

Leefregels na plaatsing trommelvliesbuisjes

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

De Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) heeft bij u of uw kind trommelvliesbuisjes geplaatst. Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen en om de kans op nieuwe oorontstekingen te verminderen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na het plaatsen van trommelvliesbuisjes.

Algemene instructies

Door het plaatsen van het buisje ontstaat er een open verbinding tussen het middenoor en de uitwendige gehoorgang. Naast lucht kan er ook water via het buisje het middenoor in komen.

Met het water komen ook bacteriën mee, die een oorontsteking kunnen veroorzaken. Ook kan water in het middenoor duizeligheid- en pijnklachten geven. Het is daarom belangrijk, dat u bij het douchen of het baden de oren met een bolletje vette watten of oordopjes beschermt.

Omdat het trommelvliesbuisje tijd nodig heeft om goed vast te gaan zitten, mag u de eerste twee weken na de ingreep niet zwemmen. Na die tijd adviseren wij om ook tijdens het zwemmen oordopjes te gebruiken.

Aandachtspunten bij het gebruik van oordopjes

Denkt u bij het gebruik van oordopjes aan de volgende zaken:

- de oordoppen zijn op maat gemaakt, waardoor de linker en rechter van elkaar verschillen;
- om te voorkomen dat u de oordopjes verliest, kunt u het oor afplakken met huidvriendelijke tape. Ook kan een badmuts of speciale haarband worden gedragen. Gebruik van deze hulpmiddelen zorgt niet voor een betere afsluiting van de gehoorgang;
- spoel de oordopjes na gebruik af met lauw water. Laat ze vervolgens drogen aan de lucht, zo wordt schimmelvorming voorkomen;
- oren blijven een leven lang doorgroeien. Daardoor is het mogelijk dat de pasvorm na verloop van tijd niet meer optimaal is. U moet dan nieuwe oordopjes laten maken.

Wat te doen bij oorontsteking

Bij oorontsteking mag u niet zwemmen. U mag dan bij het douchen geen oordopjes gebruiken en u moet voorkomen dat er water in uw oren komt. Was uw haren voorzichtig en spoel met bijvoorbeeld een bekertje de haren uit.

Contactgegevens

Bij complicaties of bijzonderheden kunt u op werkdagen van **08.00 - 17.00 uur** contact opnemen met:

- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon 053 - 487 22 30
- buiten kantooruren kunt u bellen met de spoedpost, telefoon 053 - 487 33 33