

Tweetraps excisie; wat u moet weten over deze behandeling

Een tweetraps excisie is een operatie, waarbij (in het gezicht) een huidtumor wordt verwijderd met micrografisch gecontroleerde chirurgie. Het verwijderde stukje huid wordt opgestuurd naar een gespecialiseerde patholoog, die onderzoekt of alle snijranden vrij zijn van tumorweefsel. Als er dan nog tumorcellen in de snijranden zitten, worden deze tijdens een volgende operatie verwijderd. Door de tumorcellen heel precies weg te halen, proberen wij de wond voor u zo klein mogelijk te houden. In deze folder leest u meer over deze behandeling die u zult ondergaan.

Vorbereiding

Niet nuchter

De operatie wordt uitgevoerd onder lokale verdoving. U hoeft dus niet nuchter te komen.

Bloedverdunners

geeft u ruim van te voren bij uw behandelend arts aan welke bloedverdunners u gebruikt. Ascal (carbasalaatcalcium) kunt u meestal doorgebruiken. Andere bloedverdunners moeten soms tijdelijk gestaakt worden. Overleg hierover met uw arts.

Pacemaker/ICD

Heeft een pacemaker of een ICD, dat dient u dit tijdig aan ons door te geven.

Rookt u?

Ons advies is om een week van tevoren te stoppen voor een betere wondgenezing.

Vervoer

Wij raden u aan iemand mee te nemen, het is niet verstandig om zelf naar huis rijden. Als u een verband op of rond uw ogen heeft, is het raadzaam om de eerste week geen voertuig te besturen.

Kleding

Draag gemakkelijk zittende kleding die niet over uw hoofd uitgedaan moet worden. Draag geen sieraden of make-up op de dag van de behandeling.

Vakantie

Heeft u vakantie gepland in de weken na de ingreep, bespreek dit dan even met uw arts. Dit in verband met de verzorging van uw wond en vervolg behandelingen/controles.

Wat kunt u verwachten op de dag van de behandeling?

Locatie

Op de operatiedag mag u zich melden bij de balie van onze polikliniek Dermatologie, route C13 in Enschede (tenzij met u, onze locatie in Oldenzaal is afgesproken).

De ingreep

Eerst tekent de dermatoloog de huidkanker af op uw huid middels een daarvoor bestemde huidstift. Vervolgens zal de assistente het afgetekende gebied verdoven en zal de dermatoloog de plek verwijderen. Het weefsel wordt naar de patholoog gestuurd, die het weefsel verder bewerkt. Dit houdt in dat het weefsel in dunne plakjes worden gesneden. De plakjes worden gekleurd en onder de microscoop bekeken. Wanneer de patholoog nog tumorweefsel ziet, kan hij de locatie hiervan precies aangeven aan de hand een markering die de dermatoloog heeft aangebracht. De dermatoloog kan dan bij de volgende operatieronde heel precies verder opereren. Dit weefsel wordt dan opnieuw naar de patholoog gestuurd. Als de patholoog geen

tumorcellen meer in de randen ziet, sluit de dermatoloog bij een volgende operatieafpraak de wond. Als de sluiting (ook wel reconstructie genoemd) groot is of op een moeilijke plek zit, wordt afhankelijk van de locatie de plastisch chirurg, kaakchirurg of KNO arts gevraagd voor de sluiting. Dit zal worden besproken tijdens uw intake.

Over het algemeen kan de wond normaal gesloten worden middels hechtingen.

Wanneer de wond groot is, kan het nodig zijn om elders van het lichaam een stukje huid te verwijderen. Dit stukje huid wordt dan in de wond gelegd en wordt middels hechtingen bevestigd. Op deze manier zal de wond meestal goed genezen. Soms groeit de huid niet goed in en sterft dan af, dit herkent u aan een donkere kleur. Overleg dan met uw arts of het nodig is het dode weefsel te verwijderen zodat de wond verder uit zichzelf kan dichtgroeien.

Ook kan de dermatoloog besluiten om de wond open te laten (afhankelijk van de locatie), en de wond uit zichzelf te laten genezen. Er komt dan een stukje zeewierverband - of zalf met gaas in de wond en na enige tijd zal de wond vanzelf genezen. Wanneer de arts voor deze laatste methode zal kiezen; krijgt u op dat moment hierover instructies mee.

De patholoog heeft tijd nodig (1 á 2 weken) om het weefsel te verwerken en te bekijken. Daarom zit er één of twee weken tussen de operaties. Afhankelijk of er nog een tumorweefsel wordt gezien, zijn één of meerdere operaties nodig.

Nazorg en controles

Gelijk na uw operatie kunt u weer naar huis.

Er zit één á twee weken tussen de operaties. Dat betekent dat u na de operatie met een open wond naar huis gaat. De wond wordt verbonden met een drukverband. Soms is het nodig tussendoor langs te komen op de polikliniek voor wondcontrole en een verbandwissel, dit wordt dan met u afgesproken. Als de wond nog niet gesloten is, dient u het verband te laten zitten tot de volgende poli controle.

Pijnmedicatie

In de meeste gevallen valt de pijn mee. Als u pijn heeft, kunt u paracetamol innemen. Wij adviseren u in principe geen andere pijnstillers (zoals aspirine) te gebruiken omdat deze pijnstillers vaak een bloed verdunnend effect hebben en er een nabloeding zou kunnen optreden.

Nadat de wond gesloten is

De eerste dagen nadat de wond is gesloten, verschijnt er meestal een rode of blauwe kleur rond het operatiegebied. Er kan een zwelling optreden. Dit is een soort blauwe plek en is geen reden tot ongerustheid. Het aangebrachte drukverband mag u zelf na twee dagen verwijderen, deze eerste twee dagen mag de wond niet nat worden. Wij adviseren om zoveel mogelijk rust te houden en voorkom dat u veel bukt en zwaar tilt. Na een week komt u bij ons op de poli terug om de hechtingen te laten verwijderen.

Bijwerkingen en complicaties

Een operatie brengt altijd risico's met zich mee. Denkt u bijvoorbeeld aan een nabloeding, een wondinfectie of het doorsnijden van een (huid)zenuw. Deze risico's zijn gelukkig zeldzaam en de arts zal er alles aan doen om deze risico's te vermijden. De kans op een nabloeding is het grootst gedurende de eerste 24 uur na de operatie. Als er een nabloeding optreedt, drukt u met een schone theedoek 20 tot 30 minuten stevig tegen de wond. Als de bloeding niet stopt, kunt u contact opnemen met de Polikliniek dermatologie. Krijgt u de indruk

dat de wond is gaan ontsteken (de wond is pijnlijk en vurig en/of er komt viezigheid uit, u ervaart een kloppend gevoel of u krijgt koorts) ook dan moet u contact met ons opnemen.

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur – 17.00 uur; telefoonnummer 053-4872210. Buiten deze tijden belt u met de dienstdoende dermatoloog via 053-4872000. (Wanneer de wond gesloten is door een ander specialisme, ontvangt u instructies van de desbetreffende polikliniek en neemt u met hen contact op).

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan staan wij u graag te woord (telefonisch of tijdens het spreekuur). Het kan handig zijn wanneer u al uw vragen van tevoren op papier zet.