

# Hyperventilatie provocatietest

## Longgeneeskunde

### Inleiding

U heeft een afspraak bij de polikliniek Longgeneeskunde voor een hyperventilatie provocatietest. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek.

### Wat is een hyperventilatie provocatietest?

Met deze test kan worden vastgesteld of klachten die u heeft, passen bij of veroorzaakt worden door een onbewuste ontregeling van de ademhaling, het hyperventilatiesyndroom. Tijdens de test wordt een aanval van hyperventilatie nagebootst. Er wordt gekeken of er tijdens / na de test klachten ontstaan die vergelijkbaar zijn met de bij u bekende klachten.

### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op de hyperventilatie provocatietest rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek;
- kleedt u zo dat de kleding voor het bovenlichaam makkelijk uit kan (een eventuele beha mag aan blijven);
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Medicijnen mag u gewoon innemen en u mag van tevoren gewoon eten en drinken.

### Uitvoering van het onderzoek

Voor het onderzoek krijgt u elektrodes op uw borst geplakt, zodat tijdens de test een hartfilmpje gemaakt kan worden. U krijgt een klemmetje aan een vinger om de hoeveelheid zuurstof in het bloed en de hartslag te meten. Verder krijgt u een masker voor neus en mond, dat verbonden is met een apparaat dat registreert hoe vaak u ademt en hoeveel lucht u per minuut in- en uitademt. Daarnaast meet het de hoeveelheid zuurstof die u inademt en de hoeveelheid koolstofdioxide (koolzuur) die u uitademt.

De longfunctieanalist vraagt u om enige tijd in een bepaald tempo diep in en uit te ademen.

De test kan klachten opwekken die samengaan met hyperventilatie, zoals bijvoorbeeld duizeligheid, benauwdheid, tintelingen in handen of lichaam of een angstig gevoel.

Voor het onderzoek wordt een vragenlijst afgenomen over bestaande klachten en na het onderzoek over de herkenning van die klachten.

### Controleafspraak

Via het secretariaat Longgeneeskunde krijgt u een controleafspraak bij de aanvragend arts om de uitslag van de test met u te bespreken. Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geef dit dan tijdig telefonisch aan ons door.

### Aanvullende informatie

Meer informatie over hyperventilatie vindt u op de website van de patiëntenvereniging 'De Nederlandse Hyperventilatie Stichting', [www.hyperventilatie.org](http://www.hyperventilatie.org).

### Belangrijke contactgegevens

Polikliniek Longgeneeskunde, route B23, telefoon (053) 487 26 10.

### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of longfunctieanalist dan om nadere uitleg.