

Leefregels na een ooroperatie

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een ooroperatie ondergaan en nu kunt u uw dagelijkse activiteiten langzaam maar zeker weer hervatten. Goede eet- en leefgewoonten bevorderen de genezing. Ook rust komt uw herstel ten goede. Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld, die uw Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) of de verpleegkundige ook met u bespreekt. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een ooroperatie.

Na de operatie

U mag tussen de tweede en vijfde dag na de operatie naar huis (bij een dagopname mag u dezelfde dag naar huis). Voorkomen dat het oorverband dat u draagt nat wordt. De arts spreekt met u af wanneer het oorverband verwijderd mag worden. Wij adviseren u om, ook nadat het verband verwijderd is, het oor droog te houden en kou en wind te vermijden.

Bij ontslag uit ons ziekenhuis krijgt u een controleafspraak mee voor een consult bij uw KNO-arts op de polikliniek.

Pijn en contact

Heeft u pijn, dan mag u maximaal vier keer per dag twee tabletten paracetamol 500 mg gebruiken.

Bij aanhoudende pijnklachten en / of onduidelijkheden kunt u contact met ons opnemen.

Op werkdagen van **08.00 - 17.00 uur** kunt u contact opnemen met het secretariaat KNO, telefoon 053 - 4 87 22 30.

Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedpost in Enschede, telefoon 053 - 487 33 33

Wat mag u niet?

Wij adviseren u de volgende handelingen niet uit te voeren:

- voorover staan, persen, niezen of snuiten, om druk op het oor te vermijden;
- onverwachtse bewegingen maken, zoals plotseling opstaan, om duizeligheidsklachten te voorkomen;
- zwemmen (de eerste maand na de operatie). Vraag tijdens uw controlebezoek aan uw arts wanneer u weer mag zwemmen;
- sporten (tot het eerste controlebezoek aan uw arts). Vraag uw arts wanneer u weer mag sporten.

Wat mag u wel?

Handelingen die u wel mag uitvoeren, zijn:

- douchen en uw haren wassen;
- hervatten van uw werkzaamheden na twee à drie weken.
- autorijden: indien u niet duizelig bent en geen klachten heeft.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon 053 - 4 87 22 30.
- Spoedpost, telefoon 053 - 487 33 33

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraag de behandelend arts dan om nadere uitleg.