arts.

#### Bent u verhinderd?

Bent u onverwachts verhinderd, geef ons dit dan zo snel mogelijk door op werkdagen van **08.00 tot 17.00 uur**, telefoon (053) 4 87 28 10 of (053) 4 87 34 42. Wij maken dan met u een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

#### Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Vaatchirurgie (Enschede), route B21, telefoon (053) 4 87 34 42;
- polikliniek Chirurgie (Oldenzaal), route 159, telefoon (0541) 57 40 16;
- bij een verwijzing via de huisarts: Klinische Neurofysiologie, route C21, telefoon (053) 4 87 28 10.

#### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledig informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.