

Transitiespreekuur Diabetes Mellitus

Kindergeneeskunde / Interne Geneeskunde

Inleiding

Je bent door de kinderarts en kinderdiabetesverpleegkundige verwezen naar het transitiespreekuur van het diabetescentrum van MST.

Het transitiespreekuur Diabetes Mellitus gaat over de overgang van de polikliniek Kindergeneeskunde naar het diabetescentrum van de polikliniek Interne Geneeskunde voor volwassenen. Deze folder geeft algemene informatie over de werkwijze van dit spreekuur.

Behandeling

Bij diabetes mellitus type 1 is de behandeling altijd met insuline, in combinatie met leefstijl-aanpassingen en zelfregulatie (het vermogen om jezelf te beïnvloeden). Met deze behandeling wordt er naar gestreefd de glucosewaarden in het bloed binnen gezonde grenzen te houden. Om dit te bereiken is begeleiding door een arts, diëtiste en diabetesverpleegkundige nodig.

De behandeling van diabetes bestaat bij diabetes mellitus type 2 meestal uit het aanpassen van de leefstijl, al dan niet in combinatie met tabletten of het spuiten van insuline.

Medewerkers

In ons diabetescentrum werken:

- internisten-endocrinologen: medisch specialisten die zich bezig houden met de interne (inwendige) organen en gespecialiseerd zijn in hormoonstoornissen en stofwisselingsziekten
- arts-assistenten: gekwalificeerde artsen die in opleiding zijn tot internist. Zij houden spreekuren op de polikliniek en zijn zaalarts op de verpleegunit. Ze werken onder verantwoordelijkheid en supervisie van de internisten
- diabetesverpleegkundigen: verpleegkundigen met een opleiding op het gebied van diabetes. Zij zijn gespecialiseerd in de zorg aan mensen met diabetes en geven voorlichting, instructie en begeleiding
- diëtistes: zijn gespecialiseerd in het geven van voedingsadviezen afgestemd op je behandeling, medicijnen en leefomstandigheden
- podotherapeuten: gespecialiseerde voetdeskundigen die voorlichting en adviezen geven over je voetverzorging en schoeisel en door behandeling proberen voetklachten te verminderen en problemen te voorkomen
- psychiatrisch verpleegkundigen: verpleegkundigen die zijn gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die psychische klachten ervaren, bijvoorbeeld als gevolg van een chronische ziekte als diabetes
- secretaresses
- oogartsen: je wordt regelmatig voor controle van je ogen verwezen naar een oogarts binnen MST.

Afspraak maken

Voor je eerste bezoek aan het diabetescentrum wordt je dossier overgedragen door de kinderarts aan de internist. De internist zorgt voor een kennismakingsafspraak. Deze afspraak vindt plaats op de polikliniek Interne Geneeskunde, route E16 en kun je digitaal inzien bij MijnMST. MijnMST is het patiëntenportaal van Medisch Spectrum Twente.

Ongeveer 5 dagen vóór de afspraak laat je op het laboratorium van Unilabs bloed prikken (neem je identiteitsbewijs mee). De uitslag krijg je tijdens de afspraak bij de internist.

Informatie over eventuele wachtlijsten kun je op onze website vinden: www.mst.nl/patienten/wachttijden.

Wat neem je mee?

Voor je afspraak in het ziekenhuis verzoeken wij je het volgende mee te nemen:

- geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs
 - eventuele medicijnen in de oorspronkelijke verpakking of een recent medicatieoverzicht (te verkrijgen bij de apotheek)
 - indien van toepassing: glucosemeter, insulinepennen of insulinepomp, insulinepennaalden en het diabetesdagboekje.
- Als je bent veranderd van zorgverzekeraar of bent verhuisd, dan verzoeken wij je dit voorafgaand aan de afspraak te laten wijzigen bij de receptie in de centrale hal.

MRSA

Ben je de laatste twee maanden opgenomen geweest in een ziekenhuis in het buitenland of ben je in contact geweest met levende varkens of vleeskalveren, meld dit dan voor je bezoek aan het diabetescentrum aan de behandelend arts. Je kunt namelijk besmet zijn geraakt met de MRSA-bacterie. Wij nemen dan maatregelen voor je eigen veiligheid en die van andere patiënten.

Je eerste transitiebezoek bij de diabetesverpleegkundige

Enkele weken na je kennismakingsafspraak bij de internist, heb je een afspraak bij de diabetesverpleegkundige. Je meldt je bij de balie van de polikliniek Interne Geneeskunde, route E16. Het bezoek bestaat uit een gesprek met de diabetesverpleegkundige van het diabetescentrum en de kinderdiabetesverpleegkundige.

De vervolgsafspraken bij de diabetesverpleegkundige kunnen ook plaatsvinden op onze locaties in Oldenzaal en Haaksbergen.

Waarmee kan de diabetesverpleegkundige je helpen?

De diabetesverpleegkundige van het diabetescentrum gaat verder met de begeleiding van de diabetes, waar de kinderdiabetesverpleegkundige is gebleven. Je kunt van ons verwachten dat wij open staan voor vragen, opmerkingen, behandsuggesties. Wij ondersteunen je bij de manier waarop je diabetes mellitus kunt inpassen in je dagelijkse routine.

Controleafspraak

Na het transitiebezoek bij de diabetesverpleegkundige zullen de afspraken afwisselend plaatsvinden met de internist en de diabetesverpleegkundige.

Neem ook voor deze afspraken je identiteitsbewijs, medicatieoverzicht en je materialen voor de diabetesregulatie mee. Voor controleafspraken meld je je bij de balie van de Interne Geneeskunde, in Enschede of bij een van de buitenpoli's. Kun je de afspraak niet nakomen, bel dan zo spoedig mogelijk met het secretariaat, wij kunnen dan iemand anders op deze tijd inplannen. Kan de arts of diabetesverpleegkundige onverwachts de afspraak niet nakomen, dan bellen wij je zo spoedig mogelijk of je ontvangt een melding, dat je digitaal in MijnMST een bericht hebt en de wijziging kunt zien.

Aanvullende informatie

Meer informatie vind je bijvoorbeeld op de website van ons ziekenhuis: www.mst.nl

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor jou van belang zijn:

- polikliniek Interne Geneeskunde Enschede, route E16, telefoon (053) 487 24 30;
- polikliniek Interne Geneeskunde Haaksbergen, route 2, telefoon (053) 487 24 30;
- polikliniek Interne Geneeskunde Oldenzaal, route 210, telefoon (0541) 57 40 25;

Je kunt het diabetescentrum telefonisch bereiken op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur.

Buiten deze tijden is het diabetescentrum voor patiënten met een insulinepomp, in geval van spoed, bereikbaar op nummer (053) 487 20 00; vraag dan naar de dienstdoende internist. Voor alle overige problemen kun je contact opnemen met de Huisartsenpost.

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag je je arts of diabetesverpleegkundige