

THUISMETEN NA ERCP

Maag-, Darm- en Leverziekten / Endoscopiecentrum

Inleiding

Jouw MDL-arts heeft met je besproken dat je gebruik gaat maken van thuismeten na ERCP. In deze folder lees je hoe thuismeten werkt en welke apps je hiervoor nodig hebt.

Wat is een ERCP?

ERCP staat voor endoscopische retrograde cholangio pancreaticografie en is een endoscopische behandeling van de galwegen. Dit is een inwendige procedure waarbij je slaapt. Helaas gaat een dergelijke procedure gepaard met een klein risico op alvleesklierontsteking, infectie van galwegen, gaatje in de darm of bloeding.

Thuismeten na ERCP

Bij thuismeten krijg je thuis begeleiding via een app: de app Thuismeten (van Luscii). Deze app heb je nodig om te kunnen starten met thuismeten.

Via de app Thuismeten geef je op 3 tijdstippen na de ERCP (18.00 uur, 22.00 uur en 8.00 uur de volgende ochtend) door hoe het met je gaat. Dit doe je door antwoord te geven op een aantal vragen over je gezondheid.

Heb je klachten? Dan moet je de dienstdoende MDL-arts bellen.

Contact

Een verpleegkundige beoordeelt jouw metingen en andere informatie die je hebt doorgegeven binnen 30 minuten. Als het nodig is, bijvoorbeeld als een meting afwijkend is, nemen we contact met je op. Dit contact verloopt altijd telefonisch.

Dit heb je nodig om gebruik te kunnen maken van thuismonitoring

Om de app Thuismeten te kunnen gebruiken, heb je een telefoon of tablet nodig met een van de volgende besturingssystemen:

- Apple: iOS 13 of hoger
- Android: 7 of hoger

Dit is belangrijk, want als de telefoon of tablet te oud is, werken de app niet of niet goed.

Zo installeer je de apps

Thuismeten-app van Luscii

1. Je krijgt een e-mail van onze leverancier Luscii op het e-mailadres dat je aan ons hebt doorgegeven.
 - Zie je de e-mail niet? Kijk dan in je mailbox bij spam of ongewenste mail.
2. Je kunt de Thuismeten-app downloaden volgens de instructies in de mail.
3. Vul je gebruikersnaam in de Thuismeten-app, volg de stappen en controleer je gegevens.

Meer uitleg vind je op de website van Luscii: [De Luscii app installeren](#).

Heb je nog geen e-mail van Luscii gehad met je activatiecode 1 week nadat jouw MDL-arts je heeft aangemeld voor thuismeten? Neem dan contact op met hem of haar.

Belangrijk: zet de meldingen van de app aan!

Je krijgt van de apps meldingen wanneer je bijvoorbeeld je gegevens in moet vullen.

Zet daarom de meldingen via e-mail of push-berichten op jouw telefoon of tablet aan. Hiervoor is jouw toestemming nodig. Hoe je dit doet, verschilt per telefoon of tablet. Bekijk hiervoor de handleiding van jouw telefoon of tablet.

Vragen?

Let op: thuismonitoring is geen vervanging van de spoeddienst. Heb je direct hulp nodig? Bel dan altijd meteen met de dienstdoende MDL-arts of spoedeisende hulp of – als het acuut en ernstig is – het landelijke alarmnummer 112.

Vragen over de Thuismeten-app

Voor vragen over de werking van de Thuismeten-app kun je contact opnemen met Luscii Support via e-mailadres: support@luscii.com of via telefoonnummer 085 13 05 851. Je kunt ook de instructiefilmpjes van Luscii bekijken via [de website](#).

Eigen risico

Thuismonitoring is een onderdeel van je zorgtraject. De kosten hiervan worden ingediend bij je zorgverzekeraar. Let op: is het eigen risico nog niet op? Dan kunnen deze kosten voor je eigen rekening komen en worden ze mogelijk niet vergoed. Neem voor meer informatie en vragen over je eigen risico contact op met je zorgverzekeraar.

Mijn persoonsgegevens

De informatie die je via de app invult, is medische informatie. Het MST is aangesloten bij een samenwerking van 7 ziekenhuizen: Santeon Zorg bij jou. Ook voor thuismonitoring werken wij samen. Voor meer informatie zie ook de website: [Santeon ziekenhuizen](#).

Bescherming van jouw gegevens

Samen met Luscii, en Zorg bij jou zijn maatregelen genomen om jouw privacy te bewaken. Je hebt toestemming gegeven voor het delen van medische informatie. Alleen noodzakelijke medische persoonsgegevens worden in de app Thuismeten geplaatst en gedeeld met Luscii, en de endoscopieverpleegkundige. Wil je je eerder verstrekte toestemming intrekken? Neem dan contact op met jouw zorgverlener.