

Leefregels na een nieroperatie

Urologie

- **Nefrectomie / boven- of onderpoolresectie** (verwijderen van een (deel van de) nier)
- **Pyelumplastiek** (opheffen van vernauwing tussen nierbekken en urineleider)

Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een van deze ingrepen.

Algemene instructies

De eerste drie tot vier weken na de operatie is het belangrijk dat u:

- niet zwaar tilt;
- geen zware lichamelijke arbeid verricht;
- niet fietst;
- niet perst bij ontlasting;
- tot aan de controle niet in bad gaat of gaat zwemmen tenzij de arts daar toestemming voor geeft, douchen mag wel;
- regelmatig urineert, u mag de urine niet te lang ophouden;
- voldoende drinkt, ongeveer anderhalve liter per dag.

Indien de operatie middels een “open” procedure is verricht moet men de algemene instructies voor minimaal zes weken in acht nemen.

Specifiek voor pyelumplastiek

Soms wordt er een JJ katheter ingebracht waardoor er aandrangklachten kunnen ontstaan, verder kan er nog wat bloed bij de urine zitten.

Vermoeidheid

Het kan zijn dat u na de ingreep wat sneller vermoeid bent en minder aankunt dan normaal. Geef hier aan toe en neem voldoende rust. Het is belangrijk om goed naar uw lichaam te luisteren en niet te hard van stapel te lopen.

Wanneer neemt u contact op

Neemt u contact op met te ziekenhuis bij een of meer van de volgende mogelijke klachten:

- Toenemende pijnklachten
- Koorts boven de 38,5 °C
- De wond lekt vocht of bloed, ziet er gezwollen of rood uit of voelt warm aan
- Aanhoudende klachten van misselijkheid, braken en/of het niet opgang komen van ontlasting.
- Uw urine meerdere dagen achter elkaar donkerrood gekleurd is.
- Het plassen zeer moeilijk of niet meer gaat.

De Huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij uw huisarts aankomt.

Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

Tot 2 weken na uw operatie kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit bij voorkeur op werkdagen **binnen kantooruren** (08.00 – 16.30 uur) met het secretariaat van de polikliniek urologie (053 4872260).

Bij spoed gerelateerd aan uw opname/operatie, binnen 2 weken, kunt u **buiten kantooortijden** contact opnemen met het algemene telefoon nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u dan doorverbinden met de dienstdoende arts/arts assistent. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.



Na 2 weken kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met uw huisarts of waarnemer

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of uroloog dan om nadere uitleg.

De medewerkers Urologie wensen u een spoedig herstel.