

Laserbehandeling van het oog bij suikerziekte

Oogheelkunde

Inleiding

U heeft een afspraak bij Oogheelkunde voor een laserbehandeling van het oog bij suikerziekte. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

De gevolgen van suikerziekte in het oog

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven. Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen. Herstel is meestal niet mogelijk. Het doel is dus het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren. Afhankelijk van de afwijkingen zijn één of meerdere laserbehandelingen nodig. Na de behandeling kan het enkele uren tot dagen duren voordat u met het behandelde oog weer kunt zien zoals tevoren.

Wat is een laser?

Een laser is te beschouwen als een speciale gloeilamp, maar dan een gloeilamp die een dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt.

Via een microscoop kan deze lichtstraal dusdanig gericht worden, dat in het oog een brandplekje gemaakt kan worden of weefsel kan worden gesneden.

Er bestaan verschillende soorten lasers. In de Oogheelkunde worden vooral de YAG-laser en Argon-laser gebruikt. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

Vorbereiding

Houdt u bij de voorbereiding op de laserbehandeling rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de afsprakenbrief;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Oogheelkunde;
- u mag van tevoren gewoon eten en drinken;
- wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Door de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet verantwoord.

Behandeling

Een laserbehandeling van het oog gaat als volgt:

- na aankomst op de polikliniek wordt de pupil wijd gedruppeld. Het oog wordt verdoofd door een druppel. Zelden is een injectie met verdovende vloeistof achter het oog nodig;
- tijdens de behandeling wordt een glazen lensje op het hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts. De laserstralen worden door deze lens heen gericht op de afwijking die behandeld moet worden;
- meestal verloopt de behandeling pijnloos, maar afhankelijk van de duur (ongeveer 15 minuten) en het soort behandeling, kan pijn gevoeld worden. De lichtflitsen die te zien zijn, worden vaak als onaangenaam ervaren;
- soms wordt een oogverband met oogzalf aangebracht om het oog rust te geven.

Na de behandeling

Direct na de behandeling ziet u minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die u gehad heeft.

(Pijn)klachten

Bij pijn mag u twee tabletten paracetamol (500 mg) innemen en het oog sluiten. U kunt altijd contact opnemen met de polikliniek, tijdens kantooruren te bereiken op telefoonnummer (053) 487 27 30. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedpost, telefoon (053) 487 33 33.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Oogheelkunde Enschede, route C05, telefoon (053) 487 27 30;
- polikliniek Oogheelkunde Oldenzaal, route 085, telefoon (0541) 57 40 45.



Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.