



Overnachten bij je baby (rooming-in) Kindergeneeskunde | Neonatologie | Moeder Kind afdeling

Inleiding

Als je baby wordt opgenomen op de afdeling Neonatologie kan dat voor jullie als kersverse ouders grote impact hebben. Jullie zijn daarom altijd welkom om bij je baby te zijn. Iedere situatie is anders en dat maakt dat er geprobeerd wordt zorg op maat te geven aan de baby en aan jullie als ouders. Daarnaast hebben we te maken met mogelijkheden en onmogelijkheden op de afdeling, daar willen we jullie in deze folder over informeren.

De neonatologie

Zieke en/of te vroeg geboren baby's worden opgenomen op de afdeling Neonatologie. Deze afdeling kent strenge regels t.a.v. hygiëne en bezoekenmogelijkheden. We willen jullie baby de beste zorg geven, dat is ons uitgangspunt in het bepalen op welke kamer de baby wordt opgenomen.

Sinds enkele jaren neemt de behoefte toe om als ouders 24 uur / dag op de afdeling aanwezig te zijn bij de baby. Het is helaas nog niet voor iedere ouder mogelijk om direct naast de baby te slapen omdat sommige baby's veel zorg nodig hebben, waardoor de verpleegkundige veel op de kamer aanwezig zal zijn. Daarnaast kan het zijn dat je als moeder de nodige zorg nodig hebt, die wij je op de neonatologie niet kunnen bieden. Op basis van beschikbaarheid, de zorg die jij en/of je baby nodig heeft en op basis van je wensen vindt er dagelijks overleg plaats tussen de afdeling Neonatologie en de Moeder Kind afdeling om voor jullie als gezin de beste keuzes te maken. De keuzes worden hieronder verder uitgelegd:

1. Je baby is opgenomen op de Neonatologie en je slaapt als moeder op de Moeder Kind afdeling

Soms wordt er voor jou bepaald dat je niet 24 uur per dag bij je baby kunt zijn of soms heb je zelf de keuze gemaakt om niet naast de baby te slapen. De verpleegkundige zal je in het eerste geval uitleggen waarom je niet naast je baby kunt slapen en uitleggen welke mogelijkheden er wel zijn:

- De eerste 24 uur na de geboorte van je baby krijgt u een rooming-in kamer of een kraamsuite toegewezen en kunt u samen met je partner op de Moeder Kind afdeling slapen, je partner slaapt dus bij jou op de kamer.
 - Zo lang je nog onder behandeling bent van de gynaecoloog, zal je in de kraamsuite verblijven (je partner kan dan bij je blijven). De verpleegkundige van de Moeder Kind afdeling zal voor jou zorgen, adviezen geven over de kraamtijd, jou naar je baby brengen op afgesproken tijden/ momenten.
 - Je partner kan een gratis ontbijt nuttigen in de Ronald McDonald huiskamer, de overige maaltijden worden tegen betaling geserveerd. Je kunt hiervoor een bon kopen bij de receptie van het Koningsplein (lunch €4,95, diner €7,95) die je vervolgens inlevert bij de roomservice medewerker.
 - Heeft de gynaecoloog besloten dat je niet meer onder zijn verantwoordelijkheid valt, dan wordt je overgedragen aan de verloskundige van de praktijk waar je ingeschreven bent.
 - De verpleegkundige van de Moeder Kind afdeling belt jou verloskundige op om haar in te lichten.
 - Je bent vanaf dit moment een gezonde moeder en wordt opgenomen onder de code Gezond Moeder Tarief
 - Als je wilt weten wat de kosten hiervoor zijn, verwijzen we je naar jou zorgverzekeraar. Het houdt in dat de verzekering hier per dag ongeveer €30,- euro voor vraagt. Dit wordt ingehouden van jou eigen risico bijdrage. Als dat (al) opgebruikt is, kost het je niks meer.
 - Dan volgen er 2 opties:
 - Optie 1: Je krijgt de mogelijkheid 24 uur per dag bij jou baby te zijn, zie *hieronder*, of:
 - Optie 2: jou baby verblijft nog op de afdeling Neonatologie en er is nog geen mogelijkheid/ wens om naast je baby te slapen:
 - Je wordt in de ochtend minimaal 24 uur na de bevalling verhuisd naar een 4-persoonskamer. Soms liggen hier ook andere moeders die hun baby op



de afdeling neonatologie hebben liggen. Je partner kan niet meer bij jou overnachten.

- Er wordt op papier vastgelegd hoe het met jou gaat, zodat de verloskundige dit kan inzien als ze bij jou op bezoek komt in de kraamweek (tot dag 8 na de bevalling). De zogenaamde kraamcontroles (het meten van jou temperatuur, het bekijken van de wond, het beoordelen van het vloeien etc.) worden gedaan door de kraamverzorgster van de afdeling Neonatologie.

In alle gevallen dat je op de Moeder Kind afdeling verblijft geldt onderstaande:

- Je kunt op elk moment van de dag of nacht, je baby bezoeken op de afdeling Neonatologie. Hier geldt wel dat als je (nog) niet in staat bent om zelfstandig naar die afdeling te verplaatsen, je afhankelijk bent van de beschikbaarheid van de verpleegkundige of je partner. Wij hopen daarin op begrip.
- De eerste 8 dagen na de geboorte van je baby worden bij jou kraamcontroles gedaan door de verpleegkundige van de Moeder Kind afdeling.
- Je kunt tot 28 dagen na de geboorte verblijven op de Moeder Kind afdeling, zolang de baby opgenomen is op de afdeling Neonatologie.

2. Moeder (en partner) zijn 24 uur per dag aanwezig op de Neonatologie

Als jullie kiezen voor 24 uur aanwezig zijn en als er een kamer vrij is, dan ontvangen jullie het volgende aan zorg:

- voor jullie beiden, zowel moeder als vader/partner, is het mogelijk om op de kamer te blijven slapen naast je baby;
- enkele kamers hebben een eigen douche / toilet, enkele kamers hebben douche / toilet net buiten de afdeling;
- voor jou, als kraamvrouw, betekent dit dat je ingeschreven wordt als gezonde moeder. Dit geldt voor een periode van 28 dagen. Het geeft jou recht op kraamzorg van de kraamverzorgster op de afdeling (gedurende de eerste 8 dagen), de verloskundige van je thuispraktijk heeft de eindverantwoordelijkheid. Je hebt recht op bepaalde zorgartikelen in het ziekenhuis zoals kolfsetjes, kraamverband;
- de maaltijden krijg je gratis geserveerd in de Ronald McDonald huiskamer. De warme maaltijd moet je dagelijks voor 15 uur aanvragen op de iPad. Dit blijft zo gedurende de eerste 28 dagen. Na deze dagen krijg je nog steeds een gratis ontbijt, voor de overige maaltijden geldt dat je ze kunt bestellen en betaalt met een bon, verkrijgbaar bij de centrale receptie, of je voorziet hierin op een andere manier. De roomservicemedewerkster geeft je uitleg over het bestellen van de maaltijden;
- voor jou, als kraamheer/partner, is er iedere ochtend een gratis ontbijt, geserveerd in de Ronald McDonald huiskamer. Wil je gebruik maken van lunch en/of een warme maaltijd, dan is dat mogelijk tegen een vergoeding. Je koopt daarvoor een bon bij de centrale receptie en levert deze in bij de Ronald McDonald huiskamer. De warme maaltijd moet voor 15 uur aangevraagd worden bij de roomservicemedewerkster. Je mag ook zelf voorzien in de maaltijden.

Eten op de rooming-in kamers

In verband met de hygiëne maatregelen is het niet toegestaan om te eten op de meerpersoons- en rooming-in kamers. Er zijn echter uitzonderingen voor de rooming-in kamers. Op de rooming-in kamers mogen tussendoortjes genuttigd worden. De hoofdmaaltijden (ontbijt, lunch, diner) moeten in de Ronald McDonald huiskamer genuttigd worden.

De tussendoortjes moeten voldoen aan de volgende voorwaarden:

- de tussendoortjes die genuttigd worden zijn van het MST en worden niet van huis meegenomen. Je vindt de tussendoortjes in de koelkast van de ouderkamer;
- tussendoortjes worden genuttigd wanneer geen medische handelingen worden uitgevoerd;
- na het nuttigen van de tussendoortjes worden verpakkingsmaterialen en eventuele restanten direct opgeruimd of weggegooid;
- voordat de baby weer wordt aangeraakt moeten de handen gereinigd zijn.



Aanwezig zijn bij je baby

Als ouders wil je zorgen voor je baby. Samen met de verpleegkundige maken jullie een plan met daarin jullie aanwezigheid en de verzorging van jullie baby. Geef daarbij aan wat je zelf wilt / kunt doen. De verpleegkundige zal jullie informeren hoe jullie de zorg kunnen aanleren en hoe jullie je baby kunnen leren kennen en kunnen hechten. Een zieke of te vroeg geboren baby brengt zorgen met zich mee. De eerste dagen op de afdeling kom je in aanraking met veel regels en verschillende zorgmedewerkers. Iedere ouder is uniek, maar ook iedere zorgverlener is uniek, bepaal zelf wat jou past en laat dat vastleggen in het dossier. Zo beperk je verschillen in uitleg en informatie.

Bezoek is fijn. Bezoek is ook mogelijk, vraag de verpleegkundige naar de mogelijkheden. Rust kan een voorspoedig herstel bevorderen. We adviseren jullie om periodes zonder extra bezoek in te passen. Je kunt met bezoek in de Ronald McDonald huiskamer een bakje koffie drinken, of met broertjes / zusjes even samen zijn.

Uitzonderingen; wanneer het niet mogelijk is bij je baby te overnachten

Uitzonderingen zijn:

- op de afdeling Neonatologie zijn er beperkte mogelijkheden, qua kamers en faciliteiten, om als ouder(s) te overnachten. Het kan voorkomen dat je als vader of moeder (tijdelijk) niet bij je baby kunt overnachten:
 - in de dag- / avond-situatie kun je te allen tijde bij je baby zijn;
 - elke dag worden de mogelijkheden en wensen met je besproken door de neonatologieverpleegkundige;
- als je op de Neonatologie verblijft, wordt verwacht dat je participeert in de zorg, ook in de nacht. De neonatologieverpleegkundige maakt hier samen met jullie afspraken over;
- indien er sprake is van een infectie maatregel (bijvoorbeeld Covid 19, MRSA, BRMO / ESBL).

Belangrijke contactgegevens

- Afdeling Neonatologie, route H11, telefoon (053) 487 23 76;
- Moeder Kind Afdeling, route H21, telefoon (053) 487 23 62;
- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoon (053) 487 23 78.

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je wel overwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag je de behandelend arts of verpleegkundige om nadere uitleg.

Wij, zorgverleners van de neonatologie, wensen jullie een goed verblijf op de afdeling Neonatologie.



Bijlage

Het verhaal van de ouders van Sophie

Doel: informatie en een ervaring delen naar andere ouders die te maken krijgen met inroomen

Inroomen

'Wil je ook gebruik maken van inroomen?'. Razendsnel schieten er gedachtes door je hoofd. "ja, denk het wel", hoor je jezelf antwoorden. Maar wat is het eigenlijk? Wat moet je er je bij voorstellen?

Een stapje terug in de tijd

Inroomen. De term had ik wel eens gelezen. Toen ik als aankomend vader even een keer op de website van MST keek. Natuurlijk snel er overheen gekeken. Want wij gingen uit van een normale bevalling. Wel graag in het ziekenhuis. Dus de term was niet helemaal nieuw, maar leek voor ons niet relevant. Maar wat het betekende? In ieder geval konden we destijds niet vermoeden dat we later, als ouders van een te vroeg geboren kindje, hier wel volop gebruik van zouden maken.

De gedachtes vooraf

Als ze iets aanbieden en je maakt er geen gebruik van, dan zal je vast wel niet zo'n goede ouder zijn? Wat heb ik eigenlijk te doen als ik 24 uur per dag bij mijn veel te vroeg geboren kindje ga zijn? Hou ik dat wel vol als het meer dan 1 dag, 2 dagen of nog langer duurt? Is inroomen eigenlijk alleen voor moeders en niet voor vaders? Is het niet heel erg saai? Wat kan ik eigenlijk wel doen? Het is allemaal al zo spannend, trek ik het wel om continu geconfronteerd te worden met alle zorgen? Zit er ook een maximum aan het aantal dagen en nachten dat ik mag inroomen? Is dit wel het juiste moment? Of moet ik nog even wachten? Is onze kans dan verkeken en gaan andere ouders voor? Meer vragen dan antwoorden. Hieronder een belevenis van een vader.

24 uur inroomen

Allereerst, wat heerlijk om een kamer voor je gezinnetje zelf te hebben. Na een paar dagen op een kamer met vier plekken is het relatief een oase van rust. Geen andere kinderen die om de beurt een keertje huilen, kreunen, verzorging nodig hebben, andere ouders die willen buidelen, gedoe met gordijntjes en buidelstoelen. Om een uur of twee in de middag startte het avontuur. Na goed en wel je tas neergezet te hebben, kun je aan de slag. Een luiertje. Nog niet zo handig als de verpleegkundigen. Maar toch al wat vlotter dan de allereerste in een couveuse. Daarna is het tijd voor de baby om te proberen wat te drinken aan de borst. Eerst wegen. Aanleggen. Na een goede poging toch maar op de bel drukken om de rest via de sonde te geven. Wederom wegen. Ja, er mag nog wel 40 milliliter bij. De verpleegkundige is vrij snel weer terug met de gewenste hoeveelheid. En tijdens het voeden met de sonde maak je een kort praatje met de verpleegkundige. De baby valt ondertussen in slaap. Mijn vrouw heeft ondertussen gekolfd. Dat gaat ook gewoon door. En als vader kun je je nuttig maken met het plakken van een stickertje op het melkpotje, de verse melk naar vriezer of koelkast brengen, een kopje thee of koffie regelen. En voor je het weet is het volgende voedingsmoment alweer in aantocht richting het einde van de middag. Bij de voorbereiding op de volgende voeding vraagt de verpleegkundige of je al weet hoe dat eigenlijk gaat, zo'n flesje klaar maken. Nee, en dus krijg je meteen de kans om dat te leren. Na het voedingsmoment en luiertje verschonen gaat de telefoon. Vrienden staan voor de deur van het ziekenhuis met een schaal lasagne. Die schaal gaat mee naar de Ronald McDonald huiskamer. Nog even in de oven en genieten maar. Na een kopje koffie en een kort praatje met de vrijwilligers gaan we weer terug naar onze kamer. 'Geen bijzonderheden ondertussen' meldt de verpleging. De avond bestaat uit een buidelsessie. Huid-op-huid contact is belangrijk en dus geef je je over aan een avondje genieten. Maar niet nadat de baby nog even wat voeding aan de borst heeft gekregen. De tijd vliegt voorbij en met het geven van een flesje bereiden we ons voor op de nacht. Drinken uit een flesje is nog nieuw voor onze baby, maar we zijn niet ontevreden. En gelukkig is er altijd nog de sonde om te zorgen dat er genoeg voedsel binnen komt. Moeder in bed, vader op de stretcher er naast. Dan lig je te luisteren naar de geluidjes van je baby. Best wel veel gekreun en gesteun. Schijnt normaal te zijn bij prematuren. Maar voor papa is het nog even wennen. Als het even stil wordt, veer je een keer op uit bed. Even checken of alles nog wel oké is!? Gelukkig wel. De baby heeft besloten in slaap te vallen. Bij jezelf vallen de ogen ook dicht. Enkele uren later gaat de deur open. De nachtdienst komt binnen om een voeding te geven om half 3 in de nacht. Half wakker, half slapend krijg je iets mee van het gesprekje tussen je vrouw en de verpleegkundige. Het volgende moment is iets meer dan 2 uurtjes later. De baby heeft wat krampjes. Na wat troosten toch maar even de luier checken. Hoog tijd voor een nieuwe. Dus alle opgedane vaardigheden doe je nu



met een klein lampje erbij zodat je vrouw nog even kan proberen te slapen. Zij mag namelijk over iets meer dan een uurtje weer proberen de volgende borstvoeding te geven. Het uurtje later, wordt net een half uurtje meer. Na de poging tot borstvoeding is er nog even het kolven om de extra spanning eraf te halen. Ik loop snel even onder de douche door. Lekker warm. Dat geeft weer even een opkikker. Na het bestickeren en wegbrengen van de melk gaat je vrouw ook even douchen. Zelf zit je nog maar eens naast het wiegje te genieten van je dochter die met grote ogen om zich heen ligt te kijken. Langzaam vallen de oogjes dicht. Wij zetten de babyfoon weer aan naar de verpleegkundigenpost en sluipen we de kamer uit om even te ontbijten. De huiskamer begint al vertrouwd te voelen. Een uitgebreid ontbijtbuffet en hele lieve vrijwilligers die een eitje voor je willen bakken of een lekker bakje koffie voor je zetten.

Daarna weer terug naar de afdeling Neonatologie. De kolfspulletjes, flesje en speentje mogen gesteriliseerd worden. Dus maak je gebruik van de magnetron en faciliteiten verderop de gang. De nachtdienst heeft inmiddels al weer afscheid genomen en een volgend bekend gezicht kom je tegen. Eén van de verpleegkundigen die je al veel vaker hebt gezien. Gelukkig proberen ze de groep die jouw kindje verzorgt zo stabiel mogelijk te houden. Maar enkele weken verder heb je toch al een hoop mensen leren kennen. Toch is het prettig als je één van je vaste drie 'Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundigen' treft. Er is inmiddels best een klik ontstaan. En samen neem je de afgelopen dagen even door.

Tussen de twee volgende voedingsmomenten door probeer je nog heel even de ogen dicht te doen. Het is maar een half uurtje dat het echt lukt. Want ondertussen gaat het leven in het ziekenhuis gewoon door. En aangezien we vergeten zijn het bordje 'niet storen' op te hangen, komt de schoonmaak nog even langs en de dame die de voorraad komt bijvullen. Ach, zelf ben je al lang blij dat het erop lijkt of je baby net even wat meer voedsel binnen heeft gekregen uit de borst dan de middag ervoor. Lang leve de voorzichtig stijgende lijn.

De 24 uur is voorbij gevlogen. Je hebt je kindje een stuk beter leren kennen. En je hebt je ervaring met wat handelingen een flink stuk verder uitgebreid. Je bent nu al nieuwsgierig naar de volgende stap, zelfstandig een badje uitvoeren met je baby.

Tips:

- inroemen kan zo vaak als je wil. Wij zijn het pas gaan doen toen we ook wat konden betekenen in het zorgproces, meer dan alleen een luiertje verwisselen. Dat paste voor ons erg goed. Maar voor elke ouder kan het anders zijn;
- zo nu en dan weer een nachtje thuis slapen is ook heerlijk. Een keer weer een volle nacht pakken is goed om even op te laden;
- als vrienden iets aanbieden om te doen, laat ze dan vooral eten bezorgen. Zeker als je wat langer verblijft, is het reuze handig. De keuken in de huiskamer heeft alle faciliteiten, dus zelf koken kan ook prima. Je kunt er in ieder geval wat eten en drinken van jezelf bewaren;
- neem oortjes mee voor een telefoon of iPad. Wat netflixen, muziek luisteren of een boek tussendoor vult net even de gaatjes;
- maak vooral gebruik van het inroemen! Zeker voor beginnende ouders is het een ideaal trainingskamp in spannende tijden.