

Greenstick- / torusfractuur pols (bij kinderen zonder standsafwijking)

Spoedeisende Hulp | Gipskamer

Algemene informatie met betrekking tot Virtual Fracture Care (VFC)

Het letsel van uw kind komt in aanmerking voor behandeling middels Virtual Fracture Care. Dit betekent dat uw kind een letsel heeft dat vrijwel altijd geneest door de gegeven behandeling welke staat beschreven in deze folder en in de VFC app.

Virtual Fracture Care kent zijn oorsprong in Glasgow en heeft het doel de behandeling van patiënten met botbreuken te optimaliseren. Uit studies blijkt dat patiënten met deze specifieke letsels een gunstige behandeluitkomst hebben met vroegtijdige mobilisatie zonder standaard poliklinische en radiologische controle.

Op de gipskamer of op de Spoedeisende Hulp krijgt u uitleg over het letsel en het te verwachten herstel. Dit en meer informatie kunt u lezen in deze folder en in de VFC app. De VFC app is te downloaden via de aangereikte QR Code tijdens uw behandeling of via de App Store. Kies in de VFC app voor de juiste letsel informatie: Folders – Onderarm en pols – Twijgbreukje pols (Greenstick) kind of Minimaal knikje pols (Torus) kind.

Er wordt geen standaard controle afspraak gemaakt, maar voor vragen of een afwijkend beloop is een telefoonnummer beschikbaar welke u vindt onder belangrijke contactgegevens in deze folder en in de VFC app.

Greenstick- / torusfractuur pols

Uw kind heeft een kleine breuk (knikje) in de ellepijp en/of het spaakbeen ter hoogte van de pols. Dit wordt behandeld met een polsbrace en een sling. Een sling is een soort mitella.



Behandelinstructies

Voor een goede genezing zijn de volgende instructies belangrijk:

- Uw kind mag de sling afdoen zodra de pijn dat toelaat.
- Na 2 weken mag u de brace bij het kind af doen. Als de pols dan nog te veel pijn doet, kun je het gebruik van de brace met 1 week verlengen.
- Als uw kind gaat douchen, mag de brace af. Maak de arm goed droog voor u de brace weer aandoet.
- Laat uw kind na 1-2 weken de pols zoveel mogelijk bewegen. De pols wordt dan niet stijf.
- Sporten wordt gedurende de eerste 5 weken na het ongeval afgeraden. Daarna mag uw kind sporten en gymmen zodra de pijn dat toelaat.
- Als uw kind pijn heeft, dan adviseren wij u om paracetamol te geven. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Paracetamol kan het beste op vaste tijden verspreid over de dag gegeven worden, volgens de dosering die op de bijsluiter staat.



Herstel

Een poliklinische controle is voor dit letsel niet nodig. Meestal zal de breuk binnen enkele weken genezen. Het kan 6 weken duren totdat de pols volledig hersteld is. Wordt de pijn erger of nemen de klachten na deze periode niet af, neem dan contact op met het ziekenhuis, bij voorkeur tijdens kantooruren.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn.

Op werkdagen tussen 08.15 en 16.00 uur:

- Gipskamer Enschede, route C16, telefoon (053) 487 33 20;
 - Gipskamer Oldenzaal, route 165, telefoon (0541) 57 40 19;
- Bij problemen buiten bovenstaande uren kunt u contact opnemen met:
- Spoedeisende Hulp, route via Beltstraat 70, telefoon (053) 487 33 33.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Heeft u nog vragen, stel deze aan de behandelend arts of gipsverbandmeester. Zij zijn graag bereid u te helpen of te adviseren.