

PET-CT algemeen

Nucleaire Geneeskunde

Inleiding

U heeft een afspraak bij de Nucleaire Geneeskunde voor een PET-CT onderzoek. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek.

Wat is een PET-CT onderzoek?

Een PET-CT onderzoek is een nucleair geneeskundig onderzoek waarbij verschillende processen in het lichaam kunnen worden afgebeeld met behulp van een licht radioactieve vloeistof. In sommige gevallen wordt het PET-CT onderzoek gecombineerd met een CT-scan met contrastvloeistof. Deze wordt aansluitend aan het PET-CT onderzoek uitgevoerd.

Vorbereiding

Bij de voorbereiding voor het onderzoek is het volgende van belang:

- Vanaf 24 uur voor het onderzoek dient u lichamelijke inspanning zoveel mogelijk te vermijden, zoals fietsen en wandelen;
- U dient 6 uur nuchter te blijven voor u zich meldt. Dit houdt in dat u niets meer mag eten en drinken (ook geen sondevoeding), alleen water is toegestaan. U mag ook niet roken 6 uur voor de scan;
- U dient in de 2 uur voor u zich meldt een liter water te drinken. U mag gewoon naar het toilet.
- Het is belangrijk dat u het niet koud heeft omdat dit de beeldkwaliteit nadelig kan beïnvloeden. Zorg er daarom voor dat u onderweg naar het ziekenhuis warm bent aangekleed;
- Draag zo min mogelijk metalen voorwerpen bij u. Laat daarom sieraden zoveel mogelijk thuis en pas uw kleding waar mogelijk aan.

Indien de voorbereiding niet kan worden gevolgd, neem contact op met de Nucleaire Geneeskunde, telefoon (053) 487 32 05.

Voor diabetes patiënten:

Indien u metformine gebruikt moet u dit door gebruiken om de bloedsuiker goed te houden. In sommige gevallen moet u metformine staken. Als dit voor u geldt wordt u hierover geïnformeerd door uw behandelend arts.

Indien u insuline spuit, dan dient deze ook minimaal 4 uur voor het onderzoek gestaakt te zijn.

Heeft u een insulinepomp, dan dient deze minimaal 4 uur voor het onderzoek op de nachtstand gezet te worden.

Neem een boterham (en dus ook uw insuline) mee voor na het onderzoek.

Heeft u moeite om uw suiker onder controle te houden, raadpleeg dan een diabetes verpleegkundige, of neem contact op met onze afdeling.

Staken van medicatie

Indien u een CT krijgt met contrastvloeistof, adviseren wij de volgende medicijnen te staken omdat deze samen met het contrastmiddel voor een verminderde nierfunctie kunnen zorgen;

pijnstillers (zogenaamde NSAID's, zoals Diclofenac, Ibuprofen e.d.). Deze mag u 24 uur voor het onderzoek tot 24 uur na het onderzoek niet gebruiken;

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, informeert u over het stoppen van de medicatie. Is dit nog niet met u besproken? Neemt u dan zo snel mogelijk contact met uw arts op. Alle overige medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken. Deze mag u innemen met een beetje water.

Het onderzoek

U meldt zich 10 minuten voor de eerste afspraaktijd op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (route F02).

Het onderzoek bestaat uit drie delen:

1. De voorbereiding

U meldt zich 10 minuten voor de eerste afspraaktijd bij de balie van de Nucleaire Geneeskunde. U wordt opgehaald en naar een rustruimte gebracht. In de rustruimte krijgt u uitleg over het onderzoek.

2. De injectie van de radioactieve vloeistof

U krijgt een infuus waardoor de radioactieve vloeistof wordt toegediend. Na de toediening verblijft u nog een uur in de kamer zodat de radioactieve stof goed kan worden opgenomen in het lichaam. Hierbij is het belangrijk dat u niet praat of beweegt, zodat de radioactieve stof naar de juiste plaatsen in uw lichaam gaat. Soms is het noodzakelijk dat een plasmiddel wordt toegediend.

3. De scan

Vlak voordat de scan wordt gemaakt, mag u naar het toilet om helemaal uit te plassen. Tijdens de scan ligt u op een speciaal bed en schuift u langzaam door het apparaat. Dit duurt ongeveer een half uur. Afhankelijk van de vraagstelling kan het voorkomen dat aansluitend nog een CT scan met contrastvloeistof wordt gemaakt op hetzelfde apparaat.

Het onderzoek duurt ongeveer 2 uur.

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts.

Bijwerkingen nucleair onderzoek

De gebruikte licht radioactieve vloeistof is ongevaarlijk voor u en uw omgeving en heeft geen bijwerkingen.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn, of geeft u borstvoeding, neem dan minimaal 48 uur voordat het onderzoek begint contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoon (053) 487 32 05.

Als dit niet absoluut noodzakelijk is, stellen wij uw ongeboren kind liever niet bloot aan straling.

Aanvullende informatie

Voor het onderzoek worden radioactieve stoffen besteld. Sommige radioactieve stoffen kunnen alleen maar op bepaalde dagen of tijdstippen geleverd worden. Daardoor kunnen de onderzoeken niet altijd op het door u gewenste tijdstip plaatsvinden.

Daarnaast kan het voorkomen dat de radioactieve stof niet door de kwaliteitscontrole komt, waardoor we genoodzaakt kunnen zijn om het onderzoek te verplaatsen. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Kinderopvang

Om de reden dat er straling aanwezig is op onze afdeling, is het verstandiger uw kind thuis te laten. Heeft u in verband met het geplande onderzoek geen oppas voor uw kind(eren), dan bestaat de mogelijkheid ze tijdelijk onder te brengen bij de kinderopvang in het ziekenhuis, route H04. Hieraan zijn geen kosten verbonden en een afspraak maken is niet nodig. Deze opvang is voor kinderen van 0 tot 10 jaar.

Openingstijden: maandag t/m donderdag. Zie voor de tijden: www.mst.nl/bezoekers/gratis-kinderopvang/

Toestemming of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens

Om de best mogelijke zorg te kunnen bieden is het van belang dat zorgaanbieders gegevens met elkaar kunnen delen. Dit delen kan en mag alleen als u daar zelf toestemming voor geeft. Dit kunt u zelf regelen in MijnMST, of aangeven bij het secretariaat van uw specialist.

Contactgegevens

Polikliniek Nucleaire Geneeskunde, route F02, telefoon (053) 487 32 05.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.