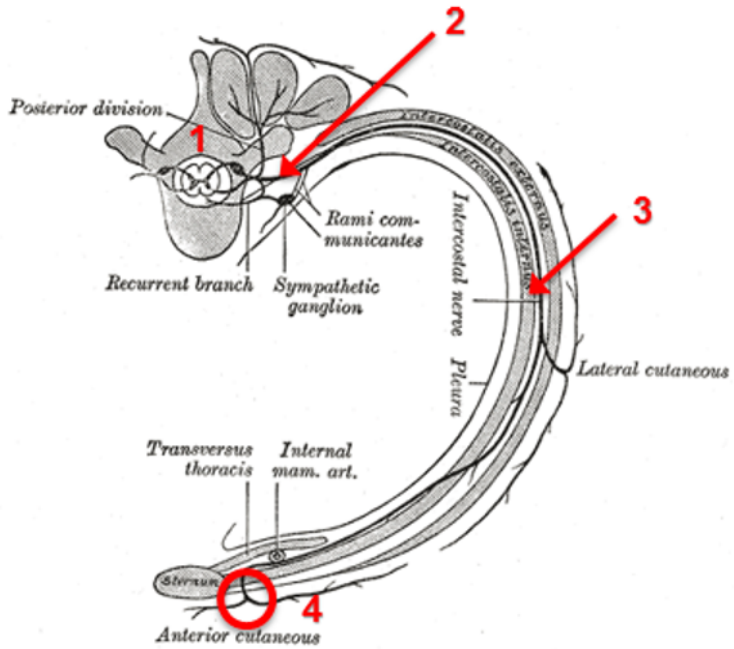
ACNES
Buikwandpijnsyndroom

Inleiding
U heeft een afspraak bij de polikliniek Chirurgie voor ACNES. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Wat is ACNES?
ACNES is een Engelse afkorting van Anterior Cuteneous Nerve Entrapment Syndrome. Het heet ook wel buikwand-pijnsyndroom.

Hoe ontstaat ACNES?
Vanuit het ruggenmerg lopen zenuwen via de flank naar de voorkant van de buik. ACNES ontstaat doordat een uiteinde van deze zenuwen bekneld is geraakt. Het gaat om de gevoelszenuwen. U kan dan een zeurende pijn voelen die soms scherp of brandend aanvoelt.

Op de afbeelding hieronder ziet de borstkas vanaf boven gezien. De rode cirkel geeft de beknelling aan.



1. Wervellichaam
2. Zenuw
3: Spier
4: Lokatie waar onder andere een zenuwbeknelling kan ontstaan

Klachten bij ACNES
- **Pijn**
  ACNES geeft vaak pijn die u op één plek kan aanwijzen. De pijn kan plotseling of geleidelijk ontstaan. De klachten zijn soms erger en soms minder erg. De pijn wordt vaak erger bij het aanspannen van de buikspieren, omdat de zenuw dan afgekneld wordt. Dit is bijvoorbeeld bij bukken, overeind komen, zitten en sporten. Als u ligt of ontspant, is de pijn vaak veel minder of helemaal weg. Als u op de zij ligt, kunnen de klachten soms juist wel erger worden.
- **Gevoeligheid van de huid**
  De huid van de buik kan overgevoelig of juist minder gevoelig zijn. Als de huid overgevoelig is, kan bijvoorbeeld kleding op de huid irriteren.
- **Andere klachten**
  ACNES kan in zeldzame gevallen problemen geven met de ontlasting of met de blaas. Sommige patiënten hebben ook klachten zoals misselijkheid en overgeven.

Diagnose
De aandoening ACNES is nog niet zo lang ontdekt. Daarom kan het voor artsen lastig te herkennen zijn, en wordt de diagnose pas laat gesteld. Bij sommige patiënten duurt het jaren voordat het ontdekt wordt.

De diagnose wordt gesteld op basis van uw klachten, lichamelijk onderzoek en een proef-injectie die de zenuw verdooft.

De Behandeling

Er zijn meerdere behandelingen mogelijk. Behandeling is meestal eerst een proef-injectie met een verdovende vloeistof. Afhankelijk van of de klachten daarna verminderen of juist niet, wordt gekeken wat de beste behandeling is. Dit kunnen meer injecties zijn, manuele fysiotherapie, een verwijzing naar het pijnteam of een operatie.

1. Injectie

In de meeste gevallen krijgt u eerst een proefinjectie op de plek waar u het meest pijn heeft. Er wordt daarna gekeken wat het effect is van deze injectie. U krijgt deze injectie op de polikliniek. Dit gebeurt meestal tijdens de eerste afspraak.

Voorbereiding

Houd bij de voorbereiding afspraak rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs
- meld u op tijd voor de afspraak
- u mag voor de afspraak gewoon eten en drinken
- regel iemand die met u mee gaat naar de afspraak. Als tijdens de afspraak de injectie meteen wordt gezet, mag u niet zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis reizen.
- neem een lijst met medicijnen die u gebruikt mee. Dit kunt u opvragen bij uw apotheek.

De behandeling

De zorgverlener spuit een verdovende vloeistof in de buikwand, op de plek waar de zenuw bekneld is. Hierna wordt getest of de klachten verminderd zijn. Meestal raakt de verdoving na een paar uur uitgewerkt. Bij een deel van de patiënten blijft de pijn dagen tot weken weg. Bij ongeveer 1 op de 10 gevallen komt de pijn helemaal niet meer terug. Bij sommige patiënten duurt het een paar weken tot de injectie effect heeft.

Bij patiënten bij wie de pijn terugkomt, zullen we de injectie meerdere keren herhalen. Daarna is een groot deel van de patiënten van de pijnklachten af. Soms hebben de injecties wel effect, maar komt de pijn wel steeds terug. Er zijn dan nog andere behandelingen mogelijk.

Na de behandeling

Complicaties

- **Pijn of een doof gevoel**
  Het kan gebeuren dat u na een injectie 5 tot 7 dagen meer pijn heeft dan voor de injectie. Dan is waarschijnlijk de naald tegen of door de zenuw gegaan. De pijn wordt daarna vanzelf weer minder. Bij sommige patiënten wordt ook uitstraling of een doof gevoel erger na de injectie. Ook dit wordt na een paar dagen weer minder.
  U kunt het best zo veel mogelijk rust nemen tot de pijn weer is afgezakt. U mag ook paracetamol slikken. Neem dan 2 tabletten van 500mg, maximaal 4 keer per dag.
  Als u deze klachten hebt gehad, betekent dit niet automatisch dat u hier na een volgende injectie weer last van krijgt.
- **Bloeduitstorting**
  Soms wordt een bloedvaatje geraakt, waardoor een blauwe plek ontstaat. Dit verdwijnt binnen een paar weken.
- **Spierpijn**
  Op de plek van de injectie kan spierpijn ontstaan;

Controle

U krijgt een afspraak voor 2 tot 3 weken na de injectie.

2. Operatie

Als de injecties een tijdelijk effect hebben, maar de klachten niet wegblijven, kan een operatie helpen. De beknelde zenuw wordt dan verwijderd. De zorgverlener bespreekt dit met u.

De behandeling

Op de dag van de operatie, kunt u zelf de pijnlijke plek aftekenen. De zorgverlener controleert de plek nog een keer op de operatiekamer. Tijdens deze operatie krijgt u een roesje, of bent u helemaal onder narcose. Dit betekent dat u slaapt tijdens de ingreep.
De behandelaar snijd het zenuwtakje dat de klachten veroorzaakt door. Na de operatie kunt u een doof gevoel in de huid overhouden.
De operatie vindt plaats in dagbehandeling. U mag dezelfde dag weer naar huis.

Na de behandeling

Leefregels

- U mag weer eten en drinken zodra u na de behandeling weer op de verpleegafdeling bent.
- Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol slikken. Neem maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500mg.
- De dag na de ingreep mag u weer douchen. U mag de wond niet weken, dit betekent dat u niet mag zwemmen, niet in bad mag of naar de sauna mag gaan.
- Bescherm de wond tegen de zon.
- Wondverzorging
    - De dag na de operatie mag u de pleister zelf verwijderen.
    - Heeft u hechtstrips gekregen? Laat deze dan zo lang mogelijk zitten. Ze ondersteunen de wond, en laten vanzelf los.
    - De wond is gehecht met oplosbare hechtingen. Soms moeten de knoopjes nog verwijderd worden op de polikliniek.
    - Smeer de wond in met een vette crème nadat de knoopjes verwijderd zijn. Dit houdt het litteken soepel. Na ongeveer een jaar veranderd het litteken niet meer.

Controle

U krijgt ongeveer 2 tot 6 weken na de operatie een belafspraak of een controle-afspraak op de polikliniek.

Complicaties

- Er is een heel kleine kans dat de wond ontstoken raakt na de operatie. Als het nodig is, wordt de wond dan weer opengemaakt, of krijgt u antibiotica.
- Soms ontstaat er extra vocht rondom de wond. Dit gaat meestal na een paar dagen of weken vanzelf weer weg.

3. Andere behandelingen

Pijnteam

De zorgverlener kan u doorverwijzen naar het pijnteam. De arts van het pijnteam heeft eerst een gesprek met u. Na dat gesprek wordt besloten of het pijnteam u kan behandelen.
De pijnspecialist beoordeelt het gebied met een echo, en geeft u een injectie in de spierlaag waar de beknelde zenuwen lopen. Dit gebeurd in totaal 3 keer. De behandeling wordt mogelijk nog aangevuld met een PRF-behandeling. Dit zijn kleine stroompulsjes waardoor de zenuw het pijnsignaal minder goed door kan geven.
Als de klachten niet voldoende verminderen, wordt u terug verwezen naar de arts die u ingestuurd heeft.

Manuele fysiotherapie

In sommige gevallen stuurt de arts u naar een gespecialiseerde manueel therapeut. Deze bekijkt uw klachten vanuit meerdere invalshoeken (een biopsychosociaal model).
Het kan zijn dat de beweeglijkheid van de wervelkolom een rol speelt bij de pijn. De manueel therapeut geeft uitleg over het pijnsysteem en kan de wervelkolom met specifieke technieken beïnvloeden. Het doel is dat er minder druk op de zenuw komt, waardoor de pijn afneemt of zelfs verdwijnt.

Als niets werkt

Helaas werkt bij ongeveer 10 tot 20% van de patiënten geen enkele therapie. Er zijn ook heel zeldzame gevallen waarbij patiënten meer pijn hebben na deze operatie. Uw huisarts kan dan contact opnemen met de pijnspecialis voor overleg. Soms zijn er nog mogelijkheden bij Solvimax in Eindhoven. Uw behandelaar beoordeeld of een verwijzing zinvol is.

Meer informatie

Meer informatie over ACNES vindt u:

- http://www.mst.nl/p/aandoeningen/acnes-buikwandpijnsyndroom
- https://www.youtube.com/watch acnes Bron: NPO-programma Dokters vs Internet

Belangrijke contactgegevens

Heeft u problemen met de wond, ernstige pijnklachten of andere vragen? Dan kunt u tussen 8.00uur en 17.00uur contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Bel bij acute problemen in de avond of het weekend met de Spoedeisende Hulp in Enschede.

- Polikliniek Chirurgie, route B11, telefoon (053) 487 34 40
- Spoedeisende Hulp, telefoon (053) 487 33 33

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u alles voldoende begrepen hebt, kunt u toestemming geven voor een bepaalde behandeling of onderzoek. Als iets u niet duidelijk is, vraag dan de arts of verpleegkundige om uitleg.