

Licht traumatisch hoofd- / hersenletsel bij kinderen

Kindergeneeskunde

Inleiding

Je kind heeft een licht traumatisch hoofd- / hersenletsel opgelopen door een ongeval of een klap tegen het hoofd. Deze folder geeft meer informatie over de mogelijke gevolgen en je krijgt enkele adviezen, die de arts ook al met je heeft besproken.

Wat is licht traumatisch hoofd- / hersenletsel?

Als gevolg van een klap tegen het hoofd of een abrupte beweging van het hoofd heeft je kind een licht traumatisch hoofd- / hersenletsel opgelopen. Bij licht traumatisch hersenletsel worden de hersenen voor korte tijd letterlijk door elkaar geschud en treedt een kortdurend bewustzijnsverlies en / of geheugenverlies op. Het bewustzijnsverlies kan variëren van enkele seconden tot maximaal 15 minuten.

Zijn er geen bewustzijnsveranderingen bij het letsel opgetreden, dan is er alleen sprake van hoofdletsel zónder hersenletsel. De klachten die bij alleen hoofdletsel optreden zijn vaak veel minder dan de klachten bij licht hersenletsel.

Van het ongeval en van enige tijd daarvóór kan je kind zich soms niets meer herinneren. Meestal komen de herinneringen tot vlak voor het ongeval snel weer terug. Ook kan het zijn dat hij of zij zich ook van een korte periode na het letsel niets meer kan herinneren. Dit komt door wat genoemd wordt een tijdelijke post-traumatische amnesie (PTA). In die periode kunnen de hersenen geen nieuwe informatie opslaan waardoor hij of zij ook later niets meer van deze periode weet. Het heeft dan ook geen zin om te blijven zoeken naar deze herinneringen. Hoe ernstiger het traumatisch hersenletsel, hoe langer het bewustzijnsverlies en de PTA duren.

Verschijnselen

Hoewel een licht traumatisch hoofd- / hersenletsel een relatief onschuldige aandoening is, komt het in uitzonderlijke gevallen voor dat er tijdens de eerste 24 uur gevaarlijke complicaties optreden. Tegenwoordig is het voor artsen wel goed mogelijk om te voorspellen bij welke patiënten deze complicaties kunnen optreden.

Onderzoek

De behandelend arts bepaalt aan de hand van vastgestelde criteria of beeldvorming nodig is. Zo ja, dan is een CT-onderzoek van de hersenen de eerste keuze.

Behandeling

De behandelend arts beoordeelt aan de hand van vastgestelde richtlijnen of je kind weer naar huis mag of dat je kind ter observatie opgenomen moet worden op de Kinder- en Tienerafdeling.

Mag je kind naar huis, dan krijg je van de behandelend arts de juiste informatie.

Wordt je kind opgenomen, dan geeft de verpleegkundige van de afdeling jou aanvullende informatie.

Verschijnselen eerste dagen

Een licht traumatisch hoofd- / hersenletsel gaat meestal over zonder restverschijnselen. In de eerste dagen of weken hebben veel patiënten last van zogenaamde posttraumatische klachten; klachten die optreden na een ongeval (trauma). Dit is heel normaal en meestal niets om je zorgen over te maken.

Probeer je kind voor te bereiden op deze verschijnselen en vertel dat het heel normaal is dat hij of zij hier tijdelijk last van heeft. De ernst van de klachten neemt vaak vanzelf af.

Hieronder volgt een overzicht van verschijnselen waar je kind nog enige tijd last van kan hebben:

- hoofdpijn;
- duizeligheid;
- wazig zien;
- tragere verwerking van informatie;
- geheugen- en concentratieproblemen;
- moeite met aandachts- en inspanningstaken;

- sneller vermoeid zijn, slaperigheid;
- sneller geïrriteerd zijn;
- overgevoeligheid voor licht en geluid.

In deze periode is bedrust niet nodig, maar is het wel verstandig het wat rustig aan te doen.

Wat je kind wél en niet mag doen

Om te voorkomen dat je kind in de komende periode meer klachten krijgt of dat bestaande klachten erger worden, lees je hieronder enkele adviezen met betrekking tot specifieke activiteiten.

Eerste dagen na thuiskomst:

- Je kind hoeft niet de hele dag op bed te blijven liggen. Bouw de tijd in bed rustig af, zodat je kind binnen enkele dagen weer volledig op de been is;
- Laat je kind in beperkte mate televisie kijken, de computer gebruiken, op de telefoon of videospelletjes spelen;
- geef je kind geen aspirine;
- je kunt in de eerste dagen je kind paracetamol geven tegen de pijn. Door de pijn voldoende te onderdrukken kan je kind overdag zo normaal mogelijk functioneren en 's nachts goed slapen.

Verschijnselen lange termijn

Kinderen kunnen na het oplopen van licht traumatisch hoofd- / hersenletsel het beste zelf aangeven of ze weer in staat zijn om (buiten) te gaan spelen of sporten.

Voorkom de eerste 8 weken hoofdletsel door bijvoorbeeld contactsport.

Ook als je kind nog klachten heeft, is het goed om je kind weer naar school te laten gaan. Er is nooit aangetoond dat schoolwerk een negatieve invloed heeft op toename van klachten of het langer blijven bestaan van klachten. Het is wel begrijpelijk dat school met klachten moeilijker is, waardoor je kind in het begin misschien nog maar halve dagen naar school kan gaan.

Wanneer moet je weer contact opnemen met de arts?

Wanneer er (één van) de volgende veranderingen optreden in de toestand van je kind, moet je direct contact opnemen met de behandelend arts van je kind:

- in de eerste dagen of weken een snelle verslechtering van zijn of haar toestand;
- forse toename van hoofdpijn;
- herhaaldelijk braken;
- verwardheid;
- sufheid (je kind is moeilijk wakker te krijgen).

Heeft je kind na enkele weken nog steeds veel klachten, dan is het advies een belafsprak in te plannen bij de kinderarts. Dit kun je doen via nummer 053-4872310.

Naar huis

Op het moment dat je kind van de behandelend arts naar huis mag, kun je er vanuit gaan dat het risico op een probleem bijna uitgesloten is.

Voor meer informatie over licht traumatisch hoofd- / hersenletsel kun je kijken op: www.hersenstichting.nl

Belangrijke contactgegevens

- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoonnummer (053) 487 23 78.

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Als iets niet helemaal duidelijk is, vraag je de verpleegkundige, nurse practitioner of arts om meer nadere uitleg.

De Kinder- en Tienerafdeling wenst je kind een spoedig herstel.