

## Loopergometrie

### Looptest

#### Cardiologie

#### Inleiding

Uw cardioloog heeft een looptest voor u aangevraagd. Deze folder geeft algemene informatie over de looptest.

#### Wat is een looptest?

Een looptest is een onderzoek waarbij gekeken wordt hoe uw hart en bloeddruk reageren op inspanning. Het kan zijn dat u de looptest moet ondergaan voor het bepalen van uw lichamelijke conditie en het beoordelen van (eventuele) hartritme stoornissen. Het onderzoek is pijnloos.

#### Vorbereiding

Er zijn een aantal zaken waar u voorafgaand aan het onderzoek rekening mee moet houden:

- nuttig voor het onderzoek een lichte maaltijd;
- neem twee uur voor de looptest geen zware, warme maaltijd en lever geen zware inspanning;
- neem uw medicijnen gewoon in, tenzij de cardioloog iets anders met u besproken heeft;
- breng op de dag van het onderzoek geen bodylotion, crème of iets vergelijkbaars op uw huid aan;
- trek gemakkelijke kleding en goed zittende schoenen aan, dus geen schoenen met gladde zolen of hoge hakken;
- neem een flesje water mee voor na de looptest;
- neem een geldig legitimatiebewijs mee naar het onderzoek.

#### Patiëntveiligheid

Voor elk onderzoek dat u ondergaat, kan een medewerker van MST naar uw gegevens vragen. Dit is niet alleen ter identificatie, maar ook voor uw eigen veiligheid. Met het controleren van uw gegevens kunnen wij fouten voorkomen.

#### Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de polikliniek (route A25) in Enschede.

De hartfunctielaborant neemt u mee naar een kleedkamer, waar u uw bovenlichaam moet ontbloten. Vrouwen mogen tijdens de looptest de bh aanhouden. De looptest gebeurt op een loopband onder begeleiding van hartfunctielaboranten. Tijdens het lopen bent u aangesloten op een ECG-apparaat (ElektroCardioGram, ook wel hartfilmpje) en een bloeddrukmeter. U loopt in het tempo dat de hartfunctielaborant u aangeeft. De zwaarte van het lopen wordt geleidelijk opgevoerd.

Voor de beoordeling van het onderzoek is het belangrijk dat u zich maximaal inspant. Als de inspanning te zwaar wordt en u het vereiste tempo niet meer kunt volhouden, wordt de test beëindigd. Krijgt u tijdens of na het lopen klachten van bijvoorbeeld pijn op de borst of kortademigheid, geef dit dan direct door aan de hartfunctielaborant. Dit kunnen redenen zijn om met de looptest te stoppen.

Na het lopen blijft u nog aangesloten op de apparatuur, om te kijken hoe uw hart en bloeddruk zich herstellen na de inspanning. Na afloop kunt u zich oprispen en aankleden.

#### Na het onderzoek

De uitslag van de looptest krijgt u van uw cardioloog. De hartfunctielaborant kan u hierover geen mededelingen doen, want vaak is de uitslag afhankelijk van andere onderzoeken.

#### Aanvullende informatie

Meer informatie vindt u bijvoorbeeld:

- MST website <https://thoraxcentrumtwente.nl/Behandelingen/looptest/>
- op de website <https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/medische-onderzoeken/inspanningstest-fietstest>
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.



## **Bij verhindering, problemen en vragen**

Bent u op de dag van het onderzoek verhinderd, dan verzoeken wij u vriendelijk dit tijdig telefonisch door te geven. U kunt ons bereiken op werkdagen van 08.00 - 12.00 uur en van 13.00 – 17.00 uur, telefoon (053) 4 87 21 10. Bij problemen en vragen zijn wij ook op dit telefoonnummer te bereiken.

## **Belangrijke contactgegevens**

- polikliniek Cardiologie Enschede, route A25, telefoon (053) 4 87 21 10;
- polikliniek Cardiologie Oldenzaal, route 132, telefoon (053) 4 87 21 10;

De poliklinieken zijn van 08.00 tot 17.00 uur geopend. De openingstijden van de polikliniek in Oldenzaal is afhankelijk van de bezetting van de cardiologen.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of hartfunctielaborant dan om nadere uitleg.