

Lenvatinib in combinatie met everolimus

Inleiding

U ontvangt deze patiëntinformatie omdat het medicijn lenvatinib in combinatie met everolimus aan u is voorgeschreven. Deze medicatie wordt gebruikt bij schildklier- lever of nierkanker.

Hoe werken deze medicijnen.

Lenvatinib is een tyrosinekinaseremmer. Dit is een doelgerichte kankerremmende stof ('targeted therapy'). Tyrosinekinases zijn enzymen die alle cellen, dus ook kankercellen, nodig hebben voor hun groei. Lenvatinib remt deze enzymen. Hierdoor kunnen de kankercellen niet verder groeien. Everolimus remt de groei en het uitzaaien van kankercellen. Beide middelen remmen ook de aanleg van bloedvaten naar de tumor toe. Hierdoor duurt het langer voor het kankergezwell verder groeit.

Combinatie met andere geneesmiddelen

Voordat u met de behandeling begint, dient uw behandelend arts op de hoogte te zijn van alle andere geneesmiddelen die u gebruikt of onlangs heeft gebruikt (ook supplementen of alternatieve middelen die niet voorgeschreven zijn door een arts). U mag **geen grapefruit(sap) of pompelmoes(sap)** gebruiken tijdens de behandeling met everolimus omdat dit de werkzaamheid kan beïnvloeden. Voor overige interacties kan u de bijsluiter raadplegen.

Hoe gebruikt u lenvatinib in combinatie met everolimus

De aanbevolen dosis lenvatinib is 18mg 1x per dag in combinatie met everolimus 5mg 1x per dag. Uw arts bepaald de dosering.

De medicatie lenvatinib en everolimus wordt alleen door de politheek (apothek van MST ziekenhuis) uitgeleverd.

Medicijn	Dosis	Inname	Wijze van toediening.
Lenvatinib	Dosering wordt bepaald door de arts	Dagelijks innemen	Tabletten
Everolimus	Dosering wordt bepaald door de arts	Dagelijks innemen	Tabletten

Aanvullende medicatie

Medicijn	Gebruik	Wijze van toediening
Dexamethasondrank 0.1 mg/ml	<u>De eerste en tweede maand na start everolimus:</u> 4 keer per dag mondspoelen met 10 ml dexamethasondrank.	Mondspoeling
Metoclopramide 10 mg	<u>Zo nodig</u> 3 keer per dag 10 mg indien u misselijk bent.	Tabletten of zetpillen

Inname lenvatinib en everolimus

- Neem lenvatinib en everolimus iedere dag op hetzelfde tijdstip in
- Slik de tabletten heel door en drink daarbij een glas water
- Inname mag met of zonder eten.
- **LET OP:** het is belangrijk de medicijnen elke dag op ongeveer dezelfde tijdstippen op dezelfde manier in te nemen, dus altijd bij de maaltijd of altijd op een lege maag. U voorkomt hiermee te grote schommelingen van de medicijnen in het bloed. Dit is belangrijk voor een continu effect. Bovendien vergeet u zo minder snel een dosis.
- Everolimus dient geheel doorgeslikt te worden. Kauw er niet op en maak ze niet fijn.
- De capsule lenvatinib mag niet worden geopend. Slik deze in zijn geheel door, niet kauwen.
- Moeite met geheel door slikken lenvatinib? Dan kunt u de capsules in zijn geheel oplossen in water, appelsap of melk. Giet daarvoor een eetlepel vloeistof in een klein glas en doe de capsules hierin. Laat minimaal 10 minuten staan. Roer daarna 3 minuten totdat het omhulsel van de capsules volledig is opgelost. Drink daarna de vloeistof op. Spoel het glas na met nogmaals een eetlepel vloeistof en drink dat ook op.
- Gebruik geen grapefruit(sap) of pompelmoes(sap).

Wat moet u doen al u teveel tabletten heeft genomen?

Als u teveel tabletten heeft ingenomen neem dan direct contact op met een arts of met het ziekenhuis voor advies.

Wat moet u doen als een dosering bent vergeten?

Neem dan de volgende dosis volgens schema in. Sla de vergeten dosis over.

Controle tijdens de behandeling

U wordt gecontroleerd door de behandelend internist/oncoloog of door de verpleegkundig specialist. Voordien dient u dan bloed te prikken. Beeldvorming gebeurt iom de internist/oncoloog.

Bloedprikken

Op de dag vóór elke kuur laat u bloedprikken bij prikpost van Unilabs.

Dit is mogelijk bij de volgende prikposten:

- Medisch Spectrum Twente, locatie Enschede, poli B03 vóór 11.00 uur.
- Medisch Spectrum Twente, locatie Oldenzaal, poli 0.89 vóór 08.30 uur.
- Prikposten Enschede vóór 11.00 uur.
- Prikpost Wiedenbroek Haaksbergen vóór 10.00 uur.
- Prikpost Losser Oldenhove vóór 08.30 uur.
- Prikpost Glanerbrug gezondheidscentrum vóór 8.45 uur.
- Op alle overige prikposten is géén afname mogelijk.

Zelf een afspraak maken voor het bloedprikken bij Unilabs: telefonisch of online (<https://unilabs.nl/afspraak-maken>). Lukt dit niet binnen de hierboven genoemde tijd dan secretariaat bellen zodat zij afspraak voor u kunnen maken (053-4872440).

Duur behandeling

Lenvatinib in combinatie met everolimus is een therapie waarmee u doorgaat totdat het geneesmiddel geen effect meer heeft of totdat u het niet meer verdraagt. Stop nooit met het innemen van lenvatinib/everolimus zonder met uw arts te overleggen. In het geval van ernstige of niet te verdragen bijwerkingen kan uw arts ook besluiten het gebruik (soms tijdelijk) te staken.

BIJWERKINGEN

Alle geneesmiddelen kunnen bijwerkingen geven. Mensen reageren verschillend op geneesmiddelen, niet iedereen krijgt bijwerkingen of dezelfde (mate van) bijwerkingen.

In het algemeen zijn de bijwerkingen van lenvatinib gecombineerd met everolimus mild tot matig ernstig van aard en kunnen goed worden behandeld, terwijl u doorgaat met het innemen van de tabletten. De meeste bijwerkingen zijn van tijdelijke aard.

Uw arts kan verschillende acties ondernemen wanneer u bijwerkingen ervaart:

- Afwachten
- Geneesmiddelen geven om de bijwerkingen te bestrijden of de pijn te bestrijden
- De dosering aanpassen
- Besluiten dat u tijdelijk of definitief moet stoppen

Stop nooit zelf met de behandeling zonder eerst te overleggen met uw arts.

Hier volgt een opsomming van de meest voorkomende bijwerkingen en adviezen wat te doen als deze optreden.

- Bloeding
- Duizeligheid
- Haarverlies
- Huidproblemen
 - Handvoet-syndroom
 - Huiduitslag
- Maag-darmklachten
 - Misselijkheid en braken
 - Buikpijn
 - Diarree
 - Minder zin in eten
 - Verstopping
- Vermoeidheid
- Pijn in spieren of gewrichten
- slapeloosheid
- Afvallen
- Droge mond
- Hoge bloeddruk of lage bloeddruk
- Pijnlijke mond
- Trage werking schildklier

Wat kan u zelf doen?

Irritatie en/of ontsteking van mondslijmvlies (stomatitis)

- Zorg voor optimale mondhygiëne
- Poets 3x daags
- Poets met een zachte tandenborstel
- Gebruik milde, niet schuimende tandpasta met fluoride (Elmex, Zendium of Parodontax)
- Spoel na elke maaltijd de mond met water
- **Gebruik de eerste 2 maand van de behandeling 4 keer daags 10 ml dexamethason 0.1 mg/ml mondspoeling**
- Spoel evt. met zout (theelepel zout of glas met lauw warm water) of spoel met afgekoelde kamillethee
- Gebruik lippenbalsem om de lippen soepel te houden
- Houd de mondholte vochtig door genoeg te drinken, evt. suikervrij kauwgom
- Eet gezond, vezelrijk en met veel groente en fruit. Geef de voorkeur aan zachte voedingsmiddelen, zoals zachtgekookte groenten, gekookte aardappels, pasta e.c.
- Wees voorzichtig met voedsel dat schade kan toebrengen aan het mondslijmvlies. Pas op met heet, scherp en kruidig eten

Zwakheid, spierzwakte, vermoeidheid

- Blijf actief, maar neem voldoende tijd om te rusten

Maag/darmproblemen

- Bij hevige of aanhoudende diarree neemt u contact op
- Bij bloedverlies en / of hevige buikpijn, neemt u contact op
- Indien de diarree gepaard gaat met braken, neemt u contact op

Voorkomen of verzorgen van hand-voet-huidreactie:

- Gebruik 4x per dag een handcrème.
- Voeten 1 keer per dag goed insmeren met crème en bij klachten vaker.
- Probeer knellende schoenen te vermijden.

Blaasproblemen

Door de behandeling kunnen blaasproblemen ontstaan door beschadiging of irritatie van de blaaswand. Hierdoor kunnen er meer bacteriën in de blaas voorkomen die gaan ontsteken, met een blaasontsteking tot gevolg.

- Drink veel, dit zorgt voor natuurlijke doorspoeling
- Plas regelmatig. Dit spoelt de bacteriën naar buiten.
- Zorg voor goede hygiëne.

Misselijkheid

- gebruik vaker een kleine maaltijd. Probeer een lege maag te vermijden door regelmatig een kleinigheidje te eten, zoals een cracker of beschuit of een schaaltje yoghurt
- ochtendmisselijkheid vermindert soms na het eten van een toastje of beschuit voor het opstaan. Leg in de avond bijvoorbeeld een pakje toastjes klaar naast het bed of een pakje met soepstengels en smeerkaas
- pas de maaltijden aan, neem geen producten die de misselijkheid vergroten
- drink veel, tenminste 1,5 liter per dag. Dit zijn 14 kopjes of 12 bekertjes per dag
- door op iets te zuigen, gaan de speekselklieren werken. Dit voorkomt een droge mond en een vieze smaak in de mond. Denk aan (suikervrije) zuurtjes, ijsklontje, waterijsje, zachte stukjes fruit en dropjes
- probeer of het drinken van koolzuurhoudende dranken helpt. De koolzuur kan helpen om overvloedige lucht uit de maag op te voeren en zo een vol gevoel te verlichten. Neem de koolzuurhoudende drank niet te koud, dit kan weer maagklachten geven
- zorg voor een rustige omgeving en frisse lucht. Drukke en nare luchtjes kunnen de misselijkheid verergeren. Maak, wanneer mogelijk, een korte wandeling buiten. Dit kan helpen om de misselijkheid te verminderen en het eten na een maaltijd te laten zakt. Blijf uit de keuken waar net eten is klaargemaakt en ventileer uw woning goed
- probeer gerechten die koud of op kamertemperatuur zijn, deze worden vaak beter verdragen. Laat warme voedingsmiddelen en dranken afkoelen tot ze lauwwarm zijn
- neem een goede houding aan. Ga wanneer mogelijk rechtop zitten tijdens de maaltijd of probeer met het bovenste deel van het lichaam rechtop te zitten. Ga niet meteen na de maaltijd weer liggen. Blijf tot een half uur na de maaltijd rechtop zitten. De maaltijd kan zo beter zakken en dat beperkt de misselijkheid

Diarree

- Drink voldoende (minimaal 1,5-2 liter = 10-14 glazen) in de vorm van water, thee, bouillon, niet-koolzuurhoudende dranken.
- Zorg voor extra zout inname door regelmatig extra bouillon of soep te nemen (eventueel ORS, oral rehydration salt, te verkrijgen via apotheek of drogist).
- Zorg voor variatie en vezels uit groenten en fruit, die helpen de ontlasting in te dikken.
- Neem frequente kleine maaltijden en combineer het eten met iets te drinken.
- Beperk het gebruik van producten zoals koffie, alcohol, koolzuurhoudende dranken, ui, prei, koolsoorten en scherpe kruiden/specerijen.
- Neem maximaal 2-3 keer per dag melkproducten.
- Gebruik geen probiotica bij chemotherapie.

- 'Stoppende' voedingsmiddelen (zoals banaan, witte rijst) of een 'stoppend dieet' bestaan niet.

Werken tijdens en na de behandeling

Aan het werk blijven of het werk weer oppakken kan ten goede komen aan uw welbevinden. Werken kan, naast inkomen, ook afleiding en houvast bieden. Indien uw ziekte, de bijwerkingen van de behandeling en het soort werkzaamheden het toelaten, raden wij u aan om (voor een deel) aan het werk te blijven. Voor algemene tips en adviezen kunt u bijvoorbeeld kijken op www.kanker.nl of www.kankerenwerk.nl. Daarnaast adviseren wij u contact op te nemen met uw bedrijfsarts.

Neem onmiddellijk contact op met uw arts/verpleegkundig specialist in geval van:

- Koorts (>38,5°C)
- Koude rillingen
- Kortademigheid
- Bloedingen

CONTACT

Bespreek vragen en klachten tijdens het geplande gesprek met de arts of verpleegkundig specialist.

Indien uw vraag of klacht niet kan wachten tot het volgende gesprek, belt u tijdens kantoortijden (8:30-16.30u):

Verpleegkundig specialist Brigitte Heck of Elvera Meussen
Secretariaat Interne geneeskunde
Telefoon: **053-4872440**

Buiten kantoortijden belt u alléén bij spoedvragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag

Medisch Spectrum Twente: **053-4872000**

Vragen naar de dienstdoende internist.