

# Nagelriem capillairmicroscopie

## Reumatologie

### Inleiding

In overleg met uw reumatoloog is bij u een nagelriemonderzoek (capillair microscopie) afgesproken. Een nagelriemonderzoek is een pijnloos onderzoek van de kleine bloedvaten (capillairen). Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten en vindt plaats op de poli Reumatologie. In deze folder leest u meer over dit onderzoek en hoe u zich hiervoor kunt voorbereiden.

### Doel van het onderzoek

Het onderzoek wordt meestal gedaan bij mensen die last hebben van het fenomeen van Raynaud. Kenmerken hiervan zijn koude handen met hierbij witte, later blauwe en soms rode verkleuring van de vingers. Deze klachten zijn erg vervelend, maar meestal onschuldig (primair fenomeen van Raynaud). Soms worden de klachten veroorzaakt door een onderliggende reumatische aandoening (secundair fenomeen van Raynaud).

Bij de nagelriem capillairmicroscopie worden de kleine bloedvaten in beeld gebracht. Veranderingen van deze kleine bloedvaten kunnen een symptoom zijn van een (beginnende) reumatologische aandoening. Dit onderzoek kan behulpzaam zijn in het onderscheid tussen primair en secundair Raynaud en kan samen met ander onderzoek helpen bij het stellen van de juiste diagnose.

### Vorbereiding

Omdat bij beschadigde nagelriemen de capillairen minder goed te beoordelen zijn, is het belangrijk dat er in de twee weken voorafgaand aan het onderzoek geen manicure verricht wordt en dat de nagelriem niet naar achteren wordt geduwd. Ook dient er in de twee weken voorafgaand aan het onderzoek geen nagellak gebruikt te worden en mag u geen kunstnagels dragen.

Ook kou heeft invloed op de bloedvaten; hierdoor knijpen bloedvaatjes samen, waardoor ze niet of minder goed te beoordelen zijn. Het is daarom belangrijk dat de handen warm zijn tijdens het onderzoek. Wij vragen u minimaal 15 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn, zodat uw handen in de wachtkamer kunnen opwarmen. Bij koud weer is het verstandig om handschoenen te dragen tot aan het onderzoek.

### Het onderzoek

Wij vragen u uw handen plat op de onderzoekstafel of het bureau te leggen. Er wordt een druppeltje olie op uw nagelriemen aangebracht. Hiervoor wordt soms arachideolie of notenolie gebruikt. Geef daarom tevoren aan de arts aan indien u een noten- of pinda-allergie heeft. Nadat de olie is aangebracht, worden met een microscoop de capillairen in beeld gebracht en vastgelegd. Deze foto's worden op een later moment door de arts beoordeeld.

Tijdens het onderzoek worden alle vingers op deze manier beoordeeld, behalve de duimen.

### De uitslag

Uw eigen reumatoloog / behandelaar bespreekt de uitslag met u tijdens een vervolggconsult of telefonisch consult, meestal één à twee weken na het onderzoek.

### Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Reumatologie, route D17, telefoon (053) 487 24 50.

### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend specialist of verpleegkundig specialist dan om nadere uitleg. U kunt hiervoor het best een (telefonische) afspraak maken bij het secretariaat van de polikliniek Reumatologie.