

Algemene instructies na een operatie

Chirurgie

Inleiding

U heeft een operatie ondergaan. In deze folder vindt u algemene instructies waarmee u rekening moet houden bij uw herstel thuis.

Waarschijnlijk heeft u voor de operatie een folder ontvangen, waarin u bent geïnformeerd over de opname, de operatie, mogelijke complicaties en de leefregels na ontslag. Wij adviseren u deze leefregels nogmaals na te lezen.

Activiteiten

Thuis kunt u vermoeid zijn. Neem voldoende rust en breid activiteiten geleidelijk uit. Laat zware huishoudelijke werkzaamheden achterwege.

Voeding

Heeft u een voedingsadvies meegekregen voor thuis, dan heeft u hierover informatie ontvangen van de diëtiste of de verpleegkundige. Met vragen of voor een afspraak kunt u terecht bij:

Pijn

De wond kan de eerste dagen na de operatie pijnlijk zijn. Goede pijnbestrijding is belangrijk voor het genezingsproces. Wij adviseren u de voorgeschreven pijnmedicatie in te nemen.

De pijnstilling kunt u zelf afbouwen, afhankelijk van de pijn.

Eventueel advies voor het afbouwen:

Wondgenezing

Roken heeft een negatief effect op de wondgenezing en wordt daarom afgeraden.

U mag douchen vanaf de dag na de ingreep. Het nemen van een bad is niet wenselijk in verband met verhoogd infectiegevaar. Is de wond droog, dan hoeft deze niet afgeplakt te worden.

Indien u door de orthopeed bent geopereerd, mag u douchen met pleister als de wond droog is.

In sommige gevallen is de wond open of wordt deze bewust na de operatie iets opengelaten. Hierdoor kan ontstekingsvocht het lichaam sneller verlaten. U kunt de wond schoon spoelen onder de douche. Bent u of uw naaste niet in staat om de wond te verzorgen, dan wordt eventueel een wijkverpleegkundige ingeschakeld. De wond groeit vanzelf dicht.

Instructies t.a.v. wondzorg:

Fysiotherapie

Wanneer u dit is voorgeschreven door de arts, is het van groot belang dat u thuis ook uw oefeningen blijft doen. Als u naar huis gaat, worden uw fysiotherapie-behandelingen in overleg met u dan ook thuis voortgezet. U moet hiervoor zelf een afspraak maken met de fysiotherapeut van uw voorkeur. De overdracht naar de fysiotherapeut bij u thuis vindt plaats door de fysiotherapeut van MST.

Medicatie

Bij uw ontslag heeft u informatie over medicijnen ontvangen, eventuele benodigde medicatie wordt in overleg met u naar de politheek van het ziekenhuis, waar u het op kunt halen bij ontslag uit het ziekenhuis of uw eigen apotheek gestuurd alwaar het dan in de loop van de dag voor u klaar ligt.

Instructies t.a.v. de thuismedicatie:

- niet van toepassing
 - als voor opname
 - is gewijzigd, namelijk:
-

De huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij uw huisarts aankomt.

Wanneer neemt u contact op

Neemt u contact op met het ziekenhuis bij één of meerdere van de volgende mogelijke klachten:

- toenemende pijnklachten;
- koorts boven 38,5 °C;
- de wond lekt vocht of bloed, ziet er gezwollen of rood uit of voelt warm aan;
- aanhoudende klachten van misselijkheid, hoofdpijn na een ruggenprik, braken en / of het niet op gang komen van ontlasting.

Tot uw eerste controleafspraak kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit **bij voorkeur** binnen kantoor tijden met het secretariaat van de polikliniek waar u onder behandeling bent en vraag naar de behandelend arts. Bij spoed buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de spoedpost van het ziekenhuis (053-4 87 33 33), dit geldt alleen voor problemen of klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Vragen

Heeft u klachten, vragen of opmerkingen, bespreek deze meteen met uw verpleegkundige tijdens uw opname. Is dit niet mogelijk, dan kunt u een gesprek aanvragen met het teamhoofd van de afdeling of met uw behandelend arts.

Belangrijke contactgegevens

Bent u onder behandeling bij de Chirurgie:

- poliklinieken Chirurgie
 - Algemene Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40;
 - Traumachirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40;
 - Oncologische Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 41;
 - Gastro-intestinale Chirurgie, route E26, telefoon (053) 4 87 34 41;
 - Vaatchirurgie SKB Winterswijk; telefoon (0543) 54 42 50;
 - Vaatchirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 42;
- Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole), telefoon (053) 4 87 33 20;
 - Enschede, route C16;
 - Oldenzaal, route 159;
- verpleegunits Chirurgie
 - Gastro-enterologische & Oncologische Chirurgie Verpleegunit E4, route E41, telefoon (053) 4 87 25 64;
 - Vaatchirurgie Verpleegunit C4, route C41, telefoon (053) 4 87 25 87;
 - Traumachirurgie Verpleegunit C4, route C41, telefoon (053) 4 87 23 84.

Bent u onder behandeling bij de Orthopedie:

- polikliniek Orthopedie, route C11, telefoon (053) 4 87 27 40;
- Verpleegunit C4, route C41, telefoon (053) 4 87 25 87;
- Verpleegunit B4/C4, route C41/C44, telefoon (053) 4 87 23 84.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.