

MRSA

Infectiepreventie

Inleiding

U of uw naaste is opgenomen in Medisch Spectrum Twente (MST) en wordt in strikte isolatie verpleegd, vanwege (verdenking op) MRSA. Deze folder geeft algemene informatie over wat MRSA is en welke gevolgen dit kan hebben voor uw opname en behandeling in MST. Alle maatregelen die genomen worden, zijn gericht op het voorkomen van de verspreiding van MRSA in het ziekenhuis.

Wat is MRSA?

MRSA is de afkorting van Methicilline Resistente Staphylococcus aureus. Gedrag en verspreiding van deze bacterie komen overeen met de gewone huidbacterie Staphylococcus aureus. Veel mensen dragen de Staphylococcus aureus bacterie bij zich. Gezonde mensen merken hier niets van en worden ook niet ziek. Bij mensen met een verminderde weerstand kan de bacterie echter infecties veroorzaken, wat kan leiden tot bijvoorbeeld een ontstoken wond, steenpuist of longontsteking. De MRSA bacterie is niet gevaarlijker of besmettelijker dan andere huidbacteriën, maar is ongevoelig voor de meest gangbare antibiotica, waardoor infecties door de MRSA bacterie moeilijk te behandelen zijn.

Waar komt MRSA voor?

MRSA komt veel voor in buitenlandse ziekenhuizen. Wanneer iemand in een buitenlands ziekenhuis opgenomen of behandeld is geweest, bestaat de kans dat hij of zij de MRSA bacterie bij zich draagt. Daarnaast zijn de laatste jaren regelmatig MRSA bacteriën aangetroffen bij varkens, vleeskalveren en vleeskuikens in Nederland. Bij (beroepsmatig) nauw contact met deze dieren kan MRSA worden overgedragen op de mens. Een enkele keer komt het voor dat MRSA wordt gevonden bij iemand die niet een buitenlands ziekenhuis heeft bezocht en niet in aanraking is geweest met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens.

Hoe verspreidt MRSA zich?

De MRSA bacterie kan voorkomen in neus, keel, perineum (het gebied tussen de geslachtsdelen en de anus), maar ook in urine en in wonden. Verspreiding van MRSA vindt voornamelijk plaats tijdens intensieve zorg van patiënten en soms via de lucht.

Hoe wordt MRSA aangetoond?

Om vast te stellen of u MRSA heeft, worden kweken bij u afgenomen. Met wattenstokjes worden uitstrijkjes gemaakt van neusholte, keel en perineum. Soms wordt ook de urine of een wond onderzocht. De kweken worden, indien mogelijk, vóór uw ziekenhuisopname afgenomen, de uitslag hiervan is na twee tot vier dagen bekend.

Als blijkt dat u MRSA heeft, wordt dit genoteerd in uw patiëntendossier, zodat medewerkers er op tijd van op de hoogte zijn dat er maatregelen getroffen moeten worden bij een opname of behandeling.

Maatregelen in MST

Veel ziekenhuispatiënten hebben een verminderde weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties. In MST worden extra maatregelen genomen als u verdacht wordt van besmetting met MRSA, om verspreiding tegen te gaan. Deze maatregelen houden in dat:

- u op een éénpersoonskamer wordt verpleegd;
- u uw kamer alleen mag verlaten voor een onderzoek of behandeling. Deze worden soms aan het einde van de dag of het programma gepland;
- medewerkers die op uw kamer komen een beschermend schort en handschoenen bij uw verzorging en bij overige directe contacten dragen;
- het soms nodig is om u op een éénpersoonskamer met sluis te verplegen als blijkt dat u een verhoogd risico heeft op MRSA, dit kan te maken hebben met bijvoorbeeld uw beroep of een eerdere opname in een buitenlands ziekenhuis;

Verpleegd worden op een kamer met sluis is altijd het geval indien u bewezen positief bent voor MRSA, de kweek uitslag is dan positief. De medewerkers dragen dan ook een mondneusmasker en een muts. Verlaten zij uw kamer, dan trekken zij deze beschermende kleding weer uit en desinfecteren hun handen met handalcohol. Dit wordt isolatie genoemd.

Meestal blijven deze extra maatregelen tijdens de gehele ziekenhuisopname nodig. Bij een volgende opname wordt gekeken of opnieuw een kweek bij u afgenomen moet worden en of u weer in kamer met sluis verpleegd moet worden. In de poliklinieken in MST worden verder geen extra maatregelen genomen.

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u en voor uw naasten ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn, maar hopen dat u hiervoor begrip heeft. Het is voor ons de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting met MRSA.

Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangere vrouwen, ouderen en kinderen kunnen u zonder risico bezoeken. Uw bezoek dient zich echter op de afdeling eerst te melden bij de verpleging, die hen informeert over de te nemen voorzorgsmaatregelen. Verzoek aan hen is:

- eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen;
- bij het verlaten van uw kamer de handen te desinfecteren met handalcohol;
- direct na bezoek aan u het ziekenhuis te verlaten.

Bezoek dat werkzaam is in de zorg dient dit te melden aan de verpleging, eventueel moeten zij ook beschermende kleding en een masker dragen als ze bij u op bezoek komen.

In de polikliniek

U kunt zonder problemen de polikliniek bezoeken. Bij een polikliniekbezoek zijn geen extra maatregelen nodig. U kunt gewoon plaatsnemen in de wachtkamer. Dit geldt ook als u opgenomen bent en vanaf de verpleegunit de polikliniek bezoekt.

Thuisituatie

U hoeft thuis geen extra maatregelen te nemen, ook niet ten aanzien van uw huisgenoten.

Wordt u behandeld door bijvoorbeeld een fysiotherapeut of een wijkverpleegkundige, dan adviseren wij u tijdig te melden dat u de MRSA bacterie bij u draagt. Er kunnen dan eventueel voorzorgsmaatregelen genomen worden.

Andere zorgverleners

Wanneer u woonachtig bent in een verzorgingshuis of verpleeghuis, of thuiszorg krijgt, dient u tijdig te melden aan de desbetreffende zorginstantie dat u drager bent van MRSA. Er worden dan zo nodig voorzorgsmaatregelen genomen. Deze maatregelen kunnen verschillen ten opzichte van het ziekenhuis.

Opname of behandeling in een ander ziekenhuis

Om mogelijke verspreiding in een ander ziekenhuis te voorkomen, dient u bij een opname of polikliniekbezoek in een ander ziekenhuis te melden dat u drager bent van MRSA.

Aanvullende informatie

Meer informatie over MRSA kunt u vinden op de website van ons ziekenhuis www.mst.nl/infectiepreventie of op de website www.rivm.nl/Onderwerpen/M/MRSA.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist dan om nadere uitleg.