

BRMO

Infectiepreventie

Inleiding

In deze folder leest u meer over BRMO en welke gevolgen deze bacterie kan hebben voor uw opname of die van uw naaste en behandeling in MST. Alle maatregelen die genomen worden, zijn gericht op het voorkomen van de verspreiding van BRMO in het ziekenhuis.

Wat is BRMO?

BRMO is de afkorting van Bijzonder Resistente Micro-Organismen. Bij de meeste (gezonde) mensen leidt een besmetting met een BRMO bacterie niet tot klachten. Bij mensen met een verminderde weerstand kan de bacterie infecties veroorzaken, waardoor een urineweginfectie, wondinfectie of longontsteking kan ontstaan. Een BRMO bacterie is niet gevaarlijker of besmettelijker dan andere bacteriën, maar is ongevoelig (resistent) voor de meeste antibiotica. Hierdoor zijn infecties soms moeilijk te behandelen.

Waar komt BRMO voor?

BRMO komt veel voor in (buitenlandse) zorginstellingen. Wanneer iemand in een (buitenlandse) zorginstelling opgenomen of behandeld is geweest, bestaat de kans dat hij of zij een BRMO bacterie bij zich draagt.

Hoe verspreidt BRMO zich?

Verspreiding van een BRMO bacterie vindt voornamelijk plaats tijdens intensieve zorg van patiënten of via contact met de omgeving van de patiënt.

Hoe wordt BRMO aangetoond?

Bij een opname in MST wordt aan de hand van een vragenlijst gevraagd of u mogelijk een risico op een besmetting met een BRMO bacterie heeft gehad. Als dat zo is, dan wordt een kweek afgenomen om vast te stellen of u een BRMO bacterie bij u draagt. Met een wattenstokje wordt een uitstrijkje gemaakt van het rectum (anus). Soms wordt ook de urine of een wond onderzocht. De kweken worden, wanneer mogelijk, vóór uw ziekenhuisopname afgenomen en de uitslag hiervan is na vijf tot zeven dagen bekend. Wanneer het niet mogelijk is om kweken voorafgaand aan de ziekenhuisopname af te nemen, dan gelden dezelfde maatregelen als wanneer iemand BRMO positief is. Het kan ook voorkomen dat andere kweken die bij u afgenomen zijn onverwachts BRMO positief blijken te zijn.

Als blijkt dat u een BRMO bacterie heeft, wordt dit genoteerd in uw patiëntendossier, zodat medewerkers op tijd op de hoogte zijn dat er maatregelen getroffen moeten worden bij een opname / behandeling.

Maatregelen in MST

Veel ziekenhuispatiënten hebben een verminderde weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties. In MST worden extra maatregelen genomen om verspreiding van BRMO tegen te gaan. Deze maatregelen houden in dat u op een éénpersoonskamer wordt verpleegd. U mag uw kamer alleen verlaten voor een onderzoek of behandeling. Medewerkers die op uw kamer komen, dragen een beschermend schort en handschoenen bij uw verzorging en bij overige directe contacten. Soms is het nodig om u op een éénpersoonskamer met sluis te verplegen. De medewerkers dragen dan ook een mondneusmasker. Verlaten zij uw kamer, dan trekken zij deze beschermende kleding weer uit en desinfecteren hun handen met handalcohol. Dit wordt isolatie genoemd. Meestal blijven deze extra maatregelen tijdens de gehele ziekenhuisopname nodig. Bij een volgende opname wordt gekeken of opnieuw een kweek bij u afgenomen moet worden en of u weer in kamer met sluis verpleegd moet worden. In de poliklinieken in MST worden verder geen extra maatregelen genomen.

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u en voor uw naasten ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn, maar hopen dat u hiervoor begrip heeft. Het is voor ons de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting met een BRMO bacterie.



Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangere vrouwen, ouderen en kinderen kunnen u zonder risico bezoeken. Uw bezoek dient zich echter op de afdeling eerst te melden bij de verpleging, die hen informeert over de te nemen voorzorgsmaatregelen. Verzoek aan hen is:

- eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen;
- bij het verlaten van uw kamer de handen te desinfecteren met handenalkohol;
- direct na bezoek aan u het ziekenhuis te verlaten.

Wanneer er sprake is van aërogeen-strikte isolatie dienen bezoekers, net als het personeel, extra maatregelen te nemen en een mondneusmasker, een isolatieschort en handschoenen te dragen.

Op de polikliniek

U kunt zonder problemen de polikliniek bezoeken. Bij een polikliniekbezoek zijn geen extra maatregelen nodig. U kunt gewoon plaatsnemen in de wachtkamer. Dit geldt ook als u opgenomen bent en vanaf de verpleegunit de polikliniek bezoekt.

Thuisituatie en andere zorgverleners

Thuis is een BRMO bacterie geen probleem, ook niet voor uw huisgenoten. Heeft u thuiszorg of woont u in een verzorgings- of verpleeghuis, dan adviseren wij u tijdig aan uw zorgverleners te melden dat u een BRMO bacterie bij u draagt. Zij kunnen dan extra voorzorgsmaatregelen nemen, zodat de bacterie zich niet naar andere patiënten verspreidt. Deze maatregelen kunnen verschillen ten opzichte van het ziekenhuis.

Opname / behandeling in een ander ziekenhuis

Om mogelijke verspreiding in een ander ziekenhuis te voorkomen, dient u bij een opname of polikliniekbezoek in een ander ziekenhuis te melden dat u drager bent van een BRMO bacterie.

Aanvullende informatie

Meer informatie over BRMO kunt u vinden op de website <https://www.rivm.nl/brmo> van het RIVM.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist dan om nadere uitleg.