

Azathioprine (Imuran), gebruik bij interstitiële longziekten

Longgeneeskunde

Inleiding

In overleg met uw behandelend specialist heeft u besloten, dat u het medicijn Azathioprine gaat gebruiken in verband met een interstitiële longaandoening. Deze folder geeft u informatie over dit medicament. Azathioprine wordt gebruikt bij patiënten met interstitiële longziekten zoals chronische extrinsieke allergische alveolitis en sarcoïdose. Azathioprine wordt ook veel gebruikt binnen de reumatologie.

Gebruik

Azathioprine wordt toegediend in tabletten van 25 mg of 50 mg. De dosering kunt u in 1 keer innemen. Tabletten mogen niet worden fijngemaakt en moeten heel worden door geslikt (niet kauwen) met water en bij voorkeur na de maaltijd. Door de tabletten na het eten in te nemen, heeft u minder last van maagdarmklachten, zoals verminderde eetlust, misselijkheid en braken.

Krijgt u last van erge keelpijn, koorts, groen sputum (slijm) regelmatig een bloedneus en/of snel blauwe plekken, neem dan contact op. Ook bij een gevoelige, opgezwollen buik of een gele verkleuring van het oogwit of van de huid dient u contact op te nemen met een behandelend specialist of de ILD-longverpleegkundige.

U wordt geadviseerd de alcohol te beperken tot 1 á 2 eenheden per dag. Geen levend vaccin, zoals reisvaccinaties. De griepvaccinatie mag wel en adviseren wij u zelfs.

Bijwerkingen

Belangrijke aandachtspunten/bijwerkingen voor u die tijdens het informatie gesprek met de longarts en/of de ILD-longverpleegkundige zijn besproken:

- Blootstelling aan het UV-licht (zon) beperken door het dragen van beschermende kleding en gebruik maken van een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 20-30).
- Koorts (door overgevoeligheid voor Azathioprine of ten gevolge van infecties).
- Huiduitslag.
- Verhoogde kans op infecties. Azathioprine heeft een remmend effect op het beenmerg. Het onderdrukt het natuurlijke immuunstelsel en hiermee de afweer.
- Spontane blauwe plekken. Dit is ook het gevolg van beenmergremming door Azathioprine waardoor de aanmaak van bloedplaatjes vermindert.
- Leverfunctiestoornissen (soms gepaard met misselijkheid, minder eetlust en koorts).

Bij het gebruik van Azathioprine kunnen in een aantal gevallen bijwerkingen voorkomen, die meestal van voorbijgaande aard zijn na tijdelijk staken of verlagen van de dosis. Soms is het noodzakelijk het middel definitief te staken.

Door regelmatig het bloed te laten controleren, kan een aantal bijwerkingen (leverfunctiestoornissen, afwijkende aanmaak bloedcellen) vroegtijdig worden opgespoord.

Houdt u zich daarom goed aan de afspraken voor bloedcontroles na start: Week 1, 2, 3, 4, 6 en 8 na start van de azathioprine.

Indien één of meerdere van de genoemde klachten enige tijd blijven aanhouden, wordt u verzocht contact op te nemen met uw (behandelend) arts of longverpleegkundige.

Aanvullende informatie

Indien u naast Azathioprine tevens middelen gebruikt tegen de jicht (Allopurinol of Zyloric) dan dient u uw arts hiervan in kennis te stellen. De dosis Azathioprine moet dan verminderd worden wegens grotere kans op bijwerkingen.

Azathioprine is een cytostaticum, een risicogeneesmiddel, en kan daarom gevaarlijk zijn voor derden: u dient de tablet zelf uit de verpakking te nemen. Indien een ander dit doet, dient deze disposable handschoenen te dragen. Afval mag zonder voorzorgsmaatregelen in de vuilnisbak gedeponneerd worden.

Gebruik bij zwangerschapswens

Er is tot nu toe nog onvoldoende met zekerheid bekend over de invloed van Azathioprine op de voortplanting. Zuiver op theoretische basis (onder andere dierexperimentele gegevens) wordt uit voorzorg geadviseerd het middel bij voorkeur niet tijdens de zwangerschap te gebruiken. Betrouwbare, goede anticonceptie, is dan ook in het algemeen aan te raden tijdens gebruik van dit middel en deze voort te zetten tot ongeveer drie maanden na het staken van de Azathioprine. Indien u een zwangerschap overweegt, overleg dit dan eerst met uw behandelend arts.

Dit geldt óók voor mannen.

Vragen

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met uw (behandelend) arts of ILD-longverpleegkundige. U kunt hen bereiken op werkdagen tussen 08.00 uur en 16.30 uur via de polikliniek Longgeneeskunde.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Longgeneeskunde, route B23, telefoon (053) 487 26 10; bereikbaar op werkdagen van 08.00 - 16.30 uur.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.