

## Behandeling met chemotherapie Gemcitabine (438)

### Inleiding

U heeft een afspraak bij longgeneeskunde voor een chemokuur. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Deze kuur bestaat uit een soort chemotherapie. Daarnaast worden nog enkele andere medicijnen voorgeschreven. Deze dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

### Behandeling

Deze kuur wordt gegeven met een interval van  $\pm$  3 weken. Hier zijn uitzonderingen op. Dan wordt dit duidelijk aangegeven door uw behandelend specialist.

### Labcontrole

Voor iedere chemokuur wordt bloed geprikt; hetzij een dag van tevoren of op de dag van een polibezoek aan uw longarts of verpleegkundig specialist. Het kan zijn dat de bloeduitslagen onvoldoende zijn voor een volgende kuur. Dan wordt een chemokuur uitgesteld. Dit gebeurt vaker en heeft geen nadelige gevolgen voor het effect van de behandeling.

### Beeldvorming

Na de tweede en de vierde behandeling wordt een CT scan gemaakt. Het vervolg en de frequentie van de scans wordt door uw behandelend arts met u besproken.

### Besmetting

Resten van de chemotherapie kunnen 2 dagen na de toediening vanaf dag 1 in het lichaamsvocht (onder meer urine, ontlasting, sperma, braaksel en transpiratie) aanwezig zijn. In het ziekenhuis krijgt u adviezen hoe u hiermee kunt omgaan.

De volgende kuur start in principe 3 weken na dag 1 van de chemokuur, als de bloeduitslagen goed zijn.

### Bijwerkingen

Bij deze kuur kunnen bijwerkingen optreden. Indien deze optreden kunt u het beste contact opnemen met uw behandelend arts/ verpleegkundig specialist of oncologieverpleegkundige (casemanager).

De volgende bijwerkingen kunnen optreden:

- De aanmaak van bloedcellen in het beenmerg kan tijdelijk worden geremd. Als gevolg daarvan kunt u bloedarmoede krijgen, vatbaar worden voor infecties en u kunt sneller blauwe plekken en/of een bloedneus krijgen.
- Deze kuur kan misselijkheid en braken veroorzaken.
- Het kan zijn dat u tijdelijk minder of geen trek heeft in eten.
- Uw smaak kan tijdelijk veranderen.
- Het slijmvlies van de mond kan ontstoken raken. U kunt daardoor blaasjes en pijn in de mond krijgen.
- Belangrijk is een goede mondverzorging.
- Griepachtige verschijnselen, spierpijn
- Het slijmvlies van de darm kan geïrriteerd raken. U kunt daardoor diarree krijgen.
- Obstipatie
- Huiduitslag
- Vasthouden van vocht
- Overmatig zweten
- Deze kuur kan vermoeidheid veroorzaken; ook na afloop van de gehele behandeling kunnen deze klachten aanhouden.

**SCHEMA CHEMOTHERAPIE EN INNAME MEDICATIE RONDOM DE CHEMOKUUR**

CHEMOTHERAPIE OP DE AFDELING

| Chemotherapie | DAG | DAG | Wijze van toediening |
|---------------|-----|-----|----------------------|
|               | 1   | 8   |                      |
| Gemcitabine   | •   | •   | infuus 30 minuten    |

MEDICATIE RONDOM DE CHEMOKUUR

| Dag van de kuur<br>DAG 1 | 1 uur voor de kuur innemen |
|--------------------------|----------------------------|
| Dexamethason 4 mg        | 1 x 2 tabletten            |

| DAG 2 en volgende  |
|--|
| Wanneer u nog misselijk bent: Metoclopramide 3 x daags 10 mg een half uur voor de maaltijd |

| Dag van de kuur<br>DAG 8 | 1 uur voor de kuur innemen |
|--------------------------|----------------------------|
| Dexamethason 4 mg        | 1 x 2 tabletten            |

| Medicatie          | Bij gewrichtsklachten |
|--------------------|-----------------------|
| Paracetamol 500 mg | Zo nodig 4 dd 2       |

**Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens**

- Binnen kantooruren: Poli longgeneeskunde: 053-4872610
- Buiten kantooruren: Verpleegafdeling C6: 053-4872181

**Aanvullende informatie**

- informatiemap chemotherapie
- op de website van de patiëntenvereniging <https://www.longkankernederland.nl>

**Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.