

Ingegroeide teennagel

Chirurgie

Inleiding

U heeft een afspraak bij de Chirurgie voor een behandeling aan een ingegroeide teennagel (unguis incarnatus). Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Wat is een ingegroeide teennagel?

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen, maar kan ook bij andere nagels ontstaan. De binnen- en / of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en veroorzaakt klachten, zoals irritatie, pijn of een ontsteking. Waarom een teennagel ingroeit, is niet bekend.

Vaak worden teennagels te rond en te kort afgeknipt of gebeurt dit door accidenteel scheuren. Ook kan te nauw schoeisel een oorzaak zijn. Soms kunnen de klachten met behulp van podotherapie verminderen. Is dit niet het geval, dan wordt u poliklinisch geopereerd.

Wat neemt u mee?

Voor uw afspraak in het ziekenhuis verzoeken wij u het volgende mee te nemen:

- geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs;
- bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar of uw zorgpas;
- actueel medicatieoverzicht, verkrijgbaar bij uw apotheek;
- de afspraakbevestiging.

Vorbereiding

Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn.

Meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de Behandelpolikliniek Chirurgie. Het is verstandig om een rolstoel uit de centrale hal mee te nemen, aangezien u na de ingreep uw voet hoog moet houden. Wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Door de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer onverantwoord.

Behandeling

U krijgt twee injecties aan het begin van uw teen. Hierdoor wordt uw gehele teen verdoofd. De verdovingsvloeistof moet even inwerken.

Daarna wordt uw teen ontsmet en afgedekt met steriele doeken. Om uw teen wordt een strak elastiek geplaatst om deze bloedleeg te maken en om een goed overzicht te hebben. Vervolgens wordt een gedeelte van de nagel weggeknipt, tot aan de basis van de nagel. Het nagelbed wordt weggehaald en schoongemaakt.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt op uw teennagel een siliconen gaas gelegd. Dit voorkomt dat de andere gazen aan de wond plakken. Over deze gazen komt een drukverband, dit moet u na 2 dagen eraf halen. Bij moeilijk verwijderen kunt u het verband eerst even nat maken. Vervolgens krijgt u het advies om dagelijks de teennagel onder de douche goed schoon te spoelen. Hierna verbinden met een gewone pleister is voldoende.

Bij ontslag uit ons ziekenhuis krijgt u een slofje over het drukverband om het verband te beschermen. Het slofje dient u er bij thuiskomst af te halen, om te voorkomen dat uw voet gaat zweten.

Om zwelling te voorkomen, adviseren wij u om uw voet op de dag van de ingreep zoveel mogelijk hoog te houden.

Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol (500 mg) innemen tot maximaal vier maal daags één of twee tabletten om de 6uur.

Controleafspraak

U krijgt zo nodig een controleafspraak 1 week na de ingreep. Indien er klachten zijn na 1 week kunt u contact opnemen, waarna alsnog een controleafspraak gepland wordt. Bij een controleafspraak bij polikliniek Chirurgie controleert een verpleegkundige en arts dan uw wond. Er wordt dan ook gekeken of er na een week nog een controleafspraak nodig is.

Eventueel krijgt u advies om de teennagel onder de douche schoon te spoelen. Meestal is de pijn na één à twee weken verdwenen.

Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij de behandeling van een ingegroeide teennagel complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- infectie;
- opnieuw ingroeien van de nagel (recidief), ondanks de poging om de wortel van de nagel te versmallen.

(Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de arts assistent chirurgie. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande routes en telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Poliklinieken Chirurgie

- Algemene Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40.
- Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40.

Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole), telefoon (053) 4 87 33 20.

- Enschede, route C16.
- Oldenzaal, route 159.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.