

Hoe kun jij je goed voorbereiden op het gesprek met de dokter?

Wat wil de dokter weten?

Een afspraak bij de dokter kan best spannend zijn. Het helpt om je goed voor te bereiden. De dokter vraagt welke klachten je hebt en hoe het met je gaat. Bedenk thuis wat je aan de dokter of verpleegkundige wilt vertellen en hoe je dat goed kunt uitleggen.

De volgende vragen kunnen jou en je ouders helpen het gesprek voor te bereiden:

- Waar heb je last van?
- Sinds wanneer heb je daar last van?
- Wanneer zijn de klachten erger en wanneer minder erg?
- Heb je pijn? Zo ja, probeer je pijn dan een cijfer te geven. Het cijfer 1 staat voor geen of bijna geen pijn en het cijfer 10 voor de ergste pijn die je kunt bedenken.
- Heb je last van de klachten in je dagelijkse leven, bijvoorbeeld op school of bij het sporten.
- Is de klacht al eens eerder onderzocht door een andere dokter of de huisarts? Weet je nog wat daar uit kwam?
- Hebben ze er toen iets aan gedaan? Zo ja, wat was dit?
- Hoe kan de dokter je helpen?

Wat betekent dit voor mij?

Je hebt altijd iets te kiezen. Wat past het beste bij jou?

Stel daarom zelf ook 3 goede vragen. Zo kan je samen met je ouder(s) en de dokter beslissen.

- **Dit voel ik, wat is het?**
- **Wat kunnen we er allemaal aan doen?**
- **Wat betekent dit voor mij nu en later?**



Tips voor een goed gesprek

- **Herhaal in je eigen woorden wat de dokter je heeft verteld.**
- **Neem het gesprek op.** Bespreek vooraf wel even met de dokter dat je het gesprek wilt opnemen.
- **Beslis niet meteen.** Vraag tijd om na te denken als jij en je ouders een moeilijke beslissing moeten nemen.
- **Neem iemand mee.** Met zijn tweeën hoor je altijd meer dan alleen.

Wat wil jij weten?

Domme vragen bestaan niet. Schrijf daarom alle vragen op die je te binnen schieten. Neem deze mee naar de afspraak.

In de wet WGBO staat dat je altijd recht hebt op INFORMATIE en dat de dokter voor elk onderzoek en voor elke behandeling TOESTEMMING moet vragen. Wil je weten wat de regels zijn? Kijk op: www.kindenziekenhuis.nl