

Capsule-endoscopie van de dunne darm

Klinische voorbereiding

Maag-, Darm- en Leverziekten / Endoscopiecentrum

Inleiding

Binnenkort vindt bij u een capsule-endoscopie van de dunne darm plaats. Deze folder geeft u algemene informatie over hoe u zich thuis voorbereidt op dit onderzoek, wat het onderzoek inhoudt en hoe het onderzoek verloopt.

Wat is een capsule- endoscopie?

Bij dit onderzoek wordt het slijmvlies van uw dunne darm onderzocht. U slikt hierbij een 'videocapsule' in, waarin zich een heel klein cameraatje bevindt. Deze camera maakt zes foto's per seconde op diverse plaatsen in de dunne darm. U ondervindt geen last van het onderzoek.

Vorbereiding

Een goede voorbereiding is belangrijk voor het goed en veilig kunnen uitvoeren van het onderzoek:

- neem uw identiteitsbewijs mee naar het ziekenhuis;
- meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de aanmeldbalie van de afdeling die in uw afsprakenbrief vermeld staat.

Let op met eten!

Eet vanaf drie dagen voor het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes, zoals volkoren brood, sesam en maanzaad, kiwi, druiven, aardbei, appel, peer, tomaat, melk of melkproducten. Twijfelt u over een voedingsproduct, eet of drink deze dan niet.

Kleding

U krijgt voor het onderzoek een band met plakkers om uw buik. Zorg voor gemakkelijk zittende kleding, zoals een joggingpak of een ruimzittende broek of rok en trui. U dient de band rechtstreeks op uw huid te dragen.

Diabetespatiënten

Als bij ons bekend is dat u diabetes (suikerziekte) heeft, zit er een inlegvel met medicijninstructies bij deze folder. Krijgt u géén inlegvel terwijl u wel diabeet bent, neemt u dan contact op met ons Endoscopiecentrum. Wij sturen u dan alsnog deze belangrijke aanvullende informatie toe. Heeft u nog een afspraak bij de screeningsverpleegkundige, dan geeft zij u de instructies en hoeft u niet te bellen.

IJzertabletten

IJzertabletten kleuren de ontlasting zwart en veroorzaken een moeilijk te verwijderen zwarte aanslag op het slijmvlies van de darm. Dit maakt het onderzoek moeilijk. Om deze reden moet u zeven dagen voor het onderzoek stoppen met het gebruik van ijzertabletten.

Anticonceptiepil

Gebruikt u een anticonceptiepil ('de pil'), dan kunt u deze gewoon blijven gebruiken. Houdt u er echter rekening mee dat u door de darmspoeling niet meer goed beschermd bent. U bent weer beschermd nadat u aan de volgende strip bent begonnen. Lees de bijsluiter voor de precieze termijn. Heeft u nog een afspraak bij de screeningsverpleegkundige, dan geeft zij u de instructies en hoeft u niet te bellen.

Overige medicatie

Neem uw medicatie niet in op de ochtend van het onderzoek. U wacht hiermee tot het einde van de ochtend, dan is inname wel toegestaan. Overleg bij twijfel met uw behandelend arts wanneer u de medicatie kunt innemen.

Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip wordt u naar het Endoscopiecentrum gebracht. Een verpleegkundige wacht u hier op en neemt u mee naar de behandelkamer.

Vervolgens kunt u het volgende verwachten:

- u krijgt een band om uw buik, die tijdens het onderzoek de foto's van de capsule ontvangt. Deze band wordt verbonden met een datarecorder (een kastje), die de foto's vastlegt, zodat na het onderzoek bekeken kan worden of er afwijkingen zijn in uw dunne darm. Het kastje wordt in een schoudertas gehangen;
- als alles goed is bevestigd, kunt u de 'videocapsule' inslikken. De capsule heeft een lengte van 1 cm en een doorsnede van ½ cm. De capsule is helemaal glad en u kunt deze zonder moeite doorslikken met een beetje water. De normale bewegingen van uw darmen zorgen ervoor dat de capsule vanzelf uw gehele darmkanaal doorloopt en uiteindelijk met de ontlasting uw lichaam verlaat;
- na de bevestiging van het kastje en het slikken van de capsule blijft u nog een uur in het Endoscopiecentrum, zodat de verpleegkundige kan controleren of de capsule juist zit. Mocht de capsule zich in de dunne darm bevinden dan mag u daarna naar huis. Wij verzoeken u de volgende ochtend, **indien mogelijk voor 10.00 uur**, de benodigde apparatuur in te leveren bij de **aanmeldbalie van het endoscopiecentrum route D25**.

Verloop van het onderzoek

De capsule maakt zes keer per seconde een foto, die wordt geregistreerd door de datarecorder.

Na ongeveer:

- twee uur mag u heldere vloeistoffen drinken en kunt u uw eventuele medicijnen innemen;
- vier uur mag u een lichte lunch gebruiken;
- zes uur mag u weer normaal eten en drinken, geen zware kost;
- De capsule werkt 12 uur. Daarna is het onderzoek klaar.

De capsule verlaat uw lichaam met de ontlasting, meestal gebeurt dit ongemerkt. Dit is afhankelijk van de stoelgang. De capsule kan gewoon door het toilet gespoeld worden.

Uitslag

De foto's die tijdens het onderzoek worden gemaakt, worden geregistreerd op de datarecorder. In totaal worden er meer dan 100.000 foto's gemaakt, die beoordeeld moeten worden. Dit is de reden dat de uitslag pas na vier tot zes weken bekend is bij uw behandelend arts. U krijgt een afspraak om de uitslag met uw behandelend arts te bespreken.

(Pijn)klachten

U kunt klachten krijgen van buikpijn. Nemen deze klachten toe, neem dan contact op met:

- Endoscopiecentrum, telefoon (053) 4 87 33 18 (tijdens kantooruren);
- dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde, bereikbaar via het centrale nummer van ons ziekenhuis, telefoon (053) 4 87 20 00 (buiten kantooruren).

Mogelijke complicaties

De meeste patiënten ondervinden geen enkele last van het onderzoek.

Er is een kleine kans dat u tijdens het onderzoek buikklachten krijgt. Krijgt u last van uw buik, meldt u dit dan aan de verpleegkundige. Verder bestaat er een klein risico, dat de capsule ergens in de maag of darmen vastloopt. Dit komt bij ongeveer 1% van de patiënten voor. Als de capsule de maag niet passeert, probeert de scopist met een flexibele slang (endoscoop) de capsule in de dunne darm te brengen. Passeert de capsule de darm niet, dan wordt er geprobeerd om de capsule endoscopisch te verwijderen via de mond of anus. In zeldzame gevallen lukt dit niet en is een operatie nodig.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande contactgegevens zijn voor u van belang:

- Maag-, Darm- en Leverziekten Enschede, Endoscopiecentrum, route D25, telefoon (053) 4 87 33 18;
- Verpleegunit C6 telefoon (053) 4 87 24 85.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.