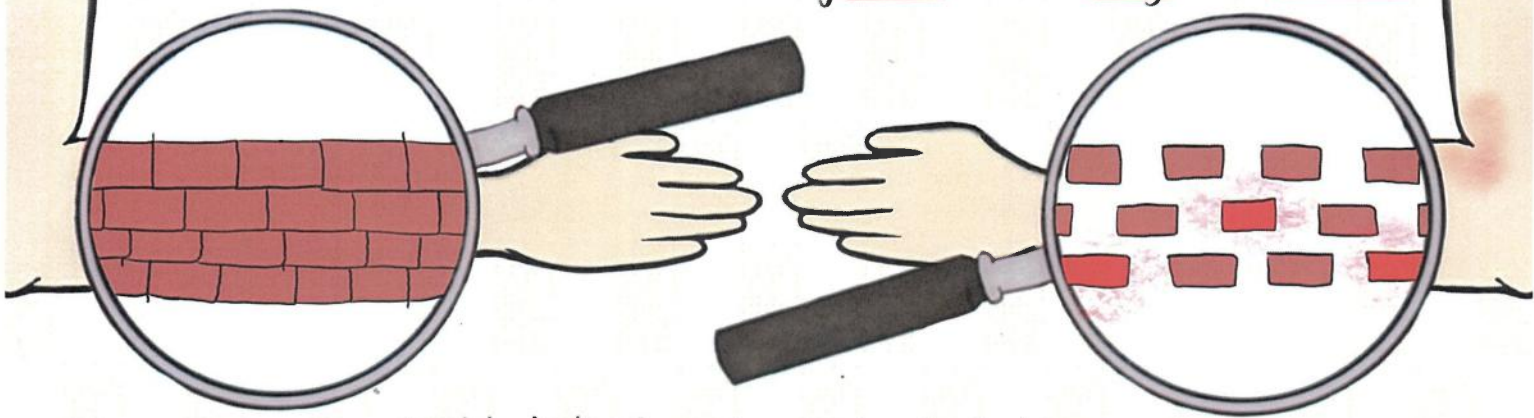


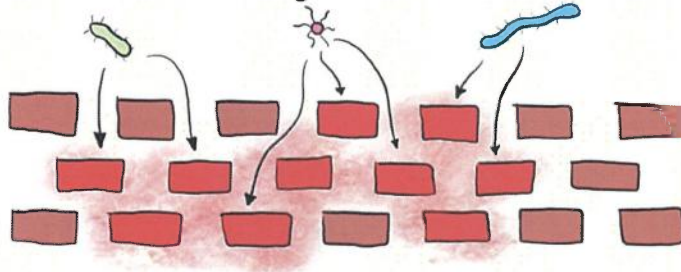
# Eczeem

Je huid is als een bakstenen muur

Bij eczeem is de huid droog, en kan ontsteken



Omdat de huid zo droog en beschadigd is komen er makkelijker bacteriën binnen...



De huid raakt meer ontstoken

## Klachten

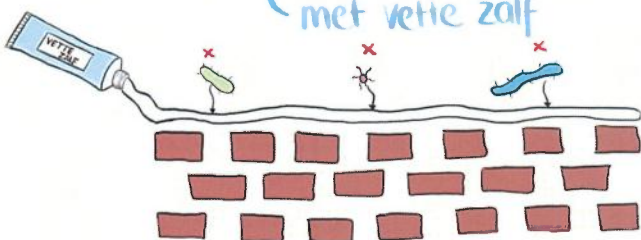
① Rode, schilferende & droge huid

② Jeuk

## Behandeling

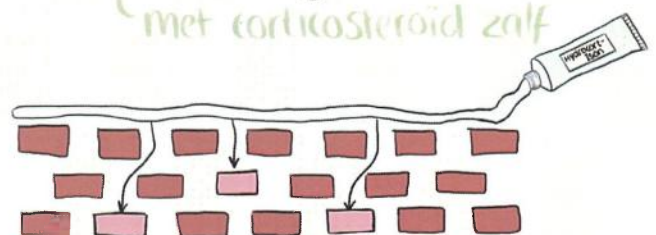
① Barrière herstellen

met vette zalf



② Ontsteking Remmen

met corticosteroid zalf



Tip 1! Douche zo min mogelijk met zeep, dat droogt de huid uit!

Tip 2! Baden in bleekwater dunne bleek huishoudchlor 5% → 15ml in 15L