

## Vista kraag

### Neurochirurgie

#### Inleiding

Je krijgt de Vista kraag vanwege één of meerdere gebroken wervels in de nek. Dit wordt ook wel een cervicale fractuur genoemd. In deze folder wordt uitgelegd hoe de Vista kraag moet worden gebruikt. De folder is bedoeld voor patiënten, mantelzorgers, verzorgenden en verpleegkundigen. Aanvullend hebben we een voorlichtingsmodule met video's, deze is te vinden via: <https://indiveo.services/divis/weblink/K374wej2GDnWjtaO/9798/94238>

Door de kraag worden de nekvertebra's gestabiliseerd. Het is de bedoeling dat de patiënt zijn hoofd niet meer kan bewegen. Hij/zij kan dus geen ja of nee knikken. Dit voelt ongewoon, maar is erg belangrijk voor de behandeling en herstel.

#### Let goed op:

De Vista kraag kan maar op 1 juiste manier worden omgedaan. Het is belangrijk dat dit goed gebeurt. Op die manier kan de breuk goed herstellen en worden eventuele latere klachten uitgesloten.



#### Plaatsen van de kraag

Belangrijk: de Vista kraag wordt omgedaan in liggende houding met één kussen onder het hoofd. De kraag wordt niet omgedaan in een zittende houding.

Houd bij het plaatsen van de Vista kraag de onderstaande volgorde aan:

##### Stap 1. Plaatsen van het achterste paneel

- De kraag wordt liggend omgedaan, de patiënt ligt op 1 kussen.
- Het hoofd van de patiënt ligt in een neutrale stand, met de neus naar het plafond. Zo moet het hoofd ook blijven liggen.
- Schuif het achterste paneel onder de nek van de patiënt. Het hoofd van de patiënt mag niet opgetild worden.
- Zorg ervoor dat het achterste paneel in het midden van het hoofd zit. Let er hierbij op dat de zachte riempjes symmetrisch uitsteken. Ze liggen in het midden tussen de onderkant van de oorlel en de bovenkant van de schouder.



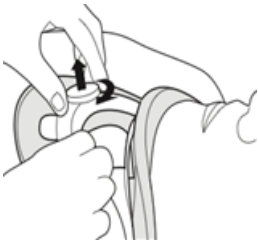
### Stap 2. Plaatsen van het voorste paneel

- Plaats met een scheppende beweging de kinsteun tegen de kin van de patiënt.
- Vouw de zijkanten om de nek van de patiënt. Houdt hierbij met 1 hand de kraag stevig vast.
- De zijkanten moeten tussen het achterpaneel en de nek van de patiënt geplaatst te worden.
- 



### Stap 3. Bepalen van de juiste hoogte

- Om de kraag op de juiste hoogte te krijgen maak je gebruik van de draaiknop aan de voorzijde van de kraag.
- Trek de draaiknop uit en draai de knop met de klok mee. Let erop dat je de kraag met 1 hand op z'n plaats houdt en met je andere hand de draaiknop bediend.
- Stop wanneer de binnenpads worden samengedrukt door de kin, er is enige weerstand voelbaar.
- Controleer of de kraag op de juiste maat valt. Een groen stipje op de zijkant van de kraag moet zichtbaar zijn in 1 van de gaatjes.
- 



### Stap 4. Bevestigen van het voorste paneel aan het achterste paneel

- Bevestig het voorste paneel door aan de zachte riempjes van het achterste paneel te trekken.
- Maak de zachte riempjes aan beide kanten vast aan het klittenband, terwijl het voorste paneel op zijn plaats wordt gehouden.
- Zorg ervoor dat beide riempjes even lang zijn. Het achterste paneel zit hierdoor ook recht.
- Het is belangrijk dat de riempjes niet te los zitten, de kraag zit dan niet in de juiste positie. Zo nodig de riempjes herbevestigen.
- 



### Stap 5. Controleren van de kraag

- Bij een goede positie van de kraag valt de kin precies in de kinsteun. Controleer of de kinsteun niet in de keel wordt geduwd. Controleer hierbij het slikken, de ademhaling en de ruimte tussen de kinsteun en de keel.
- Gaat dit moeizaam, maak dan de kraag in liggende houding los en til de zijkanten van het voorstel paneel van de schouders af. De kinsteun wordt hierdoor gekanteld. Herhaal vervolgens stap 4.
- Wanneer de patiënt rechtop gaat zitten en de kraag zit nog te los dan mag de kraag met de draaiknop maximaal 1 stand hoger worden gedraaid.
- 



### Aandachtspunten

Houd bij het dragen van de Vista kraag rekening met het volgende:

- De Vista kraag is instelbaar op zes verschillende maten. De maat is te verstellen door middel van de draaiknop.
- Controleer bij het veranderen van de positie, van lig naar zit, of de kin aansluit op de kinsteun. Als dit niet zo is stel je de kinsteun bij door middel van de draaiknop, maximaal 1stand hoger.
- Gebruik in bed 1 kussen onder het hoofd.
- De Vista kraag mag niet mee onder de douche.
- Tussen de kraag en de huid mag geen verband, watten, pleisters of ander materiaal geplaatst worden.

### Reinigen van de Vista kraag

- De Vista kraag moet 2 keer per week worden gereinigd. Zijn de binnenpads eerder vies, dan moeten ze eerder worden vervangen.
- De binnenpads van het voorste paneel kunnen simpel worden verwijderd door deze los te halen van het klittenband. De binnenpads van de achterste paneel worden verwijderd door eerst de zachte riempjes door de plastic gleuven te trekken. Hierna kan de binnenpad van het klittenband worden getrokken. Trek de riempjes nooit helemaal uit het achterste paneel.
- Leg de binnenpads in een sopje met milde zeep en warm water. Was ze niet in de wasmachine en gebruik geen bleekmiddel.
- Spoel vervolgens de binnenpads goed uit en laat ze luchtdrogen op een handdoek. Leg ze niet bij de verwarming en doe ze niet in de droger.
- Voor het plastic gedeelte kan een natte doek gebruikt worden om het schoon te maken. Veeg de kraag goed droog, voordat de binnenpads weer worden aangebracht.

### Plaatsen van de binnenpads

- Plaats een schone set binnenpads in de gereinigde kraag. Zorg ervoor dat de witte kant van de pads aan de kant van de huid zit.
- De binnenpads van het voorste paneel worden vastgemaakt op de stukjes klittenband aan de binnenzijde van het harde plastic. Let op: zorg bij het plaatsen van de pad voor de kinsteun voor voldoende overlap met het harde plastic.
- Plaats de binnenpads in het achterste paneel. Let er hierbij op dat de zachte riempjes door de plastic gleuven worden geregen, zodat de binnenpad goed op zijn plaats wordt gehouden.

### Belangrijke contactgegevens

- Verpleegunit Neurochirurgie (E5), route E51, telefoon (053) 487 28 70.