

Psychomotorische therapie

Psychiatrie

Inleiding

Tijdens uw opname op de afdeling of deeltijdbehandeling Psychiatrie neemt u deel aan de psychomotorische therapie. Psychomotorische therapie valt onder de ervaringsgerichte behandelmethodes, ook wel vaktherapie genoemd. De Psychomotorische therapeut heeft een HBO- opleiding psychomotorische therapie gevolgd. Deze folder geeft algemene informatie over psychomotorische therapie.



Wat is psychomotorische therapie en wat kunnen we voor u betekenen?

Het doel van psychomotorische therapie, zoals die geformuleerd is door de Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Therapie (NVPMT), luidt: "Het tot stand brengen van een gedragsverandering of tenminste een bijdrage leveren daaraan en daarmee psychosociale of psychiatrische problematiek wegnemen of verminderen". De psychomotorische therapeut maakt gebruik van bewegings- en lichaamsvormen. Denkt u bij bewegingsvormen aan interactievormen die gekoppeld zijn aan voor u belangrijke zaken in uw dagelijkse leven. Bij lichaamsvormen gaat het om het concentreren op de ervaring, de beleving en de betekenis van uw lichaamssignalen.



De psychomotorische therapie biedt een veilige plek om bewust te worden van gedachtes, gevoelens en gedrag en om te oefenen met ander gedrag. Nieuwe ervaringen op het gebied van voelen en denken kunnen worden opgedaan. Tijdens uw verblijf op de Medisch Psychiatrische Unit (MPU) maakt psychomotorische therapie onderdeel uit van het therapieaanbod en streven we er naar u zorg op maat te bieden.



Belangrijke telefoonnummers

- Psychomotorische therapie (06) 46 63 51 17;
- Secretariaat Psychiatrie (053) 487 28 60.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, therapeut of verpleegkundige dan om nadere uitleg.