

Gebruik eventrecorder

Gebruik Kardia®

Cardiologie

Inleiding

Uw behandelend cardioloog heeft de polikliniek Cardiologie opdracht gegeven om u een apparaatje mee te geven voor het beoordelen van uw hartritme. Dit mobiele ECG apparaat (Kardia®), wordt gekoppeld aan uw smartphone.

Wat is een mobiel ECG apparaat?

Een mobiel ECG apparaat is een klein kastje dat uw hartactiviteit registreert wanneer u uw vingers er op legt. ECG staat voor elektrocardiogram, ook wel een hartfilmpje. De informatie wordt vervolgens via de Kardia app op uw smartphone naar de polikliniek Cardiologie gestuurd.

Instructie in gebruik nemen van de app

Voordat u de Kardia kunt gebruiken dient u eerst de Kardia app via de Google Play Store of Apple app store te installeren.

1. Selecteer de app van **Kardia van AliveCor Inc.** Toestaan dat Kardia je meldingen stuurt? Klik op Niet toestaan. U komt in het startscherm: Welkom bij Kardia.



Klik op Maak account aan.



Klik op Account maken.



2. Vink de eerste 2 gebruiksvoorwaarden en privacybeleid aan. Klik op Volgende.



3. Vul uw emailadres en wachtwoord in. Selecteer Land.

Android			Iphone	
ACCOUNT MAREN (2/3) Maak uw account aan	×		Uw account maken	×
E-mailadres			E-mailadres	
Voer uw e-mailadres in				
Wachtwoord			Wachtwoord	8
Kies een wachtwoord	Q		Revestig wachtwoord	
Bevestig wachtwoord			•••••	ø
Bevestig uw wachtwoord	0			
			Land	•
Selecteer uw land				
	-			
MAAK ACCOUNT AAN				
		•	ACCOUNT MAKEN	

Klik op maak account aan

Klik op Account maken



4. Vul uw profiel in. Klik op Compleet profiel.

Stel uw profiel in	
Voornaam	
Verplicht	
Achternaam	
Verplicht	
Geboortedatum	
Verplicht	-
Lengte	
Verplicht	-
Geslacht	
Verplicht	
Ras ⑦	(optioneel)
Ras	-
COMPLEET PROFIEL	

5. Selecteer Basis. Klik op Ga door.





6. Klik op Uw Kardia-apparaat koppelen.



7. Selecteer KardiaMobile.





8. Microfoontoegang toestaan. Klik op Microfoontoegang toestaan.



9. Kardia toestaan om audio op te nemen?



Selecteer Tijdens gebruik van de app.

Selecteer Sta toe.



10. Scherm door FDA goedgekeurde bepaling van Kardia.

Android						IPhor	ne	
overslaan d meer informatie o Door FDA goed bepaling van k	dgekeure Kardia	×			Ange brock overslaar An weer personante over Door FDA go bepalingen v	edgeke van Kard	urde	
	Basis	KardiaCare				Basis	KardiaCare	
Atriumfibrilleren	~	•			Atriumfibrilleren	~	0	
Bradycardie					Bradycardie	~	•	
bludycardie	~				Tachycardie	~	0	
Tachycardie	~	0			Sinusritme met PVC's		0	
Sinusritme met PVC's		0			Sinusritme met SVE		0	
Sinucritmo mot					Sinusritme met brede QRS		0	
SVE		۲			Deze functie is alleen be	schikbaar me	et een Kardia-	
Sinusritme met brede QRS		0			ALLE BEPA	LINGEN BEKI	JKEN	
Deze functie is alleen besch	nikbaar met een k	ardia-apparaat.						
ATTE REPAI	P 1 van 2	CEN	←	-	Kardia kan gee hartaanval waa	n symptom arnemen. ap 1 van 2	nen van een	⇐
Klik op Vo	lgende).			Klik op 🔜			

11. Daarna komt u in het scherm Wat is een EKG?



Klik op Gereed.





12. Verbind een ander apparaat vanuit dit vervolgkeuzemenu.



Klik op Volgende.

13. Plaats uw toestel vlakbij uw telefoon.



Klik op Volgende.



14. Plaats vingers van beide handen op de elektroden.



15. Uw EKG-opname gaat beginnen.





Instructies voor het maken van een opname

De door u ingestuurde opnames worden dagelijks bekeken, met uitzondering van de weekenden en feestdagen.

1. Start de Kardia app. Wees er zeker van dat de bluetooth verbinding van uw telefoon aan staat. U maakt een opname door te klikken op:



Registreer uw EKG.

Uw EKG registreren.

 U legt één of twee vingers van de linker hand op de linker elektrode en één of twee vingers van de rechter hand op de rechter elektrode. Als beide elektrodes goed contact maken met de huid van uw vingers zal een 30 seconden registratie starten.

13.50 ×	ECG met één afleiding	a wordt		
	Raak de elektroden de opname te sta Jw opname begint zodra e waargenomen bij de ele	aan om Inten r contact is ktroden.		
	Logo omhoog	techterhand		
	lk heb hulp nodig	>		
		<	Р	agina 9 van 17



3. Voor de beste opname is het belangrijk dat u niet beweegt en er zo weinig mogelijk omgevingsgeluiden zijn. Wanneer u uw vingers op de pads heeft geplaatst, zal de Kardia app 30 seconden registreren.



4. Wanneer de opname is gemaakt verschijnt onderstaande melding. Het is de bedoeling dat u de enige bent die een opname maakt. U klikt dan ook op JA



IPhone

De IPhone heeft deze stap niet.



5. Nu kunt u uw klachten in voeren door met uw vinger op het scherm omhoog te swipen (vegen). Klik op TAGS EN NOTITIES TOEVOEGEN.



6. Klik op TAGS TOEVOEGEN.





7. Selecteer één of meerdere bestaande tags of maak zelf een aangepaste tag. Klik daarna op TOEPASSEN.

14:13	© ∯.al 87% ∎	
Tags toevoegen	×	
Voeg hieronder een tag toe		
Zoek of maak een aangepaste tag		
Typ op een aangepaste tag te zo of maken	oeken Q	
Aangepast Tag		
Hartkloppingen		
Thuis		
Wakker geworden		
TOEPASSEN		

8. Type bij Opmerkingen hoe u zich voelde of wat u aan het doen was tijdens het maken van de opname. Klik daarna op OPSLAAN.





9. Om uw opname te verzenden, moet u het onderstaande scherm weg klikken door op het kruisje ×

rechts bovenin het scherm te klikken.

1	• • • •	
1	13:38 😽 🖗 📲 93% 🖬	
	Bepaling voor Kardia 6	
	Normaal sinusritme 🛈	
	🎔 73 ВРМ	
	25mm/s, 10mm/mV Omdraaien: UIT	
	Uw ECG vertoonde geen afwijkingen.	
	Kardia kan geen symptomen van een	
	Schakel de hulpdiensten in als u meent medische hulp nodig te hebben. Verander uw medicatie niet zonder te overleggen met uw dokter.	
	MEER INFO	
	Tags en notities	
	III O <	

10. U komt weer in het startscherm (thuis). U klikt vervolgens op geschiedenis



Hal	lo,R
Begin de	oor uw EKG te registreren.
	Kordio
	REGISTREED IN EKG
	NEEM UW BLOEDDRUK OP
	NEEM UW BLOEDDRUK OP
× 1	NEEM UW BLOEDDRUK OP Klinische beoordelingen veschikbaar
۲۰۰۴ b Laat uu	NEEM UW BLOEDDRUK OP Clinische beoordelingen peschikbaar
Laat uu beoord gewoo	NEEM UW BLOEDDRUK OP Clinische beoordelingen peschikbaar W EKG's mien enkele uren tijd Jelen do nic en cardioloog terwijl u n thuist uft
Laat un beoord gewoo	NEEM UW BLOEDDRUK OP Clinische beoordelingen peschikbaar W EKG's mien enkele uren tijd Jelen do rigen cardioloog terwijl u n thuist ift



11. In dit beginscherm swiped (veegt) u met uw vinger naar boven, zodat u bij de gemaakte opname(s) komt. Klik op EKG-GESCHIEDENIS BEKIJKEN

GESCHIEDENIS	HTEN	
Gezondheidsgeschiedenis	;	
RAPPORT GENEREREN Tot 31 dagen gegevens exporteren naar een overzichtsrapport	•	
1 11. 1 A. C.		
EKG	n	
Normaal Sinusritme		
▼ 76 BPM		
24-05-2024 at 09.10 a.m.		
EKG-GESCHIEDENIS BEKIJKEN		
Bloeddruk	æ	
Begin door met de onderstaande knop bloeddrukmeting toe te voegen.	een	
BLOEDDRUK OPNEMEN		
Gewicht	8	
		5
Begin door met de onderstaande knop gewichtsmeting toe te voegen.	een	

12. Klik rechts bovenin het scherm op de 3 puntjes

• • • •	
13:38 🗙 🛱 🖬 93% 🖬	
<	
ECG-geschiedenis	
september 21, 2022	
Normaal sinusritme ③ : • 73 BPM "test" • Opgenomen met KardiaMobile • 1:37 P.M. OP APPARAAT OPGESLAGEN	
Normaal sinusritme ① : forme Geschiedenis Zorg Profiel	



13. U krijgt het onderstaande scherm te zien



Klik op Email PDF.

Klik op PDF Downloaden.



Er verschijnt een melding met Wachtwoordbeveiliging PDF in uw scherm. Type het wachtwoord **2110** in. Let op dat u geen typefout maakt, want dan kunnen wij uw verzonden opname niet openen. Klik op Volgende. Uw opname wordt beveiligd naar ons verzonden. Verzend uw opname / PDF bestand via uw mail naar: **kardia@mst.nl**

	Wachtwoordbeveiliging PDF ×	
	Wij raden u aan, vanwege de bescherming van uw privacy, geen bestanden op te slaan of te verzenden zonder wachtwoordbeveiliging. Voer het wachtwoord in dat zal worden gebruikt om uw PDF te versleutelen.	
	Wachtwoord	1
\Rightarrow	VOLGENDE	
	OVERSLAAN	

Als u een IPhone heeft, heeft u extra stappen voor het verzenden van uw opname:

Nadat u uw wachtwoord heeft ingevoerd, Komt u in het volgende scherm. Type nogmaals het wachtwoord in.



De desbetreffende opname wordt geopend. Klik op





Aandachtspunten

Let u bij gebruik van de Kardia op het volgende:

- het apparaat mag niet in de buurt van water of in een natte omgeving worden gebruikt;
- audio- en videoproducten en vergelijkbare apparatuur veroorzaken mogelijk storing. Blijf uit de buurt van zulke apparatuur wanneer u een opname maakt;
- maak geen opnames op een plaats waar de Kardia wordt blootgesteld aan sterke elektromagnetische krachten, zoals in de buurt van een lichtboog, krachtige radiozender, etc.;
- de signaalsterkte kan dalen bij de detectie van signalen van andere ultrasone, akoestische bronnen.
 Gebruik de Kardia niet in de buurt van andere apparaten die ultrasone, akoestische golven uitzenden zoals espressomachines, bepaalde ventilatiesystemen of een andere Kardia;
- maak geen opname wanneer u rijdt of fysieke activiteiten verricht;
- maak geen opname als de elektroden vuil zijn. Maak ze eerst schoon, dit kunt u doen met een vochtig doekje;

Overige informatie

- Wij bekijken dagelijks uw opnames, met uitzondering van het weekend en feestdagen;
- Neemt u bij ernstige klachten contact op met de polikliniek Cardiologie (telefoon (053) 487 21 10).
 Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Inleveren

Bij het inleveren krijgen wij het volgende van u retour:

de Kardia

Inleverdatum:

.....dag/20.... voor uur bij

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Cardiologie Enschede, route A25, telefoon (053) 487 21 10;
- polikliniek Cardiologie Oldenzaal, route 132, telefoon (053) 487 21 10.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist of hartfunctielaborant dan om nadere uitleg.