

Inspanningstonometrie met sedatie

Inspanningstest met roesje

Maag-darm-leverartsen

Inleiding

Dit is een onderzoek dat inzicht geeft in de bloedvoorziening en de werking van uw maag en dunne darm voor, tijdens en na inspanning. Deze folder geeft algemene informatie over een inspanningstonometrie.

Doel van het onderzoek

Bij het onderzoek wordt het koolzuurgehalte van uw maag, dunne darm en bloed gelijktijdig gemeten om te zien of uw klachten tijdens inspanning door onvoldoende doorbloeding veroorzaakt worden. U fietst tijdens het onderzoek op een speciale fiets, een soort hometrainer. Voor, tijdens en na de inspanningstest wordt het koolzuurgehalte van uw maag en dunne darm gemeten en geregistreerd via twee slangetjes (twee tonometers).

Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf **00.00** uur niets mag eten of drinken. Het kan zijn dat u de medicijnen die u tegen het zuur gebruikt drie dagen voor het onderzoek niet meer mag innemen. U hoort van tevoren voor welke medicijnen dit geldt. In plaats van dit medicijn gaat u dan drie dagen een vervangende maagzuurremmer gebruiken. Dit staat vermeld in uw afspraakbrief. Uw andere medicijnen kunt u gewoon doorgebruiken. Bij onduidelijkheden en twijfel kunt u contact met ons opnemen. Trekt u makkelijk zittende kleding en comfortabele schoenen aan.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt gedaan met behulp van een lange, soepele buigzame kijker (een gastroscoop) waarvoor u een rustgevend middel krijgt. De verpleegkundige vertelt u wat er gaat gebeuren:

- bij het Endoscopiecentrum worden via uw neus twee slangetjes in de maag en dunne darm geschoven. Dit duurt ongeveer een half uur. Het inbrengen van de slangetjes via de neus naar de maag geeft een onaangenaam gevoel en is soms wat pijnlijk;
- in uw arm wordt een infuusnaald ingebracht;
- om de betrouwbaarheid van het onderzoek te vergroten, krijgt u via het infuus een zuurremmend medicijn toegediend;
- voor, tijdens en na het onderzoek wordt er bij u een aantal keren bloed afgenomen via een vingerprik;
- het koolzuurgehalte van uw maag, dunne darm en bloed wordt gemeten, terwijl u in een stoel zit. Vervolgens neemt u plaats op de speciale fiets, waar u tien minuten flink hard op moet fietsen. Via plakkers op uw borst wordt het hartritme gecontroleerd. Na de inspanning op de fiets wordt nogmaals in rust, gedurende 20 minuten, het koolzuurgehalte gemeten in uw maag, dunne darm en bloed.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u over het algemeen niet direct. U krijgt naar aanleiding van uw opname een telefonische afspraak, waarin onder andere de uitslag van dit onderzoek wordt besproken.

Bent u ziek of verhinderd

Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geeft u dit dan tijdig telefonisch aan ons door. Wij kunnen dan iemand anders in uw plaats uitnodigen. U kunt desgewenst een nieuwe afspraak maken van maandag tot en met donderdag tussen **14.00 en 15.00 uur**, telefoon (053) 487 2410, keuze 3.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummer is voor u van belang:

- Ischemieverpleegkundige, route D25, telefoon (053) 487 2410, keuze 3.



Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.