

# Strabismus bij volwassenen

## Scheelzien bij volwassenen

### Oogheelkunde

#### Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen voor een strabismusoperatie, ook wel scheelziensoperatie genoemd. Deze folder geeft algemene informatie over de strabismusoperatie.

#### Wat is scheelzien?

Normaal gesproken kijkt iemand met beide ogen in dezelfde richting. Als iemand scheelziet, is dat niet het geval, dan kijkt het ene oog een andere kant op dan het andere oog. Bij sommigen staat het afwijkende oog naar binnen (naar de neus), bij anderen juist naar buiten (naar het oor). Het komt ook voor dat nu eens het ene, dan weer het andere oog een afwijkende stand heeft.

#### De oorzaken van scheelzien

Scheelzien kent verschillende oorzaken, maar lang niet altijd is bekend wat het scheelzien bij iemand veroorzaakt. Soms wordt het veroorzaakt door verziendheid, wat wil zeggen dat de ogen zich extra moeten inspannen om dichtbij scherp te zien. Die extra inspanning kan tot scheelzien leiden, waarbij het afwijkende oog (of beide ogen) naar de neus toe gaat staan. Ook kan scheelzien ontstaan doordat één oog slecht ziet en het andere goed. In weer andere gevallen is de oorzaak een verlamming van één van de spieren waarmee de oogbol wordt bewogen. Scheelzien kan een erfelijke aanleg hebben.

#### De strabismusoperatie

Een strabismusoperatie is een operatie aan de spieren waarmee de ogen bewegen. De spieren worden zodanig ingekort of verplaatst dat de stand van de ogen beter wordt. Omdat deze spieren aan de buitenkant van het oog zitten, hoeft het oog zelf niet te worden opengemaakt. Anders dan sommige mensen denken, wordt de oogbol bij een operatie nooit uit de oogkas gehaald. De oogarts kan een operatie aan één oog uitvoeren of aan beide ogen. Dit wordt voor de operatie met u besproken door de orthoptist en/of oogarts.

#### Na de operatie

De oogarts zal kort na de operatie met u bespreken hoe het verlopen is. Een week na de operatie worden uw ogen door de orthoptist gecontroleerd. U krijgt hiervoor een afspraak thuisgestuurd. Uw ogen moeten na de operatie worden gedruppeld om infecties tegen te gaan. U begint de dag na de operatie en gaat hier één week mee door. Voelt u zich beter, dan mag u weer werken. Meestal is dit na een paar dagen het geval.

#### (Pijn)klachten

Na de operatie kunt u braken en misselijk zijn. Dit is meestal aan het einde van de dag weer voorbij. Uw ogen zien er wat rood uit en er kan wat bloed in de ooghoeken zitten. Dit mag u voorzichtig wegvegen. Het kan zijn dat u wat last heeft van prikkende ogen, die moeilijk open zijn te houden. Na de operatie kan het zijn dat u dubbelziet. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken, dit gaat meestal vanzelf weer over.

Krijgt u andere klachten of heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde, bereikbaar op werkdagen van **08.00 – 17.00 uur**.

#### Wat u niet mag doen

U mag tot twee weken na de operatie niet zwemmen. Douchen of in bad gaan, mag wel.

#### Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Oogheelkunde Enschede, route C05, telefoon (053) 4 87 27 30;
- polikliniek Oogheelkunde Oldenzaal, route 085, telefoon (053) 4 87 27 30.



**Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist dan om nadere uitleg.