

# Propranolol

## Maag-, Darm- en Leverziekten

### Inleiding

Uw specialist heeft u propranolol voorgeschreven. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek. Deze folder geeft algemene informatie over propranolol.

### Wat is propranolol?

Propranolol is een geneesmiddel in de vorm van tabletten.

Propranolol is een medicijn dat werkt op de druk in de poortader van de lever, zodat de spataderen in uw slokdarm en/of maag kleiner worden.

Heeft propranolol een gunstig effect heeft, dan kunt u het jarenlang blijven gebruiken. Het is daarbij belangrijk dat u het middel blijft innemen, in de door de arts voorgeschreven hoeveelheid, tenzij u bijwerkingen ervaart of uw arts u anders adviseert.

Als u het gebruik van dit medicijn staakt of het vaak vergeet in te nemen, dan ontstaat er een verhoogde druk in de poortader van de lever.

Uw specialist kan u voor het instellen op propranolol verwijzen naar een verpleegkundig specialist.

### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen?

U kunt propranolol in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Er zijn echter enkele geneesmiddelen waarvan de werking door propranolol beïnvloed wordt.

Vertel uw huisarts of specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

### Wijze van innemen

De capsules ineens 's morgens of 's avonds in hun geheel innemen, telkens op ongeveer hetzelfde tijdstip van de dag; heeft u tabletten, dan deze in 2 of 3 giften innemen.

Neem de tabletten tijdens de maaltijd in. De tabletten kunnen met voedsel en water worden ingenomen.

Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt.

Ontdekt u in de loop van de dag dat u de tabletten vergeten heeft in te nemen, neem deze dan nog dezelfde dag in.

### Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van propranolol die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- versnelde hartslag;
- kortademigheid;
- slaapstoornissen;
- nachtmerries;
- koude handen en voeten;
- vermoeidheid;
- traagheid (meestal voorbijgaand).

In sommige gevallen:

- diarree;
- misselijkheid;
- braken.

Heeft u veel last van bijwerkingen, staak dan het gebruik van dit middel en neem contact op met uw specialist of de verpleegkundig specialist.

### Neem direct contact op met uw specialist of huisarts als u:

- kortademig wordt of veel hoest;
- erge keelpijn krijgt in combinatie met koorts;
- herhaaldelijk een bloedneus krijgt;
- snel blauwe plekken krijgt.

U kunt een specialist tijdens kantooruren bereiken via het secretariaat Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL), telefoon (053) 487 24 10. Buiten kantooruren belt u de centrale receptie van ons ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00.

## **Controles**

Om te bepalen welke dosis propranolol u nodig heeft, laat uw behandelend arts of verpleegkundig specialist in het begin van de behandeling regelmatig uw bloeddruk en pols controleren.

## **Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Overleg de situatie met uw specialist en of gynaecoloog

## **Aanvullende informatie**

Graag attenderen wij u op de volgende zaken:

- bewaar uw medicijnen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen;
- wees voorzichtig met alcoholgebruik;
- dit middel kan invloed hebben op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen;
- houdt u tabletten over, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

Kijk voor verdere en aanvullende informatie over het aanbod en bereikbaarheid van ons specialisme op onze website: [www.mst.nl](http://www.mst.nl)

## **Belangrijke contactgegevens**

- Polikliniek MDL, route D25, telefoon (053) 487 24 10;
- Medisch Spectrum Twente, centrale balie, route C02, telefoon (053) 487 20 00.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend specialist of verpleegkundig specialist dan om nadere uitleg. U kunt hiervoor het best een (telefonische) afspraak maken bij het secretariaat van de polikliniek MDL.