

PCV-kuur, 6-wekelijks

Interne Geneeskunde

Deze kuur bestaat uit drie soorten chemotherapie (cytostaticum). Twee soorten chemotherapie in tabletvorm: lomustine (Belustine®) en procarbazine (Natulan®) en een chemotherapie via infuus: vincristine. Daarnaast worden nog andere medicijnen voorgeschreven ter ondersteuning van de behandeling.

CHEMOTHERAPIE

Alle cellen in het lichaam delen zich om zich te kunnen vernieuwen. Kankercellen delen zich sneller dan andere lichaamscellen en kennen een ongeremde groei en uitbreiding, die zich niet houdt aan de natuurlijke grenzen van organen. Chemotherapie werkt doordat het een remmend effect heeft op de celdeling. Daardoor zijn kankercellen gevoeliger voor de remmende werking van chemotherapie dan normale cellen. Door de remming van celdeling komt er een verstoring in groei van tumoren. Hierdoor gaan de cellen in de tumor kapot en worden vernietigd. Doordat chemotherapie ook effect heeft op niet kwaadaardige cellen, ontstaan bijwerkingen van chemotherapie.

Kuur

We beginnen altijd met het tellen vanaf de eerste dag van de kuurcyclus: dit noemen wij dag 1. Een kuur bestaat uit 6 weken.

cytostatica/ medicijnen	dag					wijze van toediening
	1	8	9 t/m 21	29	29 t/m 42	
Lomustine	WEL	niet	niet	niet	niet	Capsules van 40 mg*
Procarbazine	niet	WEL	WEL	niet	niet	Capsules van 50 mg*
Vincristine	niet	WEL	niet	WEL	niet	Infuus

*De dosering van de lomustine en procarbazine hoort u van de arts, verpleegkundig specialist en/of apotheker. Dit verschilt per patiënt.

Aanvullende medicatie

Granisetron 2 mg	2 mg, tegelijk met de lomustine vlak voor het slapen gaan op dag 1.	Tabletten
Metoclopramide 10 mg	Zo nodig 3 keer daags 10 mg, bij misselijkheid	Tabletten of zepillen

Hoe wordt het toegediend?

De lomustine en de procarbazine zijn tabletten die u thuis in moet nemen. Deze tabletten zijn alleen verkrijgbaar in de polikliniek (apotheek van het ziekenhuis). Vincristine wordt toegediend via een infuus in de arm. Dit gebeurt op de dagbehandeling Enschede route E21 of dagbehandeling Oldenzaal route 290. In totaal duurt de toediening van deze behandeling ongeveer 1 uur. Als de kuur klaar is mag u naar huis. U mag iemand meenemen die tijdens de kuur bij u aanwezig is. Vervoer van en na het ziekenhuis is ook per taxi mogelijk. Dit wordt door de meeste ziektekostenverzekeraars vergoed. Informeer hiernaar van tevoren bij uw eigen ziektekostenverzekeraar. Uw behandelend arts kan dan een vervoersverklaring schrijven.

Lomustine:

- Innemen 3 uur na het eten.
- Advies is om deze in te nemen voor het slapen gaan op dag 1 van elke kuur.
- Neem dan tegelijk een tablet granisetron in van 2 mg.
- Slik de capsules heel door, met een half glas water. De capsule niet kauwen.
- Moet u kort na inname overgeven? Neem GEEN nieuwe capsules in

Procarbazine:

- Slik de capsule heel door met een half glas water. De capsule niet kauwen.
- Deze slikt u dag 8 t/m 21 van elke kuur
- Tijdens inname procarbazine tabletten moet u een tyraminebeperkt dieet volgen. Zie verder op in de folder. Dit geldt van dag 8 t/m dag 21
- Zorg dat u staat of zit tijdens het doorslikken, zodat de capsules niet te lang in de slokdarm blijven.
- U mag de capsules met of zonder voedsel innemen. Wordt u misselijk van dit medicijn? Neem het dan in vlak na de maaltijd. Dan heeft u er minder last van.
- Dosering vergeten?:
 - o duurt het nog meer dan 12 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in.
 - o duurt het nog minder dan 12 uur? Sla de vergeten dosis dan over en neem de volgende dag week. Neem geen dubbele dosis in om vergeten dosering in te halen.

Bloedprikken

Op de dag vóór elke kuur laat u bloedprikken bij prikpost van Unilabs.

Dit is mogelijk bij de volgende prikposten:

- Medisch Spectrum Twente, locatie Enschede, poli B03 vóór 11.00 uur.
- Medisch Spectrum Twente, locatie Oldenzaal, poli 0.89 vóór 08.30 uur.
- Prikposten Enschede vóór 11.00 uur.
- Prikpost Wiedenbroek Haaksbergen vóór 10.00 uur.
- Prikpost Losser Oldenhove vóór 08.30 uur.
- Prikpost Glanerbrug gezondheidscentrum vóór 8.45 uur.
- Op alle overige prikposten is géén afname mogelijk.

Zelf een afspraak maken voor het bloedprikken bij Unilabs: telefonisch of online (<https://unilabs.nl/afspraak-maken>). Lukt dit niet binnen de hierboven genoemde tijd dan secretariaat bellen zodat zij afspraak voor u kunnen maken (053-4872440).

Indien kuur op maandag dan bloedprikken op vrijdag ervoor. De verpleegkundig specialist beoordeelt aan de hand van de bloeduitslagen of u een kuur kunt ontvangen. Zijn de bloedwaarden niet goed genoeg om de kuur te kunnen ontvangen, dan wordt u in de middag gebeld door de verpleegkundig specialist.

Daarnaast moet U bloedprikken op de dagen:

- Eén dag voor dag 8 en dag 29 (één dag voor u de vincristine op de dagbehandeling krijgt).
 - o Geen bericht = goed bericht, dan gaat de vincristine door.
 - o U mag dan ook starten met de procarbazine van dag 8 t/m 21.
- Op dag 35 en dag 42, de verpleegkundig specialist bekijkt dan de uitslagen. In principe geen bericht = goed bericht.

BIJWERKINGEN

Hier volgt een opsomming van de meest voorkomende bijwerkingen en adviezen wat te doen als deze optreden.

Vermindering werking beenmerg

In het beenmerg worden rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes aangemaakt.

Door een behandeling met chemotherapie kan de aanmaak van deze 3 types bloedcellen verminderen. Uw behandelend arts of verpleegkundig specialist controleert voor elke kuur of de bloedwaarden voldoende zijn voor het toedienen van een kuur.

- Een laag aantal witte bloedcellen geeft een verhoogd risico op infecties. Een infectie kan veel heftiger verlopen als het aantal witte bloedcellen laag is. Indien het aantal witte bloedcellen inderdaad te laag is krijgt u laagdrempelig antibiotica of moet u in het ziekenhuis opgenomen worden.
- Een laag aantal rode bloedcellen kan vermoeidheid en kortademigheid veroorzaken.
- Een laag aantal bloedplaatjes geeft meer kans op bloedingen. Als de bloedplaatjes te laag zijn heeft u risico op een bloedneus, blauwe plekken of rode vlekjes op de benen of elders op het lichaam. (wanneer u bloedverdunders gebruikt worden tijdens de behandeling met chemotherapie vaker bloedwaarden gecontroleerd). Heel soms is een bloedtransfusie nodig met rode bloedcellen of bloedplaatjes.

Neem direct contact op met het ziekenhuis:

- Als u koorts krijgt van 38.5 °C of hoger.
- Als u bloedingen krijgt.

Misselijkheid en braken

Misselijkheid en braken komt vaak voor. Met name misselijkheid na inname van de lomustine. Neem vooraf aan lomustine granisetron 2 mg in. Daarnaast mag u metoclopramide gebruiken maximaal 3 keer per dag 10 mg indien u misselijk bent.

Tinteling handen en voeten

Vincristine kan de zenuwuiteinden van de lange zenuwen beschadigen, dit heet neuropathie. Neuropathie uit zich door tintelingen, een doof of slapend gevoel, of een brandende pijn in vingertoppen en/of tenen, gevoel op kussentjes te lopen. De klachten gaan meestal vanzelf voor de volgende kuur weer over, maar niet altijd. Als u hiervan last hebt meldt dit dan bij het volgende polikliniekbezoek aan uw arts/oncologieverpleegkundige of bij de afspraak voor de volgende kuur. Eventueel kan de dosering worden aangepast om ergere (blijvende) schade te voorkomen.

Pijnlijke mond en lippen

Om dit te voorkomen kunt u beginnen met het goed schoon houden van de mond. Dit betekent minimaal 2 keer per dag tandenpoetsen met een niet te harde borstel en 4 keer per dag de mond spoelen met zout water (1 mespuntje zout in 1 glas lauw warm water) of afgekoelde kamillethee. Houdt de lippen goed schoon en vet ze regelmatig in (ook de mondhoeken) met vaseline crème of een andere vette crème. Als u last krijgt van een droge mond helpt het kauwen op een kauwgom (suikervrij) of het zuigen op een suikervrij zuurtje. Als de mond zo pijnlijk wordt dat u niets meer kunt eten, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Obstipatie

Hebt u meer dan 3 dagen geen ontlasting of heeft u heftige buikkrampen, neem dan contact op met het ziekenhuis. Als de obstipatie niet zo heftig is maar wel hinderlijk, meldt dit dan aan uw arts of verpleegkundig specialist tijdens het volgende polikliniekbezoek, er zijn goede medicijnen om dit te voorkomen. Obstipatie kan een bijwerking zijn van vincristine. Tevens geeft granisetron obstipatie.

Advies bij obstipatie:

- Om obstipatie te voorkomen is het belangrijk dat u genoeg drinkt en beweegt.
- Eet voldoende volkoren producten, groenten en fruit.

Diarree

Ook het omgekeerde, diarree kan voorkomen. Indien de diarree 4 keer per dag of vaker komt en meer dan 24 uur aanhoudt, neem dan contact op met het ziekenhuis. Ook moet u contact opnemen met het ziekenhuis als er bloed bij de ontlasting zit.

Advies bij diarree:

- Drink voldoende (minimaal 1,5-2 liter = 10-14 glazen) in de vorm van water, thee, bouillon, niet-koolzuurhoudende dranken.
- Zorg voor extra zout inname door regelmatig extra bouillon of soep te nemen (eventueel ORS, oral rehydration salt, te verkrijgen via apotheek of drogist).
- Zorg voor variatie en vezels uit groenten en fruit, die helpen de ontlasting in te dikken.
- Neem frequente kleine maaltijden en combineer het eten met iets te drinken.
- Beperk het gebruik van producten zoals koffie, alcohol, koolzuurhoudende dranken, ui, prei, koolsoorten en scherpe kruiden/specerijen.
- Neem maximaal 2-3 keer per dag melkproducten.
- Gebruik geen probiotica bij chemotherapie.
- 'Stoppende' voedingsmiddelen (zoals banaan, witte rijst) of een 'stoppend dieet' bestaan niet.

Vermoeidheid

Tijdens de kuren kunt u merken dat u sneller vermoeid kan worden. Zoek de balans tussen activiteit en rust. Probeer zoveel mogelijk te bewegen. Verdeel uw energie goed. De mate van vermoeidheid is verschillend, de duur ook. Sommige patiënten blijven ook na het einde van de behandeling vermoeider of hebben last van (milde) concentratiestoornissen. Via de oncologieverpleegkundige kunt u voorlichting krijgen over oncologische fysiotherapie.

Advies:

- Het is belangrijk een ritme in de dag te houden.
- Verspreid uw activiteiten over de dag.
- Plan de belangrijkste activiteiten op dat tijdstip van de dag, wanneer u de meeste energie heeft.
- Stel prioriteiten en wissel drukke dagen en rustdagen zoveel mogelijk af.
- Maak overdag tijd vrij voor een dutje.
- Accepteer hulp van anderen als het gaat om boodschappen doen, koken of schoonmaken.
- Eet verantwoord en licht en drink voldoende water.
- Blijf in beweging, maak bijvoorbeeld regelmatig een korte wandeling.

VEEL GESTELDE VRAGEN

Wat mag ik eten en drinken?

Tijdens de procarbazine moet u zich houden aan het tyramine beperkte dieet. Op de overige dagen mag u alles eten en drinken. Wij raden u wel aan, vanwege de kans op verminderde weerstand geen rauw vlees of rauwe vis (barbecue!) of softijs te eten.

Tijdens de kuur kan uw smaak en kunnen geuren veranderen en kan de eetlust minder worden. Indien gezond eten moeilijk wordt, probeer dan zo gevarieerd mogelijk te eten en vaker kleinere hoeveelheden te eten.

Veel supplementen en kruidengeneesmiddelen hebben een negatief effect op de werking van de chemotherapie. Denk hierbij o.a. aan visolie, wietolie en Sint Janskruid. Het advies is om af te zien van dergelijke middelen en het gebruik van deze middelen te overleggen met behandelend arts.

Voor meer informatie kijkt u op www.wkof.nl/leven-met-kanker/voedingenkankerinfo/.

Wat mag ik wel en niet doen?

U mag eigenlijk net zoals anders alles doen. Wel adviseren we in de zon een bedekking voor uw hoofd te dragen en de aan de zon blootgestelde lichaamsdelen in te smeren met een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor (hoger dan factor 20). Als u twijfelt of iets wel of niet mag/kan tijdens de behandeling, vraag dit dan aan uw behandelend arts en/of oncologieverpleegkundige in het ziekenhuis bij uw volgende afspraak.

Lichamelijk contact en seksualiteit

Veel vragen gaan over intiem contact, zoals knuffelen of het geven van een zoen. Zover men weet, leidt dit niet tot schadelijke effecten. U hoeft zoenen, intimiteit en lichamelijk contact niet te mijden. Het is niet bekend of, en in welke mate cytostatica opgenomen worden in het sperma of het slijmvlies van de vagina. Gebruik daarom, gedurende de risicoperiode (zie onder), bij seksueel contact altijd een condoom.

Cytostatica kunnen aangeboren afwijkingen veroorzaken bij het ongeboren kind. U mag niet zwanger raken tijdens deze behandeling en u dient adequate anticonceptie te gebruiken. U kan de anticonceptiemaatregelen en hoelang deze toegepast moeten worden bespreken met uw behandelend arts. Over het algemeen is het advies minstens een periode van een half jaar aan te houden. Indien er tijdens de behandeling een vermoeden van zwangerschap is, breng dan direct uw arts op de hoogte.

BESCHERMENDE MAATREGELEN

Schadelijke effecten chemotherapie

Uit onderzoek blijkt dat cytostatica schadelijk kunnen zijn voor gezonde mensen. Vooral verpleegkundigen, die hier tijdens hun werk veel mee in aanraking komen lopen een risico. Mogelijk hebt u al gemerkt dat zij hiervoor extra beschermende maatregelen nemen, zoals het dragen van handschoenen. Omdat u thuis slechts korte tijd in aanraking komt met cytostatica, zijn de risico's voor u en uw naasten klein te noemen. Toch vinden wij het belangrijk om u op een aantal zaken te wijzen. Voor u en uw naaste/mantelzorger houdt het in dat het contact met afbraakproducten van cytostatica zo klein mogelijk dient te zijn en welke beschermende maatregelen/voorschriften u kunt treffen.

Risicoperiode

Tijdens de risicoperiode worden afbraakproducten van cytostatica uitgescheiden via uitscheidingsproducten. Dat zijn urine, ontlasting, braaksel, bloed, sperma, wondvocht en transpiratievocht. De risicoperiode voor deze behandeling is:

- Tot 4 dagen na inname lomustine
- Tot 2 dagen na inname laatste procarbazine
- Tot 2 dagen na infuus vincristine

Dus: risicoperiode: dag 1 t/m dag 3
dag 8 t/m 23
dag 29 t/m 31

Tijdens **deze** periode gelden onderstaande beschermende maatregelen.

Beschermende maatregelen

Als uw naaste/mantelzorger u helpt met de persoonlijke verzorging en daarmee mogelijk in contact kan komen met bijvoorbeeld braaksel of urine, dan kan diegene het beste plastic wegwerphandschoenen dragen. De aanschaf van de handschoenen voor u en uw naaste/mantelzorger zijn voor eigen rekening.

Gebruik van toilet

Wij adviseren u zittend te plassen. Spoel het toilet na gebruik 2 x door met gesloten deksel. Gebruik hierbij niet de waterbesparende knop. Verwijder eventuele druppels op de bril, deppend en met droog toiletpapier. Was uw handen na toiletgebruik.

Wasgoed

Normaal bevuilde was kan gecombineerd worden met andere was.

Sterk bevuilde was die in aanraking is gekomen met urine, ontlasting of braaksel wast u liever apart.

Braaksel

Indien mogelijk gaat u naar het toilet indien u moet braken. Wanneer dit niet mogelijk is gebruik dan zoveel mogelijk wegwerpmateriaal. Braaksel mag worden weggegooid in het toilet. Spoel het toilet 2x door met gesloten deksel. Was uw handen met zeep na het braken of opruimen van braaksel. Bent u misselijk en braakt u af en toe,

leg een wegwerponderlegger of een handdoek op het kussen. Als uw naaste of mantelzorger het braaksel opruimt, dan kan diegene het beste wegwerphandschoenen dragen.

Zwangerschap en chemotherapie

Wanneer uw naaste/mantelzorger zwanger is, heeft dit geen consequenties voor de omgang. U mag gewoon contact hebben met de zwangere. Deze mag u ondersteunen waar nodig met de nodige voorzorgmaatregelen zoals in deze folder staat beschreven.

Werken tijdens en na behandeling

Aan het werk blijven of het werk weer oppakken na een periode van afwezigheid kan ten goede komen aan uw welbevinden en herstel. Werk kan, naast een inkomen, afleiding en houvast bieden. De mate waarin mensen wel of niet kunnen werken tijdens en na de behandeling is afhankelijk van verschillende factoren. Indien uw ziekte, de bijwerkingen van de behandeling, en de soort werkzaamheden die u doet het toelaten, raden wij u aan om (voor een deel) aan het werk te blijven tijdens de behandeling. Hiervoor zijn geen algemene adviezen te geven.

Er zijn wel algemene tips en adviezen over het onderhouden van contact met uw werkgever, overleg met uw bedrijfsarts, en wetgeving. Deze informatie kunt u bijvoorbeeld vinden op de website www.kanker.nl en kankerenwerk.nl.

Tyraminebeperkt dieet

Inleiding

Uw arts heeft u procarbazine voorgeschreven. Dit kan een remmend effect hebben op het enzym MAO. Daarom moet u een tyraminebeperkt dieet gaan volgen.

Het enzym MAO zorgt voor afbraak van tyramine, een eiwitachtige stof in uw lichaam. Door het gebruik van procarbazine kan de hoeveelheid tyramine in uw bloed stijgen.

Teveel tyramine in het bloed is niet goed, omdat de bloeddruk dan kan stijgen. Tyramine komt van nature voor in uw voeding en wordt onder invloed van bacteriën gevormd uit eiwitten in de voeding. Verse eiwitrijke producten bevatten weinig tyramine. Maar naarmate producten langer bewaard worden, neemt de bacteriële omzetting toe en dus ook de hoeveelheid tyramine. De toename van tyramine geldt ook voor het bewerken (drogen, roken, in het zuur leggen) van voedingsmiddelen.

Daarom is het belangrijk om vooral verse producten te gebruiken en goed te letten op hoe u ze gebruikt.

Het dieet bij gebruik van procarbazine

U begint met dit dieet op dezelfde dag dat u de procarbazine gaat slikken. Een dieet met minder tyramine is geen zwaar dieet. Er zijn veel producten die u gewoon kunt eten. Op de volgende pagina's wordt uitgelegd wat u wel en niet kunt eten.

Kaas

Hollandse kazen zijn gemaakt van gepasteuriseerde melk. Bij het pasteuriseren wordt de melk verhit tot 72 C, waardoor de meeste bacteriën worden gedood. Kaas gemaakt van ongepasteuriseerde melk bevat meer tyramine en is dus niet toegestaan. Wanneer op de verpakking staat: rauwmelkse kaas of lait cru dan is de kaas niet gemaakt van gepasteuriseerde melk en is dus niet toegestaan. Aanbevolen wordt om de kaas verpakt te kopen en te letten op de THT (datum tenminste houdbaar tot).

Kaas

Wat u wel mag eten	Wat u beperkt mag eten	Wat u niet mag eten
- Jonge kaas - Jonge Edammer - Jonge Goudse - Jonge Leidse - Jonge Maaslander - Jonge Maasdammer - Zachte verpakte kazen - Verse kaas of kwark - Hüttenkäse - Ricotta - Cottage cheese - Mozzarella - Cream cheese of roomkaas - Mon chou - Boursin - Paturain	Maximaal 2 plakken (= 40 gram) van één van de onderstaande kazen; - Jong belegen en belegen Hollandse kaas - Goudse - Edammer - Maasdammer - Leidse kaas - In plaats van 1 plak kaas kunt u maximaal 10gram (=1 eetlepel) nemen van Parmezaanse kaas of Zwitserse strooikaas.	- Boerenkaas - Buitenlandse kaas, zoals - Brie - Camembert - Emmenthaler - Gorgonzola - Gruyère - Feta - Mascarpone - Oude en overjarige Hollandse kaas - Geitenkaas - Schapenkaas - Kaasproducten, zoals, - Kaaschips - Kaaszoutjes - Kaaskoekjes - Kaasburgers - Kaassoufflés - Rookkaas - Smelt en smeerkaas

Sojaproducten en gefermenteerde sauzen

Wat u wel mag eten	Wat u beperkt mag eten	Wat u niet mag eten
- Tahoe - Tofu - Alle producten waarin soja is verwerkt.	- Tempe (gefermenteerd sojaproduct) max. 100 gram per dag, mits vers en verpakt. - Sojasaus en ketjap (en producten die hierop lijken) met mate = 1 eetlepel per dag. De flesjes na openen in de koelkast bewaren	- Vissaus - Tamari - Overige gefermenteerde Oosterse (vis) sauzen

Vlees, vleesvervangers, vis, kip en ei

Wat u wel mag eten	Wat u beperkt mag eten	Wat u niet mag eten
- Alle soorten vlees en vleeswaren behalve de hiernaast genoemde - Alle soorten kip en gerookte kip - Ei - Uitsluitend uit de fabrieksverpakking - o Filet americain - o Ossenvorst - o Zeer verse en zeer koel bewaarde vis, gebakken, gestoofd of gegrild - Zeer koel bewaarde vis uit de viswinkel en vis uit de diepvries: gebakken, gestoofd of gegrild. - Zure haring alleen uit pot gebruiken - Vis uit blik - Vleesvervangers op basis van noten, granen, soja, ei en quomproducten.	Maximaal 1 plak (=15 gram) van een van de onderstaande vleeswaren of portie vis: - Salami (en worstsoorten die hierop lijken) - Cervelaatworst (en worstsoorten die hierop lijken) - Rookvlees - Rauwe ham - 1 portie paté van 15 gram - 1 portie ansjovis van 15 gram - 1 verse Hollandse - nieuwe haring	- Rauw vlees en rauw vis - Gerookte vis, zoals makreel en zalm - trassi

Aardappelen, rijst, macaroni

Wat u wel mag eten	Wat u beperkt mag eten	Wat u niet mag eten
- Gekookte of gebakken aardappelen, eventueel met jonge kaas - Gekookte rijst - Gekookte macaroni		- Aardappelgerechten met belegen kaas of oude kaas - Macaronischotel met belegen kaas, oude kaas of Parmezaanse kaas.

Groente en fruit

U mag alle soorten groenten en fruit eten behalve zuurkool. Zuurkool is niet toegestaan.

Nagerechten

Wat u wel mag eten	Wat u beperkt mag eten	Wat u niet mag eten
Alle soorten mits de THT datum niet is overschreden		

Dranken en (na overleg met uw arts) alcoholische dranken

Wat u wel mag eten	Wat u beperkt mag eten	Wat u niet mag eten
- Frisdranken - Vruchtensappen - Koffie - Thee - Water, mineraalwater - Melk, karnemelk - Gedestilleerde en overige alcoholische dranken in overleg met arts	Maximaal 1-2 glazen van één van onderstaande dranken - Wijn - Port - Sherry - Advocaat - Sterke drank - Flesjes bier of alcoholvrij bier - Maximaal 500ml zouthoutthee	- Ongepasteuriseerde melk (dit is rauwe melk) - Chantwijn - Champagne - Witbier - Belgisch bier - Kloosterbier - Bokbier - Tapbier - Bier met extra gist

Gistproducten

Wat u wel mag eten	Wat u beperkt mag eten	Wat u niet mag eten
Gist voor de bereiding van: - Brood - Taart - Koekjes - Gistextract in soepen en sauzen in zakjes, blik of pot aangezien die een kleine hoeveelheid gistextract bevatten - Aromat		- zuurdesembrood - producten die pure gist bevatten: - marmite - tartax - maggi

Eenpansgerechten, gekoelde maaltijden en uit eten

Deze zijn toegestaan, maar let u tijdens het vervoer van de winkel naar huis er op dat de temperatuur onder de 10°C blijft. Thuis direct in de koelkast plaatsen en consumeren voor de THT datum. Wanneer u gaat eten in een Oosters restaurant, informeer dan naar het gebruik van ketjap en andere oosterse sauzen.

Wat u wel mag eten	Wat u beperkt mag eten	Wat u niet mag eten
- eenpansgerechten zonder kaas, salami en andere producten die niet zijn toegestaan (zie hierboven)		- eenpansgerechten en gekoelde maaltijden met kaas (oude of buitenlandse) - pizza met kaas en salami

Drop, reformartikelen en overig

Wat u wel mag eten	Wat u beperkt mag eten	Wat u niet mag eten
	- zoete en zoute drop (maximaal 50 gram per dag) vanwege invloed op de bloeddruk	- supplementen, zoals ginseng producten en St.Janskruid - Reformproducten die gist bevatten, zoals biergist en brooddrank - Vitaminepreparaten in dosering hoger dan AHD - L-tryptofaan

Chocola, schaal- en schelpdieren en alcohol

Deze kunnen een overgevoeligheidsreactie geven, bijvoorbeeld hoofdpijn, welke niet samenhangt met het gebruik van procabazine. Merkt u dit bij uzelf, vermijd dan deze producten

Bewaren van voedingsmiddelen

Houd bij het bewaren van voedingsmiddelen rekening met het volgende:

- Hang een thermometer in uw koelkast en controleer regelmatig de temperatuur van de koelkast. Deze mag niet hoger zijn dan 7°C.
- Melk en melkproducten: gebruik melkproducten vóór de op het pak/fles vermelde uiterste consumptiedatum (THT)
- Kaas: bewaar verpakte kaas na openen niet langer dan 2 weken in de koelkast, ook al is de THT datum nog niet verlopen
- Vlees, vis, kip en ei: koop deze producten in een winkel die goed bekend staat en waar de omzet groot is en de producten geen tijd hebben om oud te worden. Bereid vlees en vis zo snel mogelijk na aankoop. Ontdooi diepgevroren vlees, vis en kip altijd in de koelkast of magnetron en bereid ze meteen na ontdooien. Bewaar eieren op een koele plaats (4-12°C) en gebruik ze voor de THT datum

Bewaren van bereide voedingsmiddelen

Zorg bij het bewaren van bereide voedingsmiddelen voor het volgende:

- Zorg ervoor dat de bereide gerechten zo snel mogelijk worden afgekoeld en plaats ze daarna in de koelkast;
- Bereid vlees/vis/kip kunt u 24 uur in de koelkast bewaren'
- Vleeswaren kunt u maximaal 4 dagen in de koelkast bewaren, zie de THT datum
- Soep kunt u 24 uur na het bereiden nog gebruiken mits snel afgekoeld en in de koelkast bewaard.

Stopt u met de procabazine, dan kan u de dag erna weer uw eigen voedingsschema volgen

Belkaart Medisch Spectrum Twente bij behandeling met chemotherapie	
Niet-spoedeisende klachten	Ernstige en spoedeisende klachten
<i>Neem contact op met de verpleegkundig specialist tijdens kantooruren of meld dit bij het volgende polibezoek</i>	<i>Neem direct contact op met het ziekenhuis</i>
Temperatuurverhoging van 38.0-38.4°C	Temperatuurverhoging van 38.5°C of hoger en/of koude rillingen
Duizeligheid of ernstige vermoeidheid, waarbij u meer dan de helft van de dag op bed/bank ligt	Plotseling ontstaan van ernstige huiduitslag
Pijn in de mond, waardoor u problemen of pijn heeft bij het slikken	Een bloedneus die langer dan 5 minuten duurt, terugkerende bloedneuzen of aanhoudend bloeden van een wondje
Pijnlijke of branderige ogen	Bloed in de urine of zeer hevige menstruatie Bloed in de ontlasting of zwarte ontlasting
Blauwe plekken zonder dat u zich heeft gestoten	Plotselinge kortademigheid of pijn bij de ademhaling
Langer dan 3 dagen geen ontlasting	U bent langer dan 24u misselijk of u braakt en kunt daardoor geen drinken binnenhouden
U kunt minder dan 1 liter per dag drinken.	Vaker dan 4x per dag diarree en dit duurt langer dan 24u
Tintelingen of een doof gevoel in vingertoppen of tenen (tenzij uw arts/oncologieverpleegkundige u hierover heeft voorgelicht)	
Pijn bij het plassen en/of erg donkere urine	

Vragen stelt u in principe tijdens het bezoek aan de arts of bij het bezoek aan de dagbehandeling.

Indien uw vraag niet kan wachten tot dit volgende bezoek belt u:

Telefoonnummers

Tijdens kantoortijden (maandag t/m vrijdag van 8:30-16.30u)

Verpleegkundig specialist Brigitte Heck of Elvera Meussen
Secretariaat interne geneeskunde: **053-4872440**

Buiten kantoortijden, alleen bij spoedeisende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag:

MST centrale: **053-4872000**

Vragen naar de dienstdoende internist.