

## Nierstenen

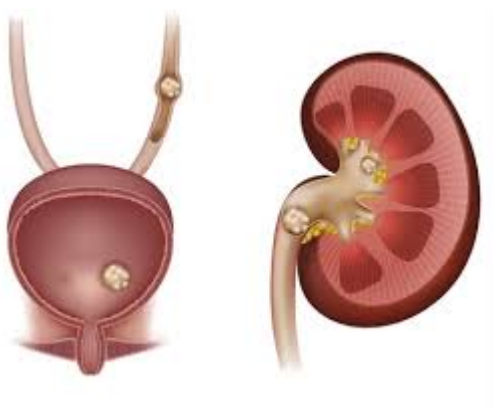
### Urologie

#### Inleiding

Je hebt een afspraak bij de afdeling Urologie omdat je een niersteen of nierstenen hebt. Deze folder geeft algemene informatie over nierstenen.

#### Wat is een niersteen?

Nierstenen zijn harde kalkhoudende brokjes, die in de nier ontstaan als bepaalde kristallen uit de urine samenklonteren. Stenen in de nier veroorzaken normaal gesproken geen pijn. Maar zodra een steen in de urineleider komt, kun je wel veel pijn krijgen.



In de nieren wordt het bloed schoon gefilterd. De afvalstoffen worden via je urine uitgeplast. Sommige afvalstoffen kunnen kristallen vormen. Deze kristallen kunnen samenklonteren tot gruis. Dit niergruis geeft bijna nooit problemen, doordat die hele kleine steentjes gemakkelijk met de urine het lichaam verlaten. Soms groeien deze kristallen, waardoor een steen ontstaat.

Als een steen in de urineleider komt, kun je (koliek)pijn krijgen: een felle krampachtige pijn die samen kan gaan met niet stil kunnen zitten en misselijkheid. Vaak zit er ook bloed in de urine. Het 'afzakken' van een steen kan uren tot weken duren.

#### Oorzaak

Soms is er een specifieke oorzaak aan te wijzen, zoals een zeer eiwitrijk dieet, een infectie van de urinewegen, een specifieke afwijking of ziekte (bijvoorbeeld de ziekte van Crohn) of de inname van bepaalde geneesmiddelen. In de meeste gevallen is er helaas geen duidelijk aanwijsbare oorzaak voor nierstenen.

#### De behandeling

Vaak worden nierstenen eerst behandeld met pijnstillers. Als dit met (zet)pillen niet voldoende lukt, wordt je in het ziekenhuis opgenomen en wordt de pijn met een infuus bestreden.

De meeste stenen zijn klein en worden vanzelf uitgeplast. Bij deze stenen wordt gekozen voor een afwachtend beleid. Afhankelijk van de situatie kunnen wij je behandelen, voor het verwijderen van de steen, doormiddel van een uitwendige verguizing of een kijkoperatie.



Soms blijft een steen in de urineleider steken en wordt de afvoer van urine bemoeilijken of zelfs tegenhouden. Dan ontstaat druk en verwijding van de nier (hydronefrose). Dit is op termijn niet goed voor de nier. Als er in deze situatie koorts optreedt, is waarschijnlijk sprake van een infectie. Daarom worden patiënten met nierstenen, die ook koorts en algemene ziekteverschijnselen hebben, snel behandeld.

### **Belangrijke contactgegevens**

- polikliniek Urologie, route H41, telefoon (053) 4 87 22 60.

### **Contact**

Bij klachten of vragen kun je tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kun je contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053-4872000), de receptionist(e) zal je doorverbinden met de dienstdoende uroloog. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

### **Tenslotte**

Je hebt recht op juiste en volledige informatie over het onderzoek. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je toestemming geven voor een bepaald onderzoek. Als iets niet duidelijk is, vraag dan je behandelend arts om meer uitleg.