

## Leefregels na NovaSure behandeling

### Verloskunde en Gynaecologie

#### Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een NovaSure behandeling ondergaan. Deze operatie wordt uitgevoerd om het baarmoederslijmvlies te verwijderen bij vrouwen met overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie. Door de aanwijzingen in deze folder op te volgen, herstelt u zo goed en snel mogelijk. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een NovaSure behandeling.

#### Na de ingreep

Na de ingreep wordt u teruggebracht naar de bewakingsruimte. Hier blijft u ongeveer twee uur, daarna kunt u weer naar huis. Het is verstandig om uw vervoer na de behandeling van tevoren te regelen. De morfine die u krijgt toegediend via het infuus kan uw reactievermogen beïnvloeden, waardoor zelfstandig reizen per auto, fiets of openbaar vervoer de eerste 24 uur na de ingreep onverantwoord is.

#### (Pijn)klachten

Voorafgaand aan de behandeling heeft u al pijnstillers gebruikt. Het is belangrijk dat u bij thuiskomst de volgende instructies ten aanzien van pijnmedicatie volgt:

- de eerste dag na de behandeling moet u bij thuiskomst in ieder geval verdeeld over de dag driemaal naproxen 250 mg innemen. Het is belangrijk deze medicatie te gebruiken, ook al voelt u geen pijn. De ervaring leert dat er anders pijnklachten ontstaan, die vervolgens veel moeilijker te behandelen zijn;
  - wanneer u verder nog pijn voelt, dan mag u de eerste twee dagen na de behandeling nog viermaal paracetamol 1000 mg per dag gebruiken.
- Mocht u pijn houden ondanks bovenstaand schema, neemt u dan contact met ons op.

#### Bloedverlies en afscheiding

U kunt gedurende een aantal weken gekleurde afscheiding en wat bloedverlies hebben, dit is normaal. Zolang u helderrood bloed verliest, adviseren wij, in verband met kans op een infectie, het volgende:

- geen geslachtsgemeenschap;
- niet in bad, douchen mag wel;
- niet zwemmen;
- geen tampons, wel maandverband.

#### Advies

Zoals eerder met u besproken, is het van belang dat u na de ingreep nooit meer zwanger wordt. De behandeling zelf is geen anticonceptie.

#### Werk

U mag één dag na de NovaSure behandeling uw normale werkzaamheden hervatten.

#### Wanneer moet u contact met het ziekenhuis opnemen?

Heeft u klachten, of is het effect op het bloeden onvoldoende, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat Gynaecologie. Wij plannen dan een afspraak met u.

Bij koorts (hoger dan 38,5 °C) of hevige buikpijn, de eerste 48 uur na de ingreep, moet u contact opnemen met de dienstdoende gynaecoloog. Deze kunt u als volgt bereiken:

- tijdens kantooruren via het secretariaat polikliniek Gynaecologie in Enschede, telefoon (053) 4 87 23 30;
- buiten kantooruren via de receptie, telefoon (053) 4 87 20 00. Vraagt u naar de dienstdoende gynaecoloog.

#### Aanvullende informatie

Meer informatie over de (leefregels na) Novasure behandeling vindt u op onze website [www.mst.nl/gynaecologie](http://www.mst.nl/gynaecologie)



## **Belangrijke contactgegevens**

- polikliniek Gynaecologie, route H03, telefoon (053) 4 87 23 30.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de gynaecoloog dan om nadere uitleg.