

## Poliklinisch bevallen in Medisch Spectrum Twente

### Praktische informatie voor zwangeren

#### Verloskunde

##### Inleiding

Verloopt je zwangerschap zonder complicaties, dan mag je in Nederland zelf kiezen waar je wilt bevallen. Thuis of in het ziekenhuis. Om een goede keuze te kunnen maken, is het belangrijk dat je weet hoe dingen geregeld zijn. Je verloskundige kan je hier alles over vertellen. De poliklinische bevalling wordt begeleid door de verloskundige van uw eigen praktijk die op dat moment dienst heeft.

Tevens is er een kraamverzorgster aanwezig bij de bevalling van de kraamzorginstelling waarbij u zich aangemeld heeft.

Het allerbelangrijkste bij de keuze voor de plaats van bevalling is dat je de plek kiest waar je je het veiligst voelt. Voor de één is dat thuis, voor de ander het ziekenhuis. Wil je bevallen in het ziekenhuis, maak dit bespreekbaar met je eigen verloskundige over wat mogelijk is. Indien je poliklinisch in het MST komt bevallen ben je van harte welkom!

##### Route naar MST

Heb je ervoor gekozen poliklinisch in MST te bevallen? Dan is het belangrijk om te weten hoe het VKC te kunnen bereiken op het moment dat de bevalling zich aandient en de verloskundige instructies geeft om naar het ziekenhuis te gaan.

Vanuit de richtingen Almelo / Hengelo, via de snelweg:

- A35 afslag Enschede / Enschede Zuid (afrit 25);
- Volg de borden ziekenhuis;
- Parkeren bij de ambulance ingang (Borneostraat);

Via de Hengelose straat, vanuit richting Hengelo:

- Onder de spoortunnel door en volg de borden 'Centrum';
- Tweede afslag op de rotonde;
- Parkeren bij de ambulance ingang (Borneostraat);

##### Parkeren

Je parkeert bij de ambulance ingang Borneostraat (ingang 1) op 1 van de 6 gereserveerde parkeerplaatsen. Druk op de knop bij de slagboom en volg vervolgens de bordjes naar de zij ingang.

Zie voor verdere instructies het [filmpje](#) (bevallen in het MST – route VKC) en op youtube kunt u een filmpje bekijken omtrent "[parkeerplaatsen](#) MST bij poliklinisch bevallen".

##### Parkeerkosten

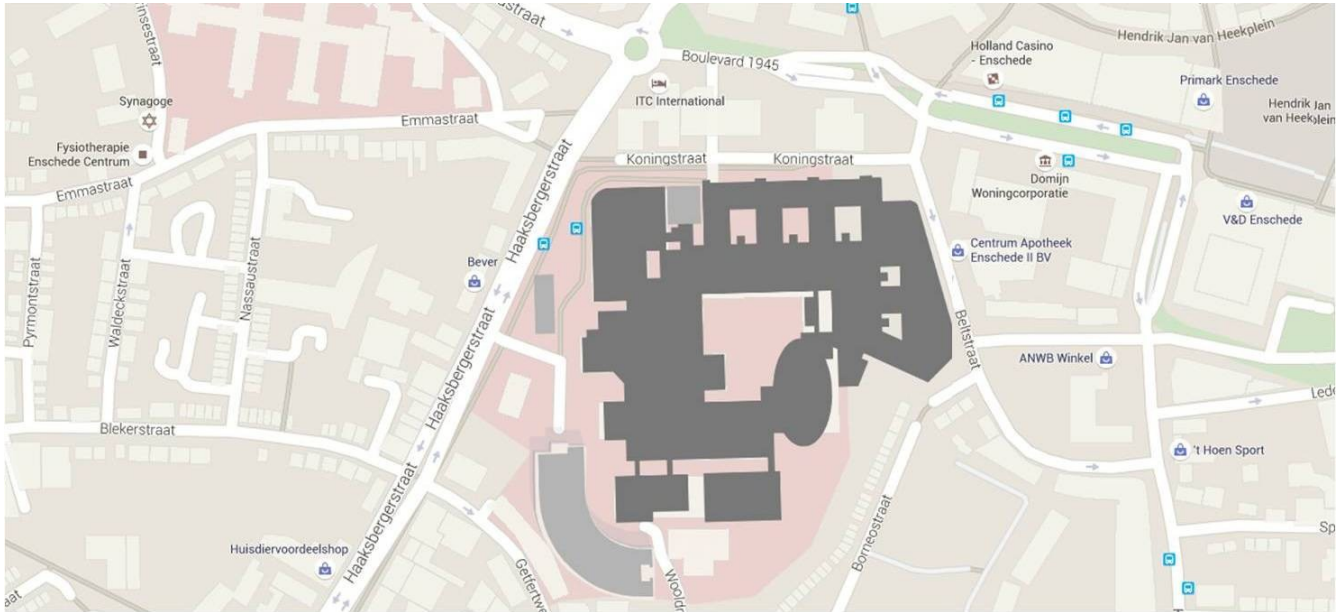
Indien u de auto in de Van Heekgarage parkeert dan kan dat op niveau -2.

Vlakbij het rolpad zijn enkele parkeerplaatsen gereserveerd voor zwangeren. Het rolpad brengt je vervolgens naar de hoofdingang van het MST. Bij verschillende opstappunten langs het rolpad staan rolstoelen. Denk aan een 2 euro munt voor de rolstoel.

De parkeergarage is in eigendom van de Gemeente Enschede en deze bepaalt de tarieven voor het parkeren. MST biedt kortingsregelingen aan, zie hiervoor en voor de actuele parkeerkosten op de website van [MST](#).

## Spoed

Bij spoed neem je de ingang van de Spoedpost aan de Beltstraat 70. Tegenover de Spoedpost bevindt zich de parkeerplaats. Trek een kaartje en rijd de parkeerplaats op. We vragen je de auto zo spoedig mogelijk te verplaatsen naar de Van Heekgarage, zodra de situatie dit toelaat. Zo blijven de parkeerplekken beschikbaar voor patiënten in spoedsituaties. Uitrijden kan met de uitrijkaart. Betalen kan in de hal van de Spoedpost, bij het verlaten van het ziekenhuis.



Route in MST naar de Verloskamers Volg bij binnenkomst route H naar het VKC. In het VKC neem je de lift naar de eerste etage, de Verloskamers.

### Belangrijke contactgegevens

- Verloskamers, route H11, telefoon (053) 4 87 23 43;
- Moeder Kind Afdeling, route H21, telefoon (053) 4 87 23 62;
- polikliniek Gynaecologie, route H03, telefoon (053) 4 87 23 30.

### Aanvullende informatie

Meer informatie over bevallen vind je bijvoorbeeld:

- [Vrouw Kind Centrum \(VKC\) in MST Enschede](#)
- [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl), rubriek voorlichting;
- op onze polikliniek Gynaecologie, route H03;
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.

### Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag de gynaecoloog, arts-assistent, verloskundige of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

De maatschap gynaecologen, het personeel van de Verloskamers en Moeder Kind Afdeling wensen je een fijne zwangerschap en een goede bevalling in ons ziekenhuis.